

OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）

平成23年12月22日 OSK 増刊通巻1369号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第99号（平成23年12月）



「KHJ岡山きびの会へのご案内

2011年度の年会費：正会員年会費＝6000円、賛助会員年会費＝3000円（4月より変更）

各月例会の参加費：正会員＝500円、正年会員以外の方の月例会参加費＝1000円

ご入会・ご寄付は何時でも受け付けております。年会費未納の方はお納めください。

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

「KHJ岡山きびの会」連絡先

〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田5番地5 萩尾事務所内

会長 萩尾寛江（電話・FAX 086-264-5183）

KHJ電話相談室 花谷幸芳（080-1908-3861） 不在時あり

居場所・上之町ビル4階 岡山市北区表町一丁目4-64

火・11～16時、水・11～16時、金・11～16時、土・13～18時

曜日によって担当者が変わります。連絡時間など、詳しくは最終頁をご覧ください。

「KHJ岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

<12月例会>

- 日時 平成23年12月11日(第2日曜日) 13時～17時
場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL(086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F研修室分室1
- 内容 *講師 池田佳世先生 NPO法人(内閣府認証)全国ひきこもりKHJ親の会
(家族会連合会)代表
*講演内容:「困った子」ほどすばらしい!!
*講師紹介:学習院大学文学部哲学科(心理)卒業後アメリカ・バーミンガム市立相談所にて研修フレンドスペースカウンセラー、東京メンタルヘルス・アカデミーカウンセラーを経て、1998年にSCSカウンセリング研究所を設立、現在SCSカウンセリング研究所代表、全国引きこもりKHJ親の会東東京「楽の会」代表世話人、社会参加センター「リーラ」顧問、明大中野中学高等学校スクールカウンセラー、
著書:「困った子ほどすばらしい」ハート出版
共著:「こころの看護」医学書院、
「こころのヘルスケア」-リスニングの秘訣 日本文化科学社
*ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 月例会の参加費、正会員以外 1000円

<1月例会のおしらせ>

- 日時 平成24年1月8日(第2日曜日) 13時～17時
場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL(086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F研修室分室1
- 内容 *講師:松田 勝先生 NPO日本教育カウンセラー協会上級カウンセラー
*内容:テーマ=心の温度”サブテーマ=「心の温度が高くなれば 景色が変わる 色が変わる」
*ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 月例会の参加費、正会員以外 1000円

11月例会報告（11月13日）

みんなで話し合い、お互いに話し合きましょう。

本会のスタートにあたり、萩尾会長より「グループでの話し合いのお約束」8項目の内容説明がありました。それを参加者全員が理解し納得することによって、“話したい・聞きたい”という雰囲気が高まりました。

話し合いは、まず気分をほぐす為と全員の顔と名前を知り合う為に、ビー球を使ったゲームをしながら自己紹介を行いました。

この辺りで、部屋中に和やかな空気が流れはじめました。そして各グループで話し合いが始まりました。

◎ 親の姿勢や言動の重要性についてのご意見

- ・ 子どもは絶対に力を持っていると信じているから、それを良い方向に向けて邪魔をしないように援助してあげたい。
- ・ 親が先回りすることはやめて、親が子どもの目線に合わせるようにします。
- ・ 第三者とかかわる場合があります、そしてその人とは無理をして会っていましたが、無理をして会わず必要がないと考えました。
- ・ 親が話している思いと、子どもが違うとらまえかたをしていることが、時々あります。
- ・ 親の見方とらえ方次第で、起こっている事実が違うことがらに見えたり・思えたりするからふしぎであります。
- ・ 子どもに変わってもらおうと思えば、まず親が変わることが重要である。
- ・ 世間体ばかりを気にしないで自分の家のやりかたを充分理解しなくてはいけない。

