

# OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 28 年 2 月 21 日 OSK 増刊通巻 402 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 149 号(平成 28 年 2 月)



## 『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2015 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円

月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 槌谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時 (詳しくは巻末をご覧ください)

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <2月例会のお知らせ>

日 時 平成 28 年 2 月 14 日（第 2 日曜日）午後 1:30～4:30  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 研修室（大会議室の左側）  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ● 演題 自然食と簡単整体講座  
講師 大阪府療術師会会員 大塚桂子 さん  
● ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

### <3月例会のお知らせ>

日 時 平成 28 年 3 月 13 日（第 2 日曜日）午後 1:30～4:30  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ● 演題 岡山市におけるひきこもり支援の取り組みと今後の方針  
講師 岡山市こころの健康センター 支援係長 土器悦子 様  
社会福祉法人あすなろ福祉会 大平由紀 様  
● ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

## 『 ひきこもり 親の将来 子の未来 』

全国 web カウンセリング協議会  
心理カウンセラー 山本 利美

### 前 半

#### ○ はじめに

過去約十年の振り返りと、特に気になる家族の動向。図解と事例を交えて。

#### ○ これから皆さんを待ち受けるもの

自らの生活基盤である経済面、健康面を含め、今現在の生活が続いた場合、この先本人家族にどんなことが待ち受けているのか。図解と事例を交えて。

#### ○ 複数立ての準備は避けて通れない

親がかつて描いてきた将来像と違うかもしれませんが、今後取り得るであろうすべての選択肢をテーブルの上に乗せてみましょう。図解と事例を交えて。

#### ○ 制度はある、そこまでどうたどり着く？

サポートステーションや NPO 法人団体など、以前より受け入れ態勢は増えています。過去から共通の問題として、そこまでどうたどり着くかは個々の事情をお持ちのご家庭それぞれ方法があります。今日はその部分を中心に進めます。図解と事例を交えて。

#### ○ 何が一番大切なん？

『死なないこと、殺さないこと』 当事者、家族、私たちが最も大切にしていることです。

- \* 内容紹介については当日、参加された方のみとし、割愛させていただきます。一緒に学びたい方は毎週月曜日(祝祭日は休み)に居場所までおいでください。

### 休 憩

### 後 半

#### ○ 演習 「このあたりがポイント」

A チーム 家庭内 まだゴタゴタ中の方

B チーム " から外へのつながりがこれから 以上の方

家庭内において

キーになる人(この方の言動で物事が動く人)

窓口になる人(調整、連絡役の出来る人)

「信じて待つ」では、何をどう待つ、いつまで待つ、そして親は何を恐れているのでしょうか。

何をこんなこといまさらと思われる方も多いでしょうが、振り返ってみると親としての愛情や責任、自らを守ろうとする本能。誰のせいでもないことが良く分かってくると

思います。誰も責められないのです。

彼、彼女らからこのような本音の一部を聞いています。

**怖い** …理屈じゃない。どう見られているか、思われているか。先のこと考えると体が震える。

**いやな思いをしたくない** …はずかしい。カッコ悪い。バカにされたくない。出来ないのでは。面接時に履歴書の空白を指摘されたときの対応。

**守り** …今の生活を失いたくない。この年になって何が出来る。分からないかもしれないが、ゲームに没頭していたり、寝てばかりなのは深刻なことばかり考えてしまうことからの現実逃避。死にたくない。人の中に入るのはイヤ。働きたくない。お金だけほしい。

