

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 11 月 14 日 OSK 増刊通巻 247 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 134 号(平成 26 年 11 月)



『KHJ 岡山きびの会』のご案内』

2014 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円
月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 槌谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)
月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時(詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<11月例会のお知らせ>

日時 平成26年11月9日（第2日曜日）午後1:30時～5時

場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 中会議室全室

岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532

内容 ●演題 会員同志の横のつながりを

アドバイザー

全国WEBカウンセリング協議会カウンセラー

山本 利美さん

ひきこもりサポーター 家族相談士

小阪 美穂子さん

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

<12月例会のお知らせ>

日時 平成26年12月14日（第2日曜日）午後1:30時～5時

場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室

岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532

内容 ●演題 ひきこもり大学

講師 グローバル・シッパスこうべ 代表 森下 徹さん

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

講演に先立ち、岡山きびの会川島顧問より挨拶をいただきました。

岡山きびの会は2001年12月16日に発足して、翌年1月から本日のような月例会をもってきましたので、私たちの活動もう13年になります。2003年には、国がひきこもりに対するガイドラインを出し、岡山県は他県に先駆け、「ひきこもり社会適応支援事業」なるものを立ち上げ、私どもの活動を支援していただいております。

現在は、きびの会の他に3団体が支援を受けています。

- ①津山の美作保健所管内の「みんなの集い」、
- ②NPO法人まちづくり岡山ネットワーク「フレンドリーいばら」、
- ③笠岡の「NPO法人エブリハート」です。

今までは、この4団体が一堂に会することはありませんでした。しかし、今回はそれぞれの地域で活動されている団体がその実情を披露して、県の健康推進課の今後の対策との接点を模索し、より良いひきこもり対策にして行けたらと考えています。

今日は大変お忙しい中、総括参事の石原さんと主幹の登尾さんには、ご足労を頂き有難うございました。本日の講演が有意義なものになりますよう願っております。宜しくお願いします。

○ 岡山県のひきこもり対策について

岡山県保健福祉部健康推進課精神保健福祉班

総括参事（精神保健福祉班長）石原 晋 主幹 登尾 亜子

失礼します。本日はきびの会の例会にお招きいただき有難うございました。岡山県におけるひきこもり予防支援事業につきまして、説明させていただきます。その後意見交換の時間も有りますようなので皆様のご意見等を聞かせて頂き、今後の県の施策に反映させていきたいと考えます。本日は宜しくお願いします。

本日は、「平成26年度ひきこもり予防支援事業」と書いてある資料を用意させていただきました。

1 ページ目に岡山県のひきこもり予防支援事業の概要をまとめており、2 ページから6 ページにかけては厚労省のひきこもり対策推進事業の実施要領を参考につけております。またご覧いただけたらと思います。

岡山県では平成14年からひきこもり支援事業に取り組んでおります。国では21年度からになりますので岡山県の場合、全国的にも早くからの取り組みといえると思います。

- 1 趣旨として、「本人・家族への支援及び支援者の資質向上、連携体制の構築等を図ることで、ひきこもり状態にある者への長期化予防と支援を実施する。」としています。
- 2 対象者は「15歳以上で、6ヶ月以上自宅以外での生活の場が失われている、いわゆる『社会的ひきこもり』状態の人及びその家族。」ということですが、そこにはさまざまな要因・多様な背景があると思います。そしてひきこもり支援には医療的ケア・相談・生活・福祉・就労支援などが考えられます。地域の保健師がコーディネーターとなって連携が取れた総括的支援が出来るよう、事業を組み立てています。
- 3 事業内容として

- (1) 県下9箇所の保健所・支所に「ひきこもり相談窓口」を設置してひきこもり電話相談や面接相談に応じています。また専門職による「ひきこもり専門相談」を開設し医学的判断や支援の方向性を明らかにして、支援活動に役立てています。

平成 25 年度実績で 162 人の相談を受け 712 件の対応をしました。

(2) ひきこもり出前座談会事業

精神科医や臨床心理士等が地域に出向いて、ひきこもり本人や家族等との座談会を開催し、専門職による支援のきっかけにしています。

(3) ひきこもり社会適応支援事業といたしましては、家庭と社会の中間的な居場所の提供し、対人関係を醸成して社会復帰への足がかりとするため県北・南・西部各地域で居場所づくりを、4 団体に委託事業として取り組んでいます。

