

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 9 月 21 日 OSK 増刊通巻 232 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 132 号(平成 26 年 9 月)



『KHJ岡山きびの会』のご案内

2014 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円

(お忘れの方はなるべく早くお振込みください)

月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 槌谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時 (詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<9月例会のお知らせ>

日 時 平成26年9月14日（第2日曜日）午後1:30時～5時

場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室

岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532

内 容 ●演題 体験発表「自立を目指して」Tさんと最近の相談からの話題提供

講師 地域支援センター パレット 相談支援専門員 矢田初恵さん

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

<10月例会のお知らせ>

日 時 平成26年10月12日（第2日曜日）午後1:30時～5時

場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室

岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532

内 容 ●演題 岡山県のひきこもり対策について

講師 岡山県保健福祉部健康推進課精神保健福祉班

総括参事（精神保健福祉班長）石原 晋、主幹 登尾亜子

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

○ 話し合うこと わかりあうこと。(座談会)

アドバイザー 全国WEBカウンセリング協議会
心理カウンセラー 山本 先生

9日の午後から台風の影響が出始め、夜半から10日午前中は風雨が強まり交通機関に大きな影響が出ましたが、皆様方にはいかがでしたでしょうか。

KHJ 岡山きびの会 8月例会は、「ローバル・シブスこうべ」の森下さんに講師をお願いしておりましたが、台風の接近で来れなくなり、内容を変更して参加者で座談会を行うことにしました。

JR 在来線が運転見合わせになったこともあり、参加者が少し寂しい例会になりましたが、参加された皆さんには内容の充実した例会になったのではと思います。

こんなことを話された親御さんが居られました、動けなくなった子ども部屋の扉に『入室厳禁』の張り紙を見つけたこと。自分たちも本当に落ち込んでしまったこと。幸いに「きびの会」に出会ってここまで自分たちの人生を見直せるようになったこと。そしてそれが子どもにも少なからず影響を与えつつあることを話されました。

今日のような、会合・例会等で講師の方が言われますが、「お子さんの人生を大切に考えると共に、お父さんお母さんの人生も大切にしてください」という言葉をもう一度かみしめてみるお話でした。

またあるお父さんから、自分にも農耕民族のDNAを感じる。畑作業の収穫物をもって帰ったら家族のコミュニケーションのいい材料になっているとのお話がありました。

アドバイザーの山本先生から待つことの大切さと同時に、働きかける時期とその大切さも心してほしいと助言がありました。

そして、若者の方から出た体験談ですが、自分がこれならと思ってやってきた仕事が、自分の性格では無理と知らされて、ひどくショックを受けてしまったとのこと。出会った友人に苦しみをわかってもらえたことで、非常に楽になりました。それが今日につながっていると思います。

また、ある青年はこれは私の家族だけかもしれませんがと断って、父親から「こうでなければいけない」、「こうあることが常識だろう」と決め付けられることに耐えられなかった。このような私に、皆さんと同じようには出来なくても、出来る仕事は無いのでしょうか。仕事(社会)での自分という役割を見つきたいのです。

同じ世代で、同じ悩みを話せたらと発達障害のグループにも参加しています。若者が前に出る「きびの会」の取り組みに期待しています。といった話も出ました。

(座談会の内容を一部省略しています。ご了承下さい)

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください。

ひきこもり大学の話は台風の関係で、講師が来られず残念でしたが、少人数でしっかりと話せて また話を聞かせてもらえてよかったと思います。

アンケートにご協力ください

「NPO 法人津山・きびの会」の方から、アンケートの協力依頼が来ております。例会の貴重な時間に食いつまむこととなりますが、有意義なアンケートと思いますので、是非ご協力ください。

特に自らひきこもりを経験し、「津山・きびの会」で元気になり、大検に合格し、美作大学に入学し、4年生になり、その経験を基にして、「ひきこもりの居場所の有効性」を卒業論文にして纏めたいとの事。そのような問題意識を持たれたこと自身が本当に嬉しいことです。私たちにとってひきこもりの問題は、何よりも大切で、解決の難しい問題ですから、その解決への提言はこの上もなく喜ばしいことです。

なお経済的な困難も抱えておりますが、自腹で回収しなければならないとのこと。月例会で記入して頂き、会で回収し、ご本人に手渡ししたいと思っております。また自分以外に協力して頂けそうな方が居ましたら、用紙をお持ち帰り頂き、大変恐縮ですが、切手をお貼りいただいて、アンケート用紙の表に書いてあります住所にお送り頂ければ、この上なく有難いことです。

**10月8日（水）10時から「きらめきプラザ」
3階の301号室での講演会のご案内**

「備前県民局地域づくり推進課」より「KHJ 岡山きびの会」に講演依頼がありました。役員会で検討の結果、顧問の川島が「ひきこもり—最も大切で・最も困難な問題～Think globally, Act locally～」という演題でお話をさせて頂くことになりました。

