



平成 12 年 9 月 2 0 日 第 3 種 郵便物 認可 (毎月 25 日 発行)

平成 22 年 4 月 27 日 O S K 増刊通巻 1132 号

O S K

KHJ 岡山きびの会 <http://kibinokai.ciao.jp>

「メッセージ・21」

第 79 号 (2010 年 4 月)



「KHJ 岡山きびの会へのご案内」

09 年度の年会費 = 10000 円 会報の送付のみ (年間予約) = 4000 円
各月例会のみの参加費 = 1000 円 ご入会・ご寄付は何時でも受け付けております。
郵便振込先 01380-6- 77803 KHJ 岡山きびの会

「KHJ 岡山きびの会」連絡先

会長・川島・三 (090-7541-5263) 〒708-0821 津山市野介代 526-30

KHJ 電話相談室 花谷幸芳 (080-1908-3861) 不在時あり

居場所・上之町ビル 4 階 岡山市北区表町一丁目 4-6 4

火・11~16 時、水・11~16 時 金・11~16 時、土・13~18 時

曜日によって担当者が変わります。連絡時間など、詳しくは最終頁をご覧ください。

< 4月例会の日程 >

日 時 2010年4月11日（第2日曜日） 13時 ～ 17時
場 所 ゆうあいセンター（岡山市北区南方2丁目13-1） TEL（086-231-0532）
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F大会議室
内 容 「フリースペースあかね」徳方宏治代表
ひきこもり相談会（役員による新会員へのオリエンテーション）
参加費 月例会のみの参加費 1000円

< 5月例会の予告 >

日 時 2010年5月9日（第2日曜日） 13時 ～ 17時
場 所 ゆうあいセンター（岡山市北区南方2丁目13-1） TEL（086-231-0532）
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F大会議室
内 容 ＊平成21年度KHJ岡山きびの会総会
＊浅田みちるさん（KHJ徳島県つばめの会副会長・臨床心理士）
＊ひきこもり相談会（役員による新会員へのオリエンテーション）
参加費 月例会のみの参加費 1000円



< KHJ岡山きびの会 役員会についての報告 >

「KHJ岡山きびの会」の定例役員会（原則第4日曜日・13時より・上之町ビル4F）が3月28日に開かれました。3月例会・会報第78号の振り返り、新しい来談者に関して引き続き対応を考えていく必要がある、会報「メッセージ・21」第79号の検討、5月は総会になりますので、総会にちなんだ講演の講師を選定すること、平成22年度の役員の選出などについて話し合いがおこなわれました。

