

OSK KHJ岡山きびの会 平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)

平成23年4月26日 OSK 増刊通巻1273号

<http://kibinokai.ciao.jp>

「メッセージ・21」

第91号(2011年4月)



巖島神社

写真提供：富田さん

#### 「KHJ岡山きびの会へのご案内」

2011年度の年会費=6000円 各月例会の参加費：会員=500円(4月より変更)  
賛助会員=3000円(4月より変更) 年会員以外の月例会参加者=1000円  
ご入会・ご寄付は何時でも受け付けております。

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

#### 「KHJ岡山きびの会」連絡先 萩尾寛江(電話・FAX 086-264-5183)

〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田56番地5

KHJ電話相談室 花谷幸芳(080-1908-3861) 不在時あり

居場所・上之町ビル4階 岡山市北区表町一丁目4-64

火・11~16時、水・11~16時、金・11~16時、土・13~18時  
曜日によって担当者が変わります。連絡時間など、詳しくは最終頁をご覧ください。

## 「KHJ岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。



尾形さんの作品

## < 2011年4月例会の日程 >

日時	2011年4月10日(第2日曜日) 13時 ~ 17時
場所	ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL (086-231-0532) 旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F研修室分室1
内容	*お互いに話しあいましょう。語り合うことがこれからの第一歩 *ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
参加費	月例会のみの参加費 1000円

## < 2011年5月例会の予告 >

日時	2011年5月8日(第2日曜日) 13時 ~ 17時
場所	ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL (086-231-0532) 旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F研修室分室1
内容	*総会と「サポステ岡山」の関係者と体験者のお話 「当事者からピュアサポーターに変わって気付いたこと」と題して *ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
参加費	月例会のみの参加費 1000円

## ＜KHJ岡山きびの会」役員会についての報告＞

「KHJ岡山きびの会」3月定例役員会は29日（火）に行われました。4月からは第4月曜日に役員会を行うことを決定しました。新しい執行部体制はほぼ決まりつつあります。会長：萩尾寛江、副会長：稲本一、中西茂明、会計：花谷幸芳、ニュースレター係り：尾形松子、監査：横山弘子、他数名の予定です。来年度の年会費は6千円、賛助会員は3千円（会報を送付する）、各月例会ごとに、年会員は5百円、その他賛助会員を含めて一般参加者は千円ということを確認しました。会報の制作担当者（ニュースレター係り）より、会報第91号（2011年4月号）は、これまでの編集方針を踏襲することが確認されましたが、次号からは新しい編集方針によって作成することにしたい旨の発言があり、多くの方々の投稿を呼びかけていくことになりました。4月の役員会は、新役員の確定、平成22年度の活動報告、会計報告、居場所活動報告、会則の改正、平成23年度の年間計画及び予算について検討し、5月の総会に備えることになりました。

次の定例役員会は、4月25日（月）13時～16時、上之町ビル4Fにて行いますので、ご意見などどしどしお寄せくださいますようお願い申し上げます。



国指定史跡こうもり塚古墳です備中国分寺東側にあります。  
6世紀後半に作られた前方後円墳で全長100メートル  
羨道内より玄室を見た写真です。巨石で築いたことが分かります。  
吉備路をハイキングして繁栄した古代吉備の国を偲びませんか。

## 菅原裕介さんの推薦図書

### ① 図解決定版統合失調症を乗り越える！ 正しい知識と最新治療 みんなで支えよう！

著者：渡部和成、 日東書院・本社、2010年12月 1260円

解説：この本は見開きの右側に本文、左側にページ全体の大きさのイラストという形で構成されています。今までの一般書に比べて、イラストが大きいので、メリハリよく要点がわかるかと思われます。内容面では、そのイラストが明るい感覚を中心にまとめられています。そして以前、「医療ルネサンス、読売新聞」で紹介された分野(単斉 J・療法 56, 57, 66, 67p)もとりあげています。なお、この本には残念ながら、「みんな・ねっと」や「コンボ」の話題が一切登場していません(100～104, 124～131p 等には、「家族の学習・家族会」の話題が登場しているのですが)。

### ② 引きこもってくれて、ありがとう

著者：末吉祝子 文芸社、2010年12月 価格 1050円

解説：この本の筆者(昭和35年生まれ)は母親の立場で高校生の息子のひきこもりからの「進行」を紹介していきます。本文で印象的なのは母の心境の変化(34～37p 他)の部分で、これらは読者の皆さんにも参考になるかと思われます。

### ③ みんな・ねっと、2011年2月号

執筆者：菊井俊行、綾子、横山芙昭、木村武、今村辰司、鹿島弘子、河鳴布美江、他 A5・86p、定価 300円(単売価格)、全国精神保健福祉社会連合会)

