

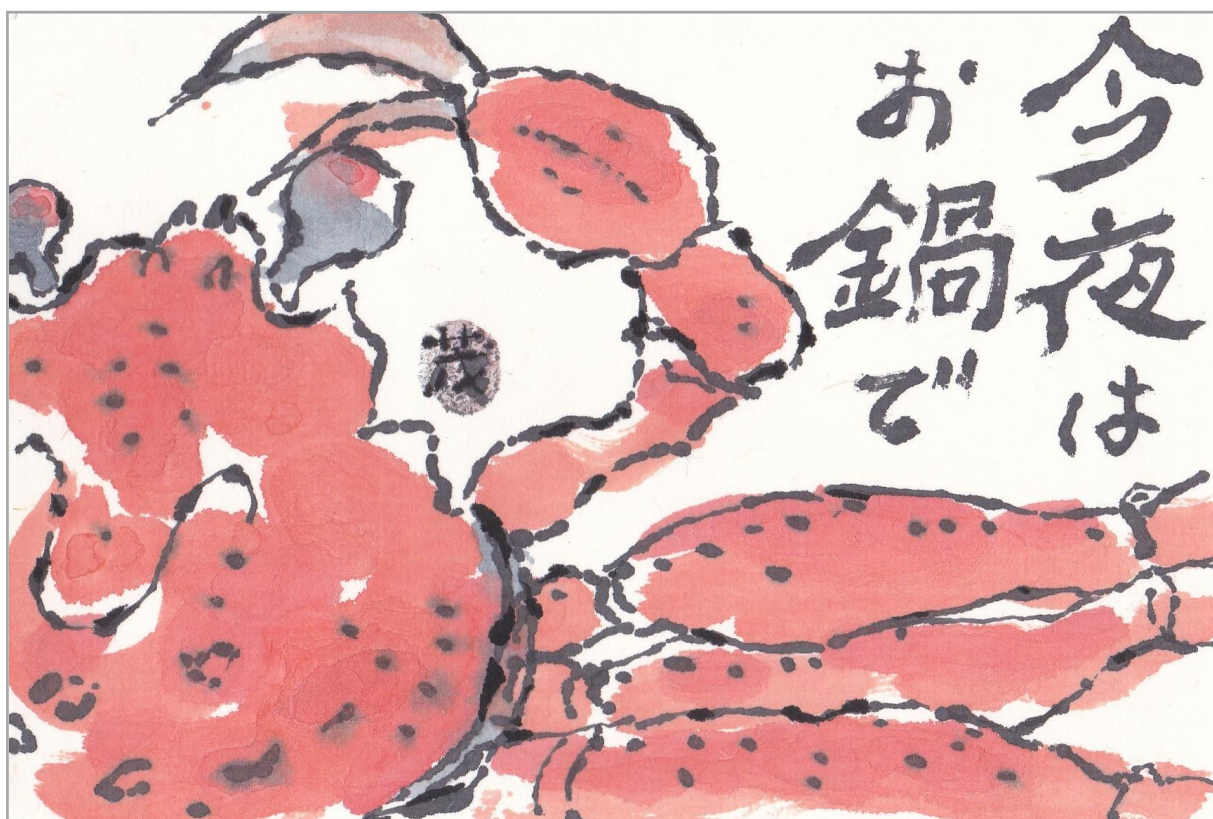
OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 28 年 12 月 26 日 OSK 増刊通巻 498 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 159 号(平成 28 年 12 月)



『KHJ 岡山きびの会』のご案内』

2016 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円
月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 川島焔三 〒708-0821 津山市野介代 5 2 6 - 3 0 【電話】090-7541-5263

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時 (詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<12月例会のお知らせ>

日時 平成28年12月11日（第2日曜日）午後1:00～4:00
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容 ●会員同士の話し合い 「きびの会を今後どうするか??」
問題提起 川島焔三（KHJ岡山きびの会・会長）
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1000円

<平成29年1月例会のお知らせ>

日時 平成29年1月8日（第2日曜日）午後1:00～4:00
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内容 ●「僕の人生はエンターテイメント」
下田亮太さん KHJ高知やいろ鳥の会の若者
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1000円