それぞれの県民局には、「岡山県青少年相談員制度」があり、備前県民局は、214人の相談員さんの研修として毎年講演会を開催しているとのこと。そして今年は「KHJ 岡山きびの会」に依頼があったわけです。

講演会の対象者はその相談員さんですが、他に希望がありましたら聴講可能とのこと。資料の用意の都合もあるので、前以って希望者数を連絡して欲しいとのこと。川島はこれまで公にしてこなかったことを coming out する覚悟で望みたいとのこと。聴講希望者は役員にまでお申し出ください。これからの「きびの会」の活動とも関係してくることと思います。

-
- **父親教室 第1土曜日 親父の心のうちを話し合しましょう。**
仕事で身に着けたスキルとか人脈をぜひ『きびの会』の活動へ援助いただけたら。
ハイキングとか飲み会などを企画できたら。
 - **母親教室 第4水曜日 一番子どもたちと接する時間が多い分母親の抱える悩みも大きいと思えます。**
一人で頑張りすぎないで、たまには同じ経験をもつお母さん方と愚痴を言うのも。何でも話せる明るい空間をめざしましょう。
 - **若者教室 第4土曜日 若者たちで何でも好きなことおしゃべりしようよ。**

お知らせ掲示板

居場所活動の読書サロン

本を読み始めて早1年になります。
文学少女シリーズも本編を終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

つづけて、文学少女シリーズの短編集を続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO法人津山・きびの会

『トトロの家』のご案内

『トトロの家』は、不登校・引きこもりの居場所です。相談・就労支援活動もしています。みんなの安心できる場所を目指しています。

定例会 第1木曜日

トトロの家 (0868-23-0028) の住所

708-0863 津山市小桁 137-2

理事長 川島焔三 (090-7541-5263)

「松田先生」ぼれぼれ農園のお知らせ

収穫まで後少しです。

9月の作業日 9月22日 15:30から

農園の連絡先 阿部

086-262-2743 夕方6時～

「東備・きびの会」のご案内

長らく活動を続けてまいりました、『東備・きびの会』ですが都合で暫くの間活動を休止させていただきます。

今後につきましては、後日掲載いたします。

パソコン教室開催中です。

ワード・エクセルなどを、じっくり楽しく学びます。

原田講師からゆっくり楽しく丁寧に指導いただきます。

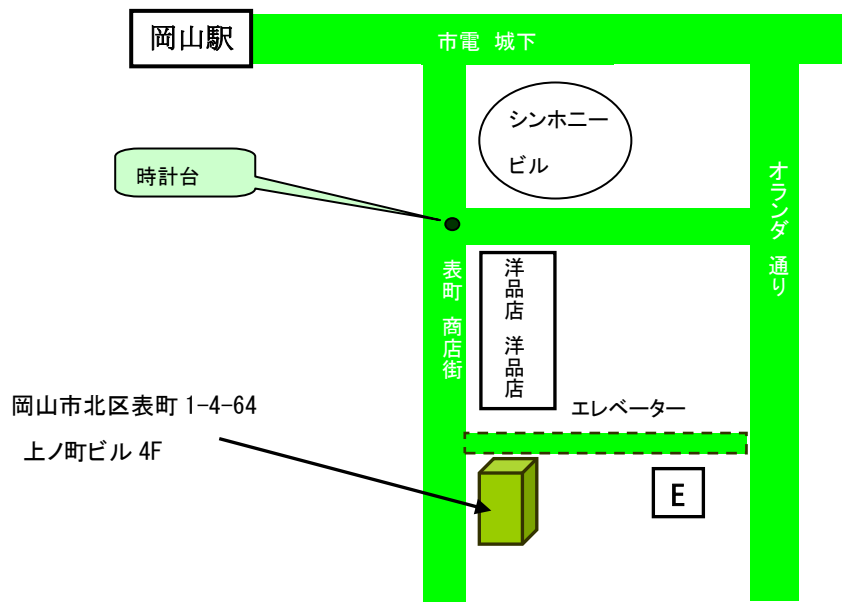
開催日：9月は都合で休講します。

お問合せ 花谷 幸芳

携帯 080-1908-3861

9月

	月	火	水	木	金	土
	1 居場所	2	3 居場所	4	5 居場所	6 父親学級 居場所
7 休日	8 居場所	9	10 居場所	11	12 居場所	13 家族教室 居場所
14 定例会	15 居場所	16	17 居場所	18	19 居場所 役員会	20 居場所 松田先生
21 休日	22 居場所	23	24 母親教室 居場所	25	26 居場所	27 若者学級 居場所
28 休日	29 居場所	30				



家族教室 (原則)第2土曜日 午後1時半～4時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前9時～午後6時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

母親学級 (原則)第2水曜日 午後1時半～4時

父親学級 (原則)第1土曜日 午後1時半～4時

若者学級 (原則)第4土曜日 午後1時半～4時

パソコン教室 (原則)第4月曜日 午前10時～12時30 9月は都合で休講します。

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日発行) 平成26年9月21日発行 OSK 増刊通巻232号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)
無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)