◎ 子どもへの対応を変えていこう

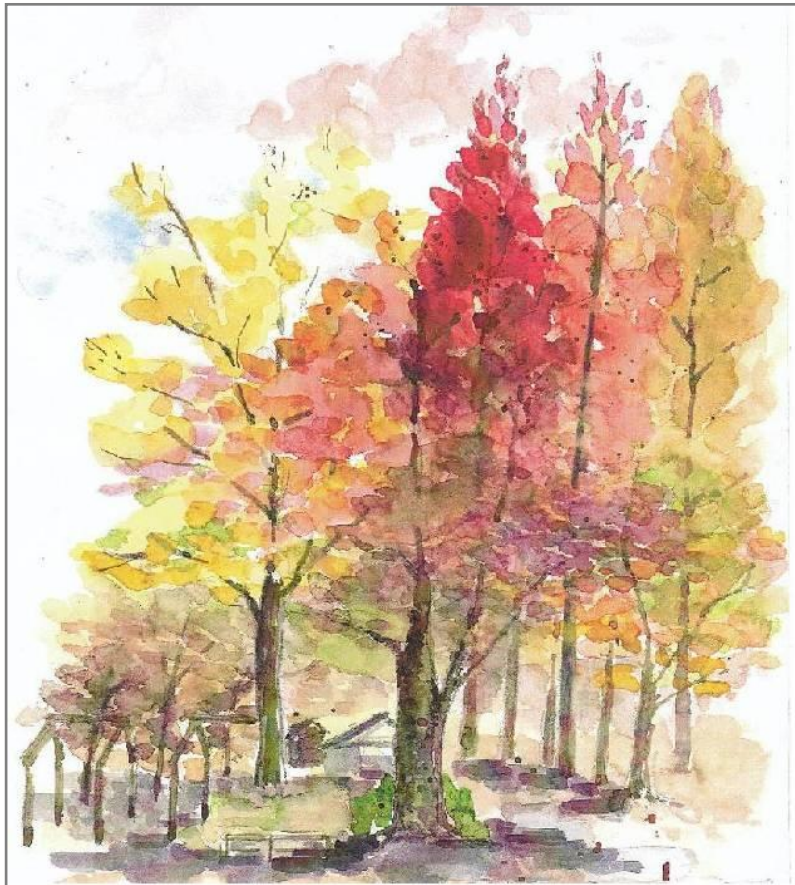
- ・ 子どもへの声かけで「〇〇へ行こう」と言って、子どもが答えなかったら、無理強いはしないようにしよう。
- ・ 子どもに依頼できるものはお願いしよう、もし「イヤ」と言ったら強制せずにあきらめよう。
- ・ 交換条件を出すことは良くありません。
- ・ 子どもに対して、遠慮している面が多いですが、自然体でいることの難しさを感じます。またここまで言ってもいいが、これから先は言うてはいけないという判断を心がけています。
- ・ 子どもの言葉は全部受容して、本気でほめて、認めて、本人に響く言葉をかえす。

◎ 話し合いの中で特に心に残った話

- ・ 「人のためにやってあげると、必ず自分にも返ってきます」と言われた方の言葉が印象に残りました。
- ・ 同じグループの方が、子どもに手紙を出した話を聞き、以前に私の主人が良い話を聞くと2～3行のメールとして子どもに送っていることを思い出しました。平素は主人はあまり子どもに関わっていないと思っていたが、今とても思ってくれていたことに気がつきました。

◎ この月例会に参加していつも感じること

- ・ 一つ目は安心して、自分の悩みを打ち明けることができます。
二つ目はこの会に参加して帰るときには、自分に自信が少しずつついてくるのが実感としてわかる。
三つ目は会員のお友達が多くなってきて、時には月例会以外でも会って、悩みを話し合うことがあります。
- ・ この例会で情報を得て、それを心の糧にしています。



◎ その他

- ・ 自分の話を聞いていただいただけで、有りがたかった。
- ・ 息子と同じ状態で悩んでおられる方があり、自分だけではないことで、気分が少し楽になりました。
- ・ 親が高齢となってきましたが、親が亡くなった後が本当に心配です。

文責 中西茂明

皆さんのコメント

◎11月9日クリスマスリース作りの感想

クリスマスに夢を膨らませて各人のクリスマスリースを作りました。今回、材料には庭に生えている草木、花、木の実を利用しました。完成品は見事に見栄えのあるものになり感心しました。

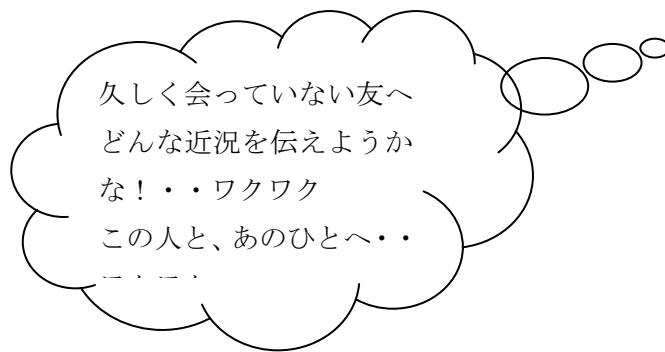
どなたでも身近にある物を利用した生活にうるおいのある小物が作れます。ワイワイガヤガヤでおしゃべりしながらの楽しいひと時の時間でした。