次の定例役員会は4月25日（日）13時より、上之町ビル4Fにて行いますので、ご意見などどしどしお寄せくださいますようお願い申し上げます。

3月例会報告（3月14日）

だれだってカガヤイテ生きたい

～三つのリンゴをあなたに～

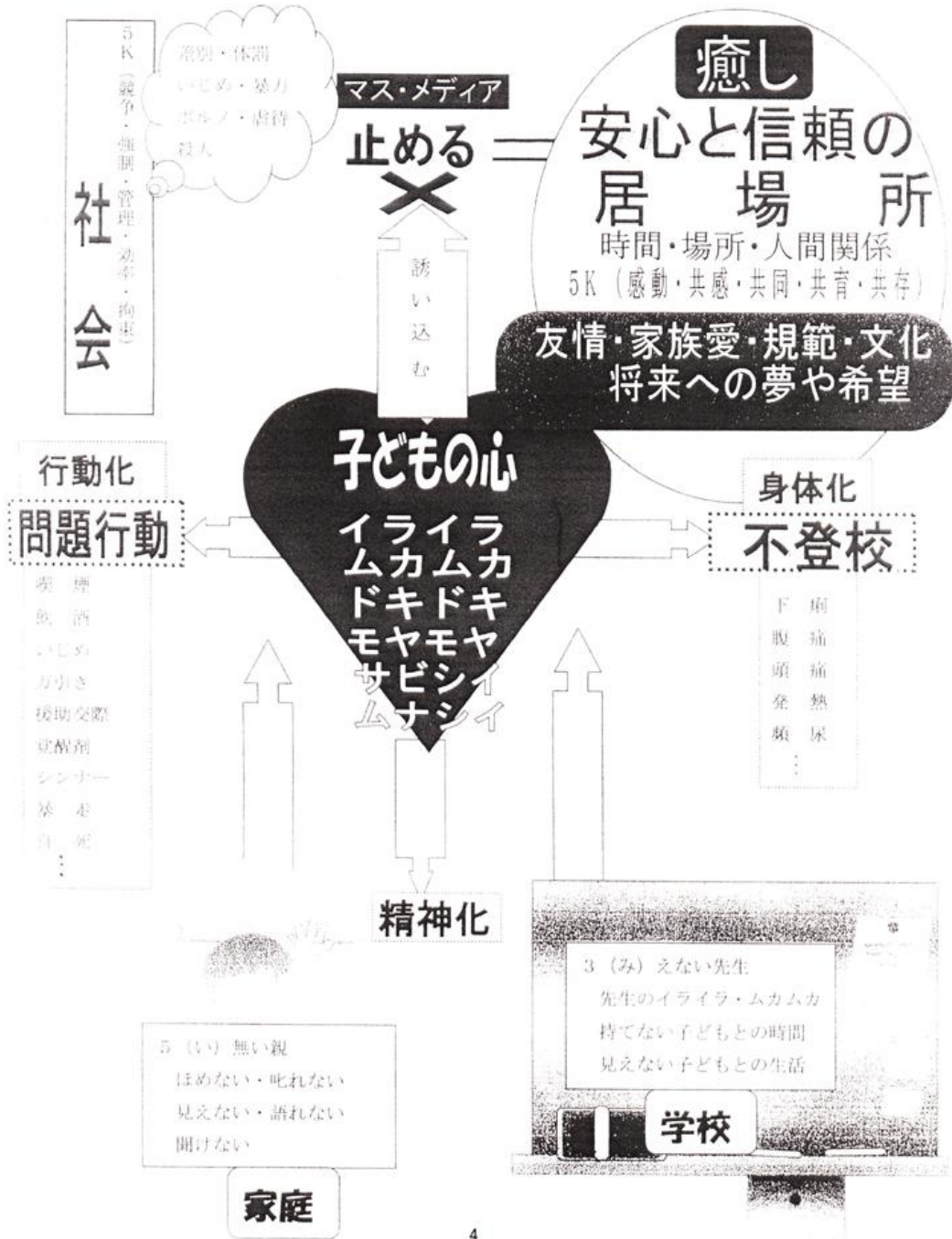
難波一夫先生（「子育て・教育なんでも相談ネットワーク」代表）

（難波先生のお話をお楽しみに聞かせて頂きました。大変含蓄のあるお話で、是非今回の会報に掲載させていただく予定でしたが、所用のため原稿が整いませんでした。お話の内容は次号に掲載させていただきますが、今回は当日配布された資料だけを掲載させていただきます。よろしくご了解ください。なお、練習問題は、当日正解を皆で確認させていただきましたが、今回は残念ながら参加できなかった方や、この解放を楽しみにしておられる方がいらっしゃると思いましたら、その方のための宿題とさせていただきます。よろしくお考えくださいますようお願い申し上げます。）

- 第 1 話——心に包帯をまいて！ (園児)
- 第 2 話——生まれてくるのではなかった (小 3)
- 第 3 話——お母さん ぼく なんでも言うことを聞くから
学校だけは行かせないで！ (小 1 男子)
- 第 4 話——うちの子どもにも行ける高校がありますか (中 3 男子)
- 第 5 話——つらくて さびしい 両親のいさかい (高 2 女子)
- 第 6 話——お母さん 愛の時間よ！ (中 1 女子)
- 第 7 話——いま 心の雪解けがはじまりました (中 2 女子)
- 第 8 話——私の母ちゃん バカ母ちゃん (小 5 女子)
- 第 9 話——自分の足で立てんブタは死ぬんじゃ
いじめと闘ったMくん (高校男子)
- 第 10 話——世界中で一番おいしいリンゴを 三つ あなたに