「現在苦しんでいるあなたへ」

全国 web カウンセリング協議会 心理カウンセラー 山本 利美

前半

初めに 今年一月に続きお話をさせていただきます。前回の最後に、「あと、どのくらいおせっ
かいが出来るか分かりませんが……ということをお知らせいただきました。もうすでに、いくらか
の方々にはお伝えしてあります。私事になりますが、来年より、自分の体を気遣うことに集中しな
ければならなくなり、今までの活動は大きく制約をさせていただくことになった次第です。申し訳あ
りません。一方、今の時世、デジタルツールを利用すれば大きく連絡が途絶えてしまうことはない
と思いますが、不自由をおかけします。治療計画が確定していないので、これ以上のことは申せ
ません。

一つの事例 人口減社会、無縁社会、少子高齢社会、貧困家庭、老老介護など、私たちはさ
まざまな課題のある日本社会の真ただ中に生活しています。当会における深く、長く、苦しいこ
の引きこもり問題も、先ほどのすべてに関係しています。 某〇市 某高齢者ホームの職員より
相談 S 地域の民生委員さんから 父・20数年前に離婚 母・70才無職 兄・46才県外、家
庭あり弟・44才 当事者 いじめ体験、高校一年より不登校、中退 今に至る家は民間借家、家
計の主は母の年金のみで預金はなし、通院のバスがなくなり不便、買い物のスーパーはより遠く
に行かなければならない。母親は施設にでもお世話になりたいが息子の生活費を考えるとどうす
れば良いか。 内容紹介については当日、参加された方のみとし、割愛させていただきます。
一緒に学びたい方は毎週月曜日(祝祭日は休み)に居場所までおいでください。

親 御さんへ ①

多くの場合、相談に来られるのは家族、それも親が9割超、その時の対応は難しくもあり、その後
の関係づくりに大きく関わります。まず、実情の聞き取りだけでも多くの時間を要するので、私は別
紙のような見本を提供しています。一枚の紙を見れば、さまざまな情報が見て取れるフェイスシート
の作成をお願いしています。これをデータとして生かすのみならず、親にとっても冷静に過去を見
つめ直したり、一度作っておけば、年月日の整理があいまいになることが防げます。そして、これ
をうまく利用すれば親の期待している本題にすんなり入っていくことが出来ます。親側にとって悩み、
苦しみを話すこと、相談することができたという一つの収まりが付き、次のアドバイスや見落とし、不
明瞭であった所に気づくこともできます。今後の医療機関、行政機関に関わる必要がおこった時
にも有効です。

親 御さんへ ②

子供さんに対して、よく「なぜ、勇気を出して一步を踏み出せないのか？」という声をお聞きしま
す。私から言わせていただければ、そっくりそのまま皆さんにお返しさせていただきます。親は子供
に「変われ！」と望んでいるようですが、子供からは親に「変わって！」と望んでいるのです。「こんな

自分だけど理解してほしい、わかってほしい」と。私がこう言うと「そんなに子供を甘やかせていいのか？」という言葉に出くわしたことが幾度もあります。親御さんは、ここに来て何かを学んで帰って「実践だ！」と思われる方多いと思います。それはそれで素晴らしいのですが、多くの場合続きませんし、本人からの反応がなかったり、荒れた口調が出るとすぐにあきらめてしまう。そんな繰り返しが多くないですか？親である皆さんの本質は変わらないですし、変えようがないかもしれませんが「深く考えたり態度と言葉を工夫する」ことは出来るのでは。それが親が変わることという具体的な中身だと思っています。

複数立ての未来予想図

20才代と40才代の子供をもつ親の悩みの中心はおのずと違ってきます。もちろん経済力や家庭環境を含めるともつとでしょう。どうすれば世間並みに働くことができますか？ から 私たちが死んだらこの子は生きていけますか？と大きな幅の中に悩みはあります。ですから、私たちも親御さんには想像力を含めたより柔軟な対応を求めることをしています。どうしても他者との比較、頑なな親としての希望、根拠のない安心等があるわけですが、それを否定することはしませんし、責めることもありません。本当に皆さんは悩み苦しまれてきたんです。私たちはその上で一緒に考えていくことはできます。私たちは決して良いことをしている訳ではありません。とても怖いことをしているという戒めを心の中にとめています。ただそれだけです。

秘密

ルール、約束事、おかしてはいけないタブーといわれるものがいくつもあります。私は幾度となくそれを破ってきました。結果オーライとは言いませんが、彼ら、彼女らはさまざまな隠し事を抱えたりしています。それには、正攻法や直球だけでは、親や他機関に伝えられず、動かせられない場合があるからです。