**その他** …実はこれが一番多い。死にたい。生まれなかったことにしてほしい。分からない、考えたくもない。誰も助けてくれない。〇〇のせいだ。病気や障害じゃない。

実技(デモンストレーション) 二組の家族設定

\* 内容の詳細については割愛させていただきます。

## ○ 質疑応答など

「ニートの歩きかた」本の紹介。

今、親として子供と向き合うこと、対することが怖いのは分かります。何もしなければこの先はもっと怖いことが待っているのだと感じていただければ。

本日はタブーといわれる部分を数多く紹介いたしました。このような解決策、ヒントは沢山あるのだということも実際の事柄からご理解いただけたのでは。

\* 内容の詳細については個人特定の可能性があるため、割愛させていただきます。

## ○ おわりに

今後の五年、十年で経済状況や社会保障制度がどのように変化、維持継続されているかは分かりません。そして、それぞれのご家族の事情によっても制度を活用されている、入り口の時点で足踏みということもあるでしょう。前半にお話しした制度の詳細について、皆さん在住の市町村により金額が違うので、確認をお願いします。何より難しいのは、本人がその制度を使ってくれるのか？声をあげてくれるのか？誰が寄り添ってくれるのか？今の社会生活に順応して生きているように見えている私たち、人の力にかかっているのだと思います。現状、多くの家族では一家族で解決できる範囲を超えてしまい他者の協力がなくては状況の変化すら難しい。そして、第三者が関わるには家族の協力なければ達成はできません。私自身、あとどのくらいおせっかい焼きができるのか分かりませんが、皆さんと共に歩いていけたらと願っています。ご静聴ありがとうございました。

以上

# お知らせ掲示板

## KHJ親の会名称が変わりました。

2015年12月1日よりNPO法人全国ひきこもりKHJ親の会（家族会連合会）が、特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会に名称が変わりました。

今後とも広く、親、本人、きょうだい、支援者を含めた、ひきこもり当事者団体として活動していきます。

## NPO法人津山・きびの会

トトロの家（0868-23-0028）の住所  
708\*0863 津山市小桁137-2

1月16日一品持ち寄り新年会をしました。温かい豚汁、餃子、チキンカツ、豆ごはん、お寿司、サンドイッチ、漬物、デザート、ビールなどで盛り上がりました、日本舞踊のご披露にカラオケなどで楽しみました。1月30日には120kgの味噌を仕込みました。

連絡先 川島焔三（090-7541-5263）

## 1月の月例会はいかがでしたか。

- 講師の山本さんの決意を改めて聞くことができました。（自分の弱点やコンプレックスも開示して相手に真剣に向きあう。訪問も自分に課せられた運命的なとらえ方さえされている。）これからも支援者としてよろしく願います。（Y）
- 本音で物事を言う。言ってもらえる環境を体験できてよかった。
- 現実の父子の生活と関わり合いについて深く理解できた。

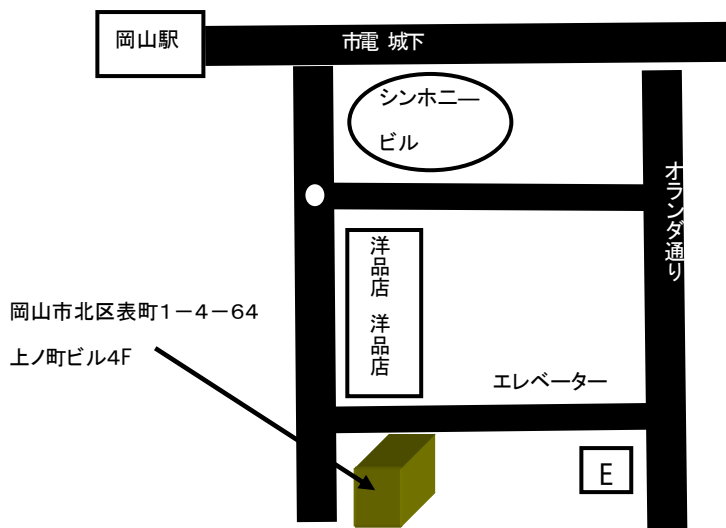
当事者学級 きびAU会にお越し下さい。

きびの会 居場所・行事カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 居場所	2	3 居場所	4	5 居場所	6 父親学級 居場所
7 休日	8 居場所	9	10 居場所	11 建国記念の日	12 居場所	13 家族教室 居場所
14 定例会	15 居場所	16	17 PC教室 居場所	18	19 役員会 居場所	20 松田先生
21 休日	22 居場所	23	24 母親学級 居場所	25	26 居場所	27 若者学級 居場所
28 当事者学級	29 居場所					

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第2土曜日 午後1時半～4時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前9時～午後6時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

母親学級 (原則)第4水曜日 午後1時半～4時

父親学級 (原則)第1土曜日 午後1時半～4時

若者学級 (原則)第4土曜日 午後1時半～4時

当事者学級 (原則)最終日曜日 午後1時半～6時

パソコン教室 (原則)第3水曜日 午後3時～5時

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日行) 平成28年2月21日発行 OSK 増刊通巻402号

発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)