

《12 月例会案内》 KHJ 岡山きびの会

- 日時 12月14日(第2日曜日) 13時～17時
場所 岡山国際交流センター(駅西口より徒歩3分)
岡山市奉還町2-2-1(Tel,086-256-2000)
講演 「国のガイドライン(*)の概要説明及び県の施策と今後の見通し」
(*「10代・20代を中心とした「ひきこもり」をめぐる地域精神保健活動のガイドライン～精神保健福祉センター・保健所・市町村でどのように対応するか・援助するか～」
…今年7月に厚生労働省が最終版として関係機関に送付したものです)
講師 岡山県精神保健福祉センター 藤田健三所長

〈1 月例会予定〉

- 日時 1月18日(第3日曜日)
場所 さんかく岡山
新春コンサート……〔琴演奏〕森祥子さん
グループ別話し合い……精神保健福祉士・南雲千代子さんを囲んで

〈2 月例会予定〉

- 日時 2月15日
場所 さんかく岡山
講演 こらーる岡山診療所・所長 山本昌知先生

1) 各案内事項

〔若葉グループ女子〕11月24日〔月曜日振り替え休日〕出石小学校

〔母親教室〕11月27日(木曜日)1時半より(出石小学校管理棟3F)

ボランティア会員・西さんのご指導をいただき、毎月第四木曜日の午後に〔出石小学校〕で母親教室を開いております。

お気軽にどうぞお越し下さい。

〔小学習会〕11月29日(土曜日)1時半より(出石小学校管理棟3F)

前回の行った、「ひきこもりかな?」と思ったらのパンプの続きを行います。

色々な見方が聞けて大変参考になりました。お互いの理解、参考にしサポートし合ったり、他のメンバーに安心や洞察を提供したり、新たな方法を提案したり、フリートークキングしませんか?

〔フリースペース〕毎週土曜日 10時～4時(出石小学校管理棟3F)

本人、家族の方、どなたでもお越しください。役員がお待ちしております。

DVD・ビデオ・CDなど持込でみられます。また、おしゃべり、遊びなどご自由に活用ください。

[役員会] 11月30日(日曜日) 11時～

役員のかたは勿論、会員の方どなたでも気軽に参加ください。途中からでもよいです。

2) 他グループの予定

* 公開講座「思春期・青年期の心楽しく よりそうために」

日 時 :12月6日(土曜日)13:30～16:00

開催場所:真備町マービふれあいセンター

主 催:岡山県倉敷保健所、共催:真備町

申 込 み:倉敷保健所 保健課 心の保健福祉係(担当 大野・竹本)

電話 086-434-7024

定員 200名

* 心の健康づくり講座 講演会「思春期の心の健康について考える」

日 時 11月27日(木曜日) 13:30～26:00

場 所 倉敷保健所 201研修室

参加費 無料

講 師 川崎医科大学付属病院 青木省三先生

講演の終了後、希望の方には、臨床心理士による専門家の個別相談を実施します。人数に制限がありますので、事前の電話による申し込みが必要です。

申し込み 倉敷保健所 市民健康課(谷野・石原) Tel434-9820

申し込み締め切り :11月20日(木)

3) 報告・連絡事項

* 総社地域ケア研究会との交流会

11月8日に交流会に出席してきました。織井夫妻・花谷が「岡山きびの会の活動について」の話し及び意見交換をしました。総社地域ケア研究会は、この講座を80回行っている。引きこもりにかんして積極的に活動されている姿勢がうかがわれうれしく思いました。家族会は親の心が休まる場(楽しめることが)が親の会の主目的にしたほうがうまく行くのでは経験則からといわれたことが心に残っております。また色々な地域のグループとの交流をつづけることは教えてもらうことが多くあることが分かりました。

* 佐々木農園での芋ほり体験

10/19日佐々木農園でサツマイモ掘り、鎌でツルを刈りスコップ(本格的)で掘り起こす、芋を傷つけたり、虫が出てきて大騒ぎ。サツマイモ、サトイモも掘り、初めての方、久しぶりの方いろいろとたのしまれた。お土産として各自サツマイモ、サトイモを沢山頂く。後で、いかしの舎でミーティングを行なう。親、若葉グループ総勢8名の集まりでした。若葉グループからの出席が多くなることを願っております。

*

KHJ岡山きびの会 連絡先

0868-23-3294 川島(会長・津山)

086-424-7162 織井(事務局・倉敷)

710-0815 倉敷市日吉町517-4

070-5306-9539 花谷(出石小、土曜日10～16時)