- 内容詳細については当日参加された方のみとし、割愛させていただきます。個人特定の可能性を防ぐ為ですのでご了承ください。休憩

後半

- 質疑応答、参加された各家族の現況など。
- 内容の詳細については割愛させていただきます。
- おわりに

きびの会と出会ったのは「平成16年度岡山県引きこもりサポーター研修」を新聞で知り、参加させていただいて以来、12年以上になります。多くのご家族に出会うきっかけとなりました。本業では万単位の人たちと関わってきましたが、きびの会の皆さんとの付き合いの深さは別格でした。本当にたくさんの方の事を学ばせていただいたと勝手に思っています。今後のことについては分かりませんが、ひとまず、このあたりで休ませていただきます。ご清聴ありがとうございました。

以上

お知らせ掲示板

11月26日(土)に「KHJ中四国ブロック会議」が岡山の「きらめきプラザ」705号室で開かれました。30名程度の集まりだったようです。

KHJの初めての事例検討会で大いに期待して参加しました。検討すべき事例が多かったのか2グループに分けてやりました。80歳前後の親と40歳以上の当事者の問題(80・50問題)が中心のはずでしたが、そうでない場合もありました。もっと事例を絞り込んでグループ分けしないで、代表的な事例を検討すべきだったと思いました。

NPO法人津山・きびの会

トトロの家の住所

708-0863 津山市小桁137-2

連絡は川島の携帯をお願いします

11月20日(日)津山市ソシオ一番街で第19回にぎわい市に参加しました。当日は鶴山公園でも催しものがあり、人の流れは少なめでした。しかし焼くのが忙しいほどで、200食以上売れて用意した焼きそばを完売しました。5万円程の利益を上げました。

連絡先 川島焔三(090-7541-5263)

ご感想ご意見欄(11月例会)

初めて参加させていただきいろいろな

お話を聞かせてもらいました。有難う

ございました。

山本さんとの出会いで我が家にも少し

だけ外の風が入ったような思いがして

います。

当事者学級

(AU会)

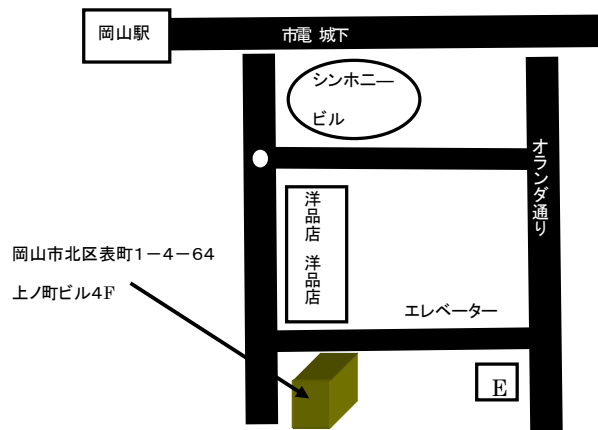
12月25日(最終日曜日)

13:30~16:00

12 月度予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 居場所	3 父親学級 居場所
4	5 居場所	6	7 居場所	8	9 居場所	10 家族教室 居場所
11 月例会	12 居場所	13 PC 講座	14 居場所	15 健康教室 PC	16 役員会 居場所	17 松田先生 居場所
18	19 居場所	20 PC 講義	21 居場所	22 PC 講座	23 居場所	24 若者学級 居場所
25 AU会	26 居場所	27 PC 講座	28 年末休暇	29	30 年末休暇	31 年末休暇

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則) 第 2 土曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当: 西紀子さん

松田相談日 (原則) 第 3 土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当: 松田勝カウンセラー

ご予約: 中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金: 会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

母親学級 (原則) 第 4 水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時

当事者学級 (原則) 最終日曜日 午後 1 時半 ~ 6 時

父親学級 (原則) 第 1 土曜日 午後 1 時半 ~ 4 時

健康教室 (原則) 第 3 木曜日 午前 11 時 ~ 4 時

若者学級 (原則) 第 4 土曜日 午後 1 時半 ~ 6 時

担当 大阪府療術師会会員 大塚桂子さん

PC 教室 (原則) 第 3 水曜日 午後 3 時 ~ 5 時

役員会 第 4 金曜日 午後 1 時半 ~ 4 時

お問い合わせ: 花谷 電話 080-1908-3861

関心のある方はどなたでもご参加ください

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日行) 平成 28 年 12 月 26 日発行 OSK 増刊通巻 498 号

発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)