

# OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日 第3種郵便物認可(毎月25日発行)

平成28年5月21日 OSK増刊通巻427号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第152号(平成28年5月)



## 『KHJ岡山きびの会』のご案内

2016年度 年会費 正会員 6000円 賛助会員 3000円  
月例会参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1000円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 川島焔三 〒708-0821 津山市野介代526-30 【電話】090-7541-5263

居場所 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)  
月・水・土曜：午前11～午後4時、金曜：午後1時～6時(詳しくは巻末をご覧ください)

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <5月例会のお知らせ>

日 時 平成 28 年 5 月 8 日（第 2 日曜日）午後 1:30～4:30  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ● 演題 「フリースペースあかねの活動について」  
講師 「フリースペースあかね」 中山 遼代表  
● ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

### <6月例会のお知らせ>

日 時 平成 28 年 6 月 8 日（第 2 日曜日）午後 1:30～4:30  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ● 演題 「悩みのグループワーク」  
講師 精神保健福祉士 矢田初恵（「KHJ 岡山きびの会」副会長）  
● ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

# 新しい自分づくりを目指して

ポレポレ農園代表 松田 勝

## 1 はじめに

「働くことができない」「学校に行けない」という子どもたちが、新しい自分をつくっていくことができる居場所、ポレポレ農園を始めて11年目を迎えようとしています。

農園を始めたきっかけは、3つありました。まず、第一に、定年を境に社会に貢献できる自分の人生づくり、第2に、多くの不登校や引きこもっている子どもたち、家族の相談を受けながら、これからも本人や家族の力になることができればということ、第3に、日本の将来を構造的に見た場合(少子化、優秀な人の国外移住、自殺者の増加など)、だれかが、急激に増加している引きこもり・不登校・ニートと言われている子どもたちを、社会に、学校に送り出さなければいけないということからでした。

2005年4月、6人の子どもたちが「のんびり、ゆっくり、自分のペースで新しい自分づくりをしていきたい」という思いを込めて「ポレポレ農園」の名前をつけて、野菜作りのスタートをきりました。

## 2 農園での生活

「新しい自分づくり」のための農園内でのルールは5つあります。仲間の中に「宗教は入れない」「政治は入れない」「男女の恋愛関係は入れない」「金銭の貸し借りはしない」「暴力はしない」ということです。具体的な目標としては「何事も自分で判断して、自分で決定し、自分の言葉や行動で表現する」ことにしています。また、入会に際しての、入会金は無料、毎月の会費は2万円としています。事情によっては配慮もしています。

「学校に行けない、働けない」子どもには、8つぐらいのタイプがあり、その中でも、「学校に行きたい」「働きたい」けど、不安で、緊張して、自信がなくて出られないタイプや、障害を持っている子どもが中心で、病気や遊び型、怠惰(なまけ)の子どもたちには効果がありません。

今までに、四国4県や、東北、関東、中部、近畿、九州、中国地方などから、126名の子どもたちが参加してきました。そして、2町あまりの9つの田で野菜を育てています。野菜を育てるのは手段で、あくまでも新しい自分への自立が目的で、自然の中で、仲間の刺激を受けながら、いろいろな経験をしています。

### 3 家族の役割(子供の孤立への支援)

引きこもりから外出できるようになるまで、外出するようになってから働くまでには、それぞれの家族がどのように子どもたちに接するかによって、期間の長さも、働けるかどうかも決まってくると思います。引きこもりの時期では、家族とりわけ母親の役割が大きいと思います。その間、お母さんの苦しみと不安には、計り知れないものがあります。

カウンセラーは、そのお母さんや家族へ、子どもからのサインを明確にして、何をどうしていけばいいかを伝える役割をしていくことになります。

お母さんを中心にしながら、家族全体で根気よく待ちながら、子どもに面と向かいあっていくことが、家族としての役割になって行きます。子どもの苦しみや不安はとてつもなく大きいもので、家族が「疲れた」「あきらめた」の様子は、子どもたちから見れば、「やっぱり、本気でなかった」「親は自分の方が大切なんだ」と思い、働くことをあきらめ、再び家族が努力を始めても、なかなか動こうとはしてくれません。だから、根気、継続が大切になります。

### 4 おわりに

11年近くの間、100名以上の子どもたちが、働きに、専門学校に、大学に巣立っていきました。多くの子どもたちやその家族の人たちから学ぶことができました。子どもたちの性格・能力には、繊細さ、やさしさ、まじめさ、優秀さがあることや、心の問題からくる幻覚・幻聴は短期間の家族の接し方で回復すること、強度で大量の薬を服用している子どもたちの回復への長期化・困難さを通して、病気なのか、心の問題なのか、障害があるのか、他の要素(芸術関係など)の正確さ、責任を痛切に感じています。また、最近の数人の参加者の家族の方を通して、35歳を超える年齢に達している子どもたちに社会復帰の道として、地球温暖化の影響や農作物の輸入の問題からも、農業による自立を目指すことも学びました。