次の集まりには皆さんの参加をお待ちしております。



◎1月30日 ちぎり絵で年賀状作成

- ・絵手紙だけどもめずらしい作品ができて楽しかった。
- ・小学生の時のちぎり絵のようで、夢があって良かった、思わぬ新聞の広告がすてきなデザインに変わって楽しかったです。



お知らせ掲示板

◎居場所の催し

①11月30日（水曜日）年賀状又は編み物の講習会

毎月第4水曜日には、絵か編み物をして一緒にたのしみませんか？

何かリクエストがありましたらお知らせ下さい。（例：ベスト、マフラー等）

担当：尾形まで気軽に問合せください。 TEL086-262-0938

注1：祝日、正月、盆休みの場合は休みです。11月は第4水曜日祭日の為、第5水曜日に変更しています。

注2：12月第4水曜日の教室は休みです

②1月7日（土曜日） たこ焼きパーティー

新年会として行います。若者の皆さん是非ご参加ください。

予 算：300円程度

申し込み：山口さん、又は花谷まで

◎その他

9月より居場所開催日 火曜日を改め月曜日に変更になりました。

月曜日は萩尾先生の居場所当番日になっております。

東備支部活動案内

*「東備・きびの会」

石橋宅で、第2金曜日（祭日は休み）、14時～17時まで集まっています。

「ひきこもり相談会」もおこなっています。相談希望者の方はご気軽にお立ち寄りください。電話相談もおこなっていますのでご気軽どうぞ。

連絡先：石橋洋子 携帯（090-2807-7418）

<役員会の報告>

実施日：11月28日（月） PM1:30～4:00

検討内容

- ① 予算管理報告（会計報告）
 - ・ 10月度の残高確認と今期の見通しの確認
- ② 10周年記念行事（12月11日）についての検討
 - ・ 招待者の最終確認と招待状の準備
 - ・ 各担当者の決定と役割分担の取り決め
 - ・ 最終調整と徹底を図るために、臨時役員会を12月7日に予定追加
- ③ 12月の会報の内容確認
 - ・ 会報の読みあわせと内容精査を図る
- ④ 居場所借室料の件
 - ・ 11月度より3万7千円で振り込み
 - ・ ルームシェアの件での検討

菅原さん推薦図書

◎こころの元気プラス 56(2011年10月)号

松出ユウミ、吉尾隆、佐藤康一、長嶺敬彦、大野裕、西田淳志、糸川昌成、ほか
B5・64p、NPO コンボ)

解説：この号での特集は「精神科をめぐる、今どき情報」です。ここでは、以前の連載担当者(吉尾、佐藤、長嶺、西日)。現在の連載担当者(大野、糸川)の主張がまず、注目といえます。その他には「イタリア・トリエステ」の事例の紹介(坂本)が重要といえます。

◎みんな・ねっと、2011年8月号

(小笠原 和繁、池淵恵美、初瀬記史、ほか、A5。40p、全国精神保健福祉社会連合会)

解説：この号で注目といえるのは、まず「読者の、ページ・みんなの。わ」に登場する「小笠原(アスペルガー)」の項腎です。以前、この分野の投稿は明確に位置付けられていると思われます。その他では以前に紹介した精神障がい者の「生浩と、治療に関する、アンケート」の解説編の連載が注目といえます。