子どもの心のなかには



練習問題

1. 子どもに手をかけるとは、()が得られるようにしてあげること。
2. こどもがやすらぐのは母親のふところ、父親の()。
3. ハイハイはたっぷり、()のはゆっくり。
4. 子どもの朝の気分は、()できまる。
5. 子どもが泣くのは、()のあらわれ。
6. 親子で遊ぶには、()がよい。
7. 子どもに腹が立っても、()と聞いてあげよう。
8. 叱るのは表情や態度で、()のはやめよう。
9. テレビ・ゲームは()をつくってからからにしよう。
10. 子どもは絵本が大好き。()はもっと好き。
11. お手伝いをさせるには、()と誘うのがよい。
12. 夕食はゆっくり楽しく、子どもの話を()あげよう。
13. 子どもと風呂に入ったら、()を洗いこするとよい。
14. 子どもに自信をつけさせるには()をさせ、()をみつけてやるのがよい。
15. 明日の準備は()やるように習慣づけよう。
16. 誕生日には、()に()をつけてやろう。
17. 誕生日に、父親は()と言ってあげよう。
18. 誕生日に、母親は()と言ってあげよう。



客殿 花鳥の間襖絵(伝狩野永徳筆・重文)

客殿は豊臣秀吉によって造られた伏見城の旧殿。襖や壁、腰障子などに狩野派の絵が見られ、花鳥の間には長寿と富貴を象徴する「松鶴に牡丹図」と、「松竹梅図」が描かれています。

菅原裕介さんの推薦図書

- ①「英国人が撮る“HIKIKOMORI”」……映画「扉の向う」、近く上映、(上野創、ローレンス・スラッシュ、宮本みち子、工藤定次、朝日新聞・教育面、「きょういく特報部 2010」シリーズより、2010年2月28日((毎週日曜付、地域限定記事?)。この項では、英国BBCの番組に触発されたスラッシュによる脚本・監督の作品(原題“Left Handed”)を紹介しています。その他に「ひきこもり支援の解説」も付けられています。なお、この作品は3月に東京で上映され、6・7月頃に大阪市内で上映の予定です(問い合わせ先……03-5728-8283、サイズ社の斉木貴郎さん)。
- ②「詩集 僕の“まる”」(厨子福恵 ^{ずし} ^{よしえ} 63p、本体700円、文芸社、2009年11月)、この作品の作者は、生まれ育った所で、今も生活を続けています。それはふるさとの四季を紹介した「あとがき」に示されています。作品面では、一部の作品の末尾のイラストや、「机と椅子」、「おじいちゃん」が印象に残ります。
- ③「国家の貧困……格差社会を 今こそ 粉碎せよ」(森田実、雨宮処凛、272p、本体1400円、日本文芸社、2009年9月)。この本では、新聞・テレビでまれにしか登場しない話題が、至る所で、顔を出していきます。例えば、一部の有名政治家や経済人の実像(70p~100p)、新聞・テレビ局の本質(100p~109p)、大学受験までは無視されがちな昭和史の一面(第3章 194p~211p)、更には、ひきこもりに触れた部分(171p~174p)もあります。強く一読をお勧めします。
- ④「100%私らしく……TO ME」(後藤純子、服部えりあ<イラスト>)、108p、本体900円、2009年2月)、この詩集の作者は、昭和63年生まれで、現在歌手になる夢に向かって過ごしています。この作品集では、詩の他に、服部によるイラストや本文中の大きな文字も印象深いといえます。



西教寺本堂
天台真盛宗総本山。織田信長の比叡山焼き討ち後、坂本城主となった明智光秀が檀徒となり、寺の再興に貢献。明智家の菩提寺としても知られています。

支部活動の予定

○「津山・きびの会」

定例会（第2火曜日）、居場所活動（第2以外の火曜日、第1土曜日はパソコン教室）、
就労支援活動（木曜日）、学習会、カウンセリング（金曜日）、
相談活動（土曜日）、最後の土曜日・10時よりヨガ教室

定例会の場所と時間 成道寺（津山市西寺町18） 13:30～16:00

その他の場所と時間 トトロの家（津山市野村92） 13:30～16:00

連絡先 川島・三（0868-23-3294）、携帯（090-7541-5263）

○「東備・きびの会」

「コミュニティハウス穂崎」で、第2・第4金曜日（祭日は休み）、14時から17時まで、
集まっています。「ひきこもり相談会」もやっています。相談希望者はお気軽にお立ち
寄りください。