解説：この号では、この月刊誌にしては珍しく当事者の手記(菊井夫婦と、「ペンネーム・エンジェル」)を掲載しています。またこの号の読者のページ<みんなの“わ”>に登場する家族は印象に残ります。特に木村は、「家族の主張・行動の重要性」を述べていますが、私たち当事者や職員においても全く同様と強く思われます。また、この月刊誌は、今年の4月号より、新しい連載が2つ開始されます。

ウェブページ：<http://seishinhoken.ip/infomations/view/260> ご覧ください。

### ④ なぜ大人は嘘をつくの

著者：美咲まゆ子 文芸社 2009年7月 119P  
価格 1155円

解説：この本の筆者(昭和49年生まれ)は、二人の息子の母でもあり、生まれ育った家庭環境の紹介から本文を進めていきます。特に、第二章では、「世間の子育ての常識を問う」とも言える内容になっていて注目に値すると思われます。



石山公園内 石の修羅



## 支部活動等の予定

### ○「NPO 法人津山・きびの会」

定例会（第2火曜日）、居場所活動（第2以外の火曜日）、  
就労支援活動（木曜日）、カウンセリング（金曜日）、相談活動（土曜日）、第2土曜日・  
パソコン教室、最後の土曜日・10時よりヨガ教室

定例会の場所と時間 成道寺（津山市西寺町18） 13:30～16:00

その他の場所と時間 トトロの家（津山市野村92） 13:30～16:00

連絡先 川島焔三（0868-23-3294） 携帯（090-7541-5263）

### ○「東備・きびの会」

石橋宅で、第2・第4金曜日（祭日は休み）、14時から17時まで、集まっています。「ひきこもり相談会」もやっています。相談希望者はお気軽にお立ち寄りください。

連絡先 石橋洋子 携帯（090-2807-7418）



# 「KHJ岡山きびの会」4・5月行事予定

「月例会」以外はすべて上之町ビル4Fにて行っています

		日	月	火	水	木	金	土
4 月 度		3	4	5 居場所 萩尾勉強会	6 居場所	7	1 居場所	2 居場所
		10 月例会	11	12 居場所	13 居場所 西家族教室	14	15 居場所	16 居場所 松田相談日
		17	18	19 居場所	20 居場所	21 PC教室	22 居場所	23 居場所
		24	25 役員会	26 居場所	27 居場所	28	29 居場所	30 居場所
5 月 度		1	2	3 居場所 萩尾勉強会	4 居場所	5	6 居場所	7 居場所
		8 月例会	9	10 居場所	11 居場所	12	13 居場所	14 居場所
		15	16	17 居場所	18 居場所 西家族教室	19 PC教室	20 居場所	21 居場所 松田相談日
		22	23 役員会	24 居場所	25 居場所	26	27 居場所	28 居場所
		29	30	31 居場所	/	/	/	/

**月例会：** 原則第2日曜日、きらめきプラザ2F・ゆうあいセンターにて、13～17時

**役員会：** 原則第4月曜日、役員の方以外でも、ご遠慮なくどしどしご参加ください。

**西家族教室：** 13:30～16:00 西 紀子先生指導、原則毎月第3水曜日、会員は参加費無料

**居場所：** 年末年始とお盆と祝日は休み。担当： 原田、

火・水・金は11時から16時まで、火曜日は、萩尾(086-264-5183)17時過ぎお尋ねください。水、金曜日は各担当がお待ちしています。土曜日は13時から18時まで、詳細は花谷(080-1908-3861)までお尋ねください。

利用料は頂いておりません。

**松田相談日：** 松田勝先生相談日、原則第3土曜日、9～18時、定員8名、予約先・榎谷(086-262-9335)、カウンセリング料・会員は1時間3000円

**萩尾勉強会：** 萩尾寛江先生選択理論勉強会、原則第1火曜日、14～16時、問い合わせ先・原田(0869-22-1711)、参加料500円

**PC(パソコン)教室：** 原則木曜日月一回、13:30～16:00、ワードとエクセルを中心に練習します。詳細は花谷(080-1908-3861)まで。

**今後の月例会の予定：** 5月、6月、7月、9月、10月(第2日曜日)の月例会の場所も「ゆうあいセンター」予約済み。**御注意8月は7日(第一日曜日)に変更になっています。**

平成12年9月20日第3種郵便物認可 (毎月25日発行) 平成23年4月26日発行 OSK増刊通巻1273号

発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山市浦安西町74-9 脇 妙子 (TEL086-263-7537)

(定価100円は会費に含まれています)