◎新聞情報

*日本経済新聞

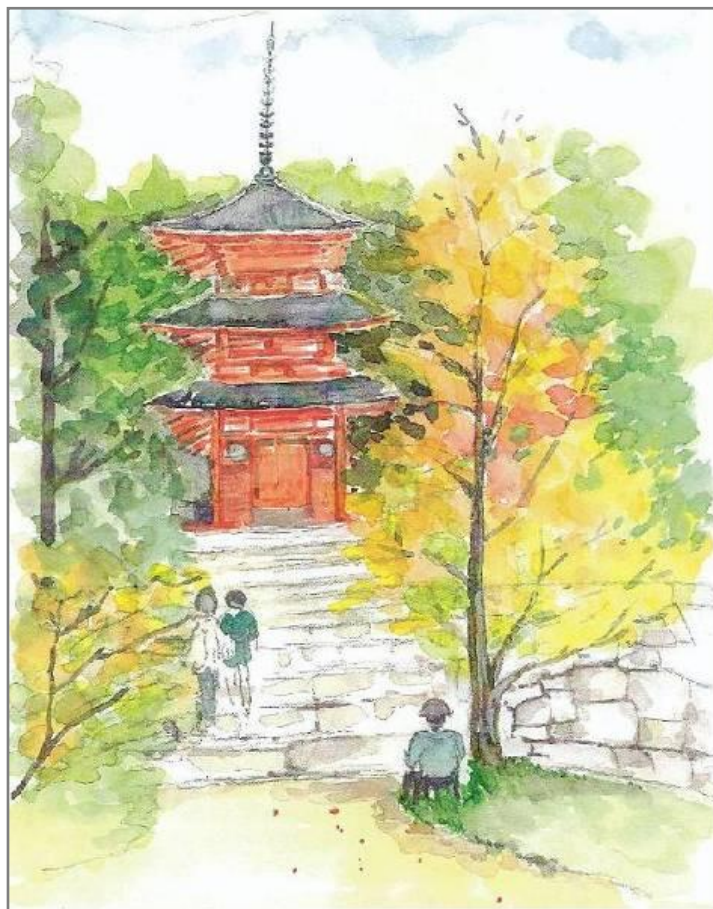
「生活 医療」面、2011年10月13(木曜)日付、朝刊(または、夕刊)

この最前線・現場 闘病記・文庫、各地に(石井保志、青柳明佳、)読まれる事をお願いするものです

*毎日新聞、「社説(5)」面、右側、「B4・サイズ」、2011年10月31(月曜)日付。

ニュース争論「総合福祉法」どう実現

東俊裕、野沢和弘、この記事の最大の特徴は「内閣府・障がい者制度改革・推進会議」に所属する二人による対談であるという事です。



「KHJ 岡山きびの会」12・1月行事予定

「月例会」以外はすべて上之町ビル4Fにて行っています

	日	月	火	水	木	金	土
1 2 月 度					1	2 居場所	3 居場所
	4	5 居場所	6	7 居場所	8	9 居場所	10 居場所
	11 月例会	12 居場所 萩尾勉強会	13	14 居場所	15 PC教室	16 居場所	17 居場所 松田相談日
	18	19 居場所	20	21 居場所 西家族教室	22	23 祭日	24 居場所
	25	26 役員会	27 休み	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み
1 月 度	1 祭日	2 祭日	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 居場所 タコ焼き
	8 月例会	9 祭日	10	11 居場所	12	13 居場所	14 居場所
	15	16 居場所	17	18 居場所 西家族教室	19 PC教室	20 居場所	21 居場所 松田相談日
	22	23 居場所 役員会	24	25 居場所 編み物など	26	27 居場所	28 居場所
	29	30 居場所	31				

月例会： 原則第2日曜日、きらめきプラザ2F・ゆうあいセンターにて、13～17時

西家族教室： 13:30～16:00 西紀子カウンセラー、原則毎月第3水曜日、会員は参加費無料

居場所： 年末年始とお盆と祝日は休み。利用料は頂いておりません。

利用時間：月、水、金曜日は11時～16時まで、土曜日は13時～18時迄

担当：月曜日は、萩尾寛江カウンセラー(086-264-5183) 17時過ぎて連絡ください。

水曜日、金曜日、は各担当者の輪番制、土曜日は山本利美カウンセラーが居ます。

松田相談日： 松田勝カウンセラー、原則第3土曜日、9～18時、定員8名、

予約先・中西：TEL090-9500-9618&086-955-2857 金額：会員は1時間3000円

萩尾勉強会： 萩尾寛江先生選択理論勉強会、原則第2月曜日、14～16時、

問い合わせ先・原田(0869-22-1711)、参加料500円

PC(パソコン)教室 原則第3木曜日、月一回、13:30～16:00、ワードとエクセルを中心にして練習します。詳細は花谷(080-1908-3861)まで。原田講師が丁寧に対応します。

今後の月例会の予定、1月、2月、3月、4月、5月(第2日曜日)予約済みです。

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行) 平成23年12月22日発行 OSK増刊通巻1369号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山市浦安西町74-9 脇 妙子(Tel086-263-7537)

(定価100円は会費に含まれています)