(4) ひきこもり対策連絡会議の開催（各保健所圏域）

官民の保健・医療・福祉・教育・当事者・親の立場等の関係者で構成し、実態の把握や困難事例の検討等、多角的に支援策を検討します。

中学校とも連携して現状や課題を共有する。また、一般の方を対象とした研修会を企画しました。

(5) 専門研修会の開催

行政機関の保健師等を対象として、相談技術の向上を図るためのひきこもり専門研修会を精神保健福祉センターが実施しています。

(6) ひきこもりサポーター育成事業

学生サポーター等の養成研修を行うと共に、サポーターは、保健師等の助言を受けながら相談や訪問等を行っています。

精神保健センターでの養成研修は平成 14 年から開始して平成 24 年度で一応終了しましたが、現在は新たな取り組みで研修を行っています。

研修を講習をされても登録までされる方が、少ないのが実態です。

質疑討論の要約

◎ ひきこもりサポーターの養成及び活動状況は？

→ひきこもりサポーター養成事業については、現在備北保健所・新見支所と新見公立大学が連携して行っています。平成 25 年度は 129 人の受講がありましたが、サポーター登録までという非常に少ないです。その中でもサポーターが一緒にカラオケに行ったり、朝登校のための訪問をしたりときめ細かい、支援も出ています。

◎ 私の子どもが保健師さんにお世話になっています。週一度作業所に通っています。

日常生活についても相談に乗って頂いています。

◎ 高梁から参りました。ひきこもり問題意識を持たれた親御さん等と、会を立ち上げました。

県の保健師さんがかかわりを持ってくださっています。しかし県の保健師と市の保健師との関係が良く判りません。担当者もしょっちゅう変わりますし。

→市町村では、身近な相談先として利用しやすく、個々のニーズにあったきめ細かなサービスを提供しています。保健所は相談等のほか、広域にわたる業務の調整等を行っています。

一緒に考えていくことが大切だと思います。

◎ 県内のひきこもり当事者は何人いるか？

→県全体で、ひきこもり当事者の実数は出ていませんが内閣府の調査で『普段は家にいるが自分の趣味に関する用事の時だけ外出する準ひきこもり』も含めた広義のひきこもり者は 70 万といわれていますので、県の人口で按分すれば 1 万人程度の数が出ます。

友野相談員さんから、全国ピアサポーター研修の報告がありました。!

平成 21 年に若者育成支援推進法ができて、ひきこもり支援の仕方が大きく変わり全国ひきこもり KHJ 親の会が、厚労省のセーフネット支援対策等事業費補助金をうけてピアサポーター養成講座を開催しました。富山県に全国 21 支部から 50 人の参加でした。全国からの参加で、初対面なのですがすぐに仲良しになりました。KHJ ピアサポーターの特徴は中垣内先生が考えられたひきこもりからの回復を 10 ステップの文章化（当事者用・家族者用）して、自分でどの段階にあるかが判るように、なっているところに特徴があります。

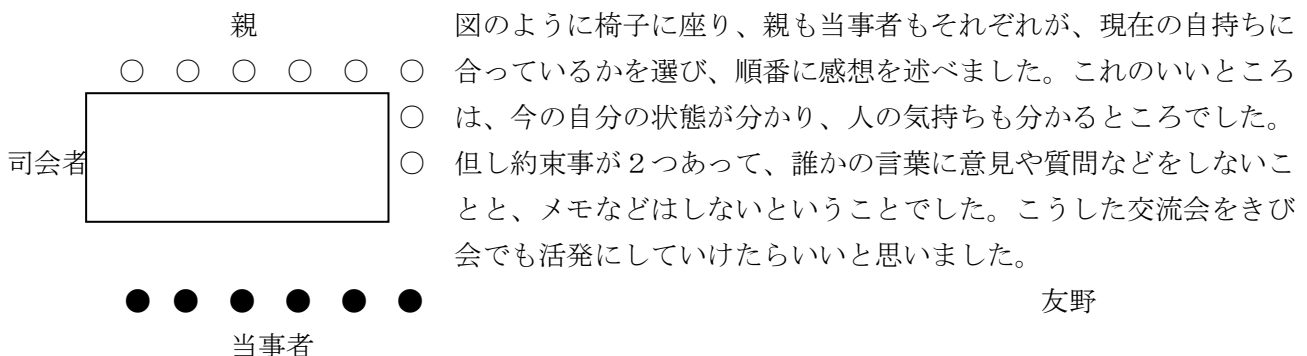
親の 10 ステップ

- 1・今までのやり方ではうまく行かなかった。
- 2・世間体や人並みを焦り、堂々巡りから深刻化した。
- 3・ひきこもりの一因は、母親の過保護・過干渉と父親の妻任せ・過剰な圧力に有ると気付いた。
- 4・世間体を恐れることなく、問題解決のため「第3の風」を求めた。
- 5・夫婦そろって『親の会』『家族会』に参加し、安心と癒し勇気と元気を得た。
- 6・若者の全体状況を把握し、親の価値観を基準にしないことにした。
- 7・親自身が人生を楽しむことが、必要であることに気付いた。
- 8・問題を見極め、解決が可能と知り、一喜一憂しないことにした。
- 9・動き始めた息子・娘と、共に歩むことにした。
- 10・自分の経験をいまだ苦しむ親や当事者に伝えた。