毎日の生活の中で、子どもたちが見せる充実感、安心感、喜びの表情が、私の疲れた体と気力に再びエネルギーを与えてくれるように思え、感謝する毎日です。

#### 参加者の感想と意見

- \* 今月の講演についてはよく理解できました。特によかったのは講演の後の集団カウンセリングが参考になりました。
- \* 松田先生・年度初めの例会にふさわしいいねいはお話で、良かったです。それぞれのご家族からひとりひとり現在までのお話を聞くことができました。今年度もここから始めてまいりましょう。

# お知らせ掲示板

**KHJ親の会名称が変わりました。**  
2015年12月1日より「特定非営利活動法人全国ひきこもりKHJ親の会(家族会連合会)」が、「特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会」に名称が変わりました。

この機会にKHJの文字の意味が変更されました。

以前は、K=強迫神経症、H=被害妄想、J=人格障害でしたが、

団体名変更の際して、K=家族会、H=ひきこもり、J=JAPANと意味を変更したとのことです。

## NPO法人津山・きびの会

トトロの家(0868-23-0028)の住所  
708\*0863 津山市小桁137-2

4月23日(土)14時から「NPO法人津山・きびの会」の2016年度の総会が開かれました。今年度は「KHJ岡山きびの会」の会長も兼ねることになり、KHJの全国組織とも連携しながら、国・県・地域の連携をどの様にするかを考えていくことが了承されました。

連絡先 川島核三(090-7541-5263)

## ご感想ご意見欄

いつも役員の方々お世話になっています。皆様のおかげで出席できることを大変うれしく思っています。これからもたよりっぱなしですけどよろしくお願いします。久しぶりに松田先生に会えてよかった。自分は少し恵まれているように思っているが、焦る気持ちもあります。できることを頑張ろうと思います。有難うございました。

## 当事者学級

最終日曜日

13:30~18:00

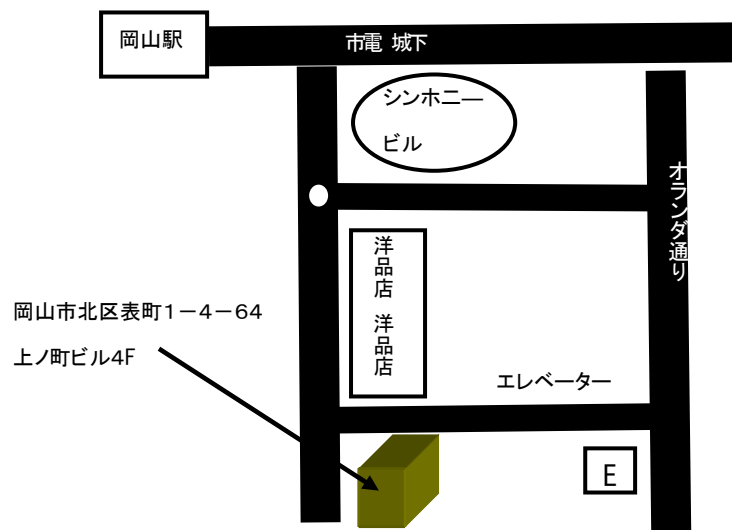
きびAU会にお越し下さい。

きびの会 居場所・行事カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 居場所	3	4 居場所	5	6 居場所	7 父親学級 居場所
8 定例会	9 居場所	10	11 居場所	12	13 居場所	14 家族教室 居場所
15 休日	16 居場所	17	18 PC教室 居場所	19 健康教室	20 役員会 居場所	21 松田先生
22 休日	23 居場所	24	25 母親学級 居場所	26	27 居場所	28 若者学級 居場所
29 当事者学級	30 居場所	31				

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第2土曜日 午後1時半～4時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前9時～午後6時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

母親学級 (原則)第4水曜日 午後1時半～4時 当事者学級 (原則)最終日曜日 午後1時半～6時

父親学級 (原則)第1土曜日 午後1時半～4時 健康教室 (原則)第3木曜日午前11時～4時

若者学級 (原則)第4土曜日 午後1時半～4時 担当 大塚桂子さん

パソコン教室 (原則)第3水曜日 午後3時～5時

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日行) 平成28年5月21日発行 OSK 増刊通巻427号  
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-298-1162)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)