連絡先 石橋洋子 携帯（090-2807-7418）

○本城先生「希望を見出す学習会」の予定（津山会場）

場所 成道寺（津山市西寺町18）

日時 4月の予定 13日（火）9時～12時、20日（火）10時～13時

5月の予定 11日（火）9時～12時、25日（火）10時～13時

6月の予定 15日（火）9時～12時、29日（火）10時～13時

連絡先 服部純子（成道寺0868-22-3981）

○本城先生「希望を見出す学習会」の予定（岡山会場）

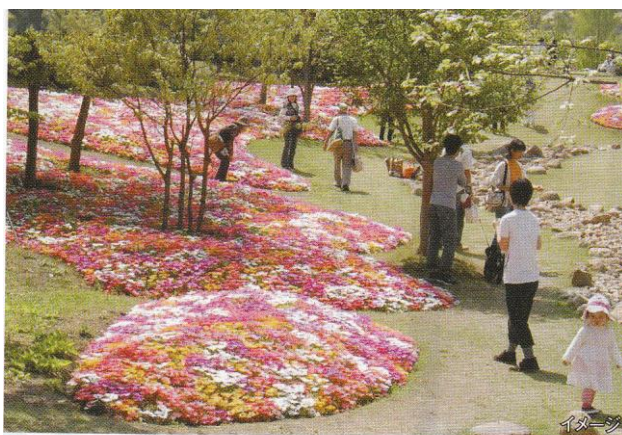
場所 「きらめきプラザ」2Fの「ゆうあいセンター」交流室

日時 4月の予定 9日、23日（いずれも金曜日）13時～16時、

5月の予定 12日、26日（いずれも水曜日）13時～16時

6月の予定 9日、23日（いずれも水曜日）13時～16時

連絡先 坂本光子（086-421-3796）或は（050-1268-3796）



淡路島国営明石海峡公園

四季を通じて多種多様な花が楽しめる国営公園。大阪湾や紀淡海峡を一望できる眺望スポット
など、見どころ満載。5月末まで「花みどりフェア」を開催しています。

「KHJ岡山きびの会」4・5月行事予定

「月例会」以外はすべて上之町ビル4Fにて行っています

日	月	火	水	木	金	土
/	/	/	/	1	2 居場所	3 居場所
4	5	6 居場所 萩尾勉強会	7 居場所	8	9 居場所	10 居場所
11 月例会	12	13 居場所	14 居場所	15	16 居場所	17 居場所 松田相談日
18	19	20 居場所	21 居場所	22 西家族教室	23 居場所	24 居場所
25 役員会	26	27 居場所	28 居場所	29	30 居場所	1 居場所
2	3	4 居場所 萩尾勉強会	5 居場所	6	7 居場所	8 居場所
9 月例会 総会	10	11 居場所	12 居場所	13	14 居場所	15 居場所 松田相談日
16	17	18 居場所	19 居場所	20	21 居場所	22 居場所
23 役員会	24	25 居場所	26 居場所	27 西家族教室	28	29
30	31	/	/	/	/	/

月例会 第2日曜日、きらめきプラザ2F・ゆうあいセンターにて、13～17時

役員会 原則第4日曜日 4月は25日、役員の方は必ずご出席願います。

西家族教室 13:30～16:00 指導 西 紀子先生。原則毎月第4木曜日。

居場所 年末年始とお盆と祝日は休み。総括責任者 原田、山本、平井（086-222-8686）。

火・水・金は11時から16時まで、火曜日は、萩尾(086-264-5183)17時過ぎ、水曜日は、平井(086-222-8686)10時～17時、金曜日は、阿部(086-262-2743)19時過ぎに、詳細をお尋ねください。

土曜日は13時から18時まで、詳細は花谷(080-1908-3861)までお尋ねください。

松田相談日 松田勝先生相談日 9時～18時、定員8名、予約先は榎谷(086-262-9335)、

萩尾勉強会 萩尾寛江先生選択理論勉強会14～16時、問い合わせ先は原田(0869-22-1711)、5月、6月、7月、8月、9月、10月（第2日曜日）の月例会の場所も「ゆうあいセンター」予約済み。

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）平成22年4月27日発行 OSK 増刊通巻1132号

発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山市浦安西町74-9 脇 妙子 (TEL086-263-7537)

(定価100円は会費に含まれています)