子（当事者）の 10 ステップ

- 1・ひきこもる、やり方ではどうにもならなかった。
- 2・重圧から開放されてくつろいだ。
- 3・居場所に参加した。
- 4・居場所を継続した。
- 5・もはや孤独でないことに気付いた。
- 6・学びたい学びを学んだ。
- 7・必要な場合は医療を利用した。
- 8・ボランティアやバイトで体を動かした。
- 9・社会参加して生きる実感を得た。
- 10・自分の経験をいまだ苦しみ悩むひとたちに伝えた。

「2 世代合同ミーティング」



いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください。

- もう少し県の方からの具体的計画の流れがあるかと思ったが、資料のとおりまた、国からの説明は全く無くみんなに解りやすい説明をしてほしかった。でも年に 1 回くらい県の方に来て説明してもらうことは大切である。
- 活発な質疑応答があって、知りたいことが学べました。有難うございました。

お知らせ掲示板

若者集まれ！！

居場所第4土曜日と毎金曜日は午後1時から6時までです。

世話びとがいます。書店が大好きなので、、、もし、居場所にいないときは担当者が呼び出しますので、安心して来てください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO法人津山・きびの会

毎年大好評の津山にぎわい市の出店が決りました。

とき 平成26年11月16日(日)

11時15分～14時

ところ ソシオ一番街・アルネ東広場

出店内容 焼きそば・だんご汁・コーヒー・加工品販売など

『トトロの家』のご案内

定例会 第1木曜日

トトロの家(0868-23-0028)の住所

708-0863 津山市小桁137-2

理事長 川島焔三(090-7541-5263)

『松田先生』ぼれぼれ農園のお知らせ

10月さつま芋を無事収穫。

さすが、安納芋は旨いの声も聞こえてきました。

その後に白菜を植えました。

◎ 11月19日 午後2時30から

白菜のせわをしながらノウハウを教えてください。

農園の連絡先

阿部 086-262-2743 夕方6時～

パソコン教室開催中です。

ワード・エクセルなどを、じっくり楽しく学びます。

花谷 幸芳さんから、ゆっくり楽しく丁寧に指導いただきます。

開催日：11月19日

午後3時～5時まで

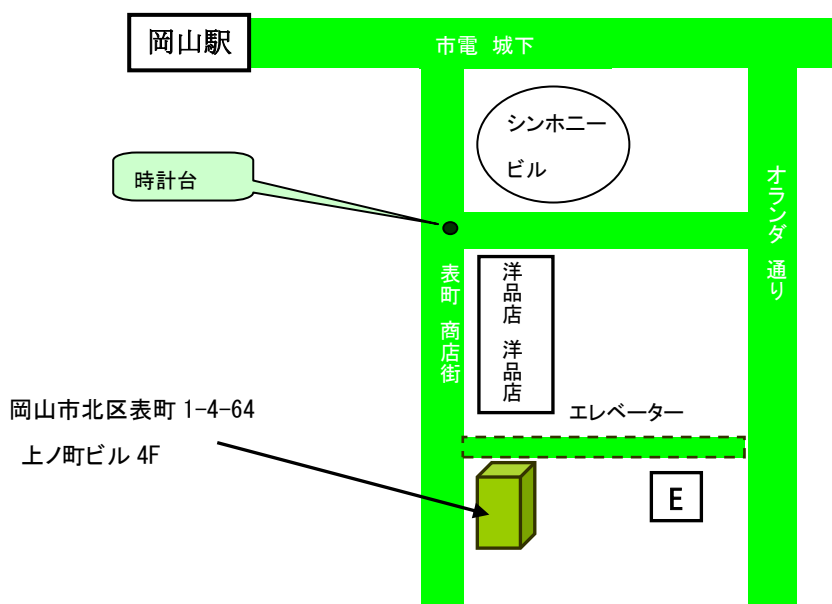
お問合せ 花谷 幸芳

携帯 080-1908-3861

きびの会 居場所・行事カレンダー

11月

	月	火	水	木	金	土
						1 父親学級 居場所
2 休日	3 居場所	4	5 居場所	6	7 居場所	8 家族教室 居場所
9 定例会	10 居場所	11	12 居場所	13	14 居場所	15 居場所 松田先生
16 休日	17 居場所	18	19 母親教室 PC 教室	20	21 居場所 役員会	22 若者学級 居場所
23/30 休日	24 休日	25	26 居場所	27	28 居場所	29 居場所



家族教室 (原則)第2土曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

母親学級 (原則)第4水曜日 午後1時半~4時

父親学級 (原則)第1土曜日 午後1時半~4時

若者学級 (原則)第4土曜日 午後1時半~6時

パソコン教室 (原則)第3水曜日 午後3時~5時

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日発行) 平成26年11月14日発行 OSK 増刊通巻247号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)
無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)