

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 8 月 16 日 OSK 増刊通巻 224 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 131 号(平成 26 年 8 月)



『KHJ岡山きびの会』のご案内

2014 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円

(お忘れの方はなるべく早くお振込みください)

月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 槌谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時(詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<8月例会のお知らせ>

日 時 平成26年8月10日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内 容 ●演題 これまで開催された「ひきこもり大学」の紹介と企画会議
(こういう学部学科をしてほしいとか、こういう学部学科をしたいなど)
講師 グローバル・シッパスこうべ
代表 森下 徹さん
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

<9月例会のお知らせ>

日 時 平成26年9月14日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内 容 ●演題 体験発表『自立を目指して』Tさんと最近の相談からの話題提供
講師 地域生活支援センターパレット
相談支援専門員 矢田 初恵さん
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

《 待つことのむつかしさ 大切さ 》

(ポレポレ農園 10年の活動を通じて)

日本教育カウンセラー協会 上級カウンセラー 松田 勝先生

何度か、お目にかかっておられる方もいらっしゃると思いますが、改めて今日は宜しく申し上げます。前半はお話を、後半は質問を受けながら、皆さんと考えていきたいと思えます。私が岡山に来るようになって8年になりますが、最近になって、もう一度私たちの目指す方向・認識の再確認の必要性を感じさせる出来事が多くなったように思えます。皆さんの家庭や会議の中では気付かれてはいないでしょうか。私たちの、ポレポレ農園でこんなことがありました。

農園は今から9年ほど前に開園しましたが、地元では私の前職の関係で大勢の知り合いがおり、そういった人たちの協力と支援に助けられながら運営してきました。

それが最近空気が変わったといいますか、農園で働く若者やボランティアのお母さん方に対して非常に厳しい言葉態度の働きかけがあります。

また、農園の若者たちの就職が以前にもまして非常に厳しくなっています。私のところのある若者は70数回の面接にもかかわらず就職が果たせていません。

そうした変化を、家族・今日のような家族会・医療機関の人たちは気がついていないのではないかと心配です。

しかし、若者当人たちはそんな変化を非常に敏感に感じ取っています。

先日、栃木県で悲しい事件がありましたがその報道であるTV局が、犯人のことを「ひきこもりの青年」が事件を引き起こしたと報道しました。

私は、すぐにTV局に対して「ひきこもり」に対して正しい認識を持って報道をお願いしたいと電話しました。

ひきこもりといわれる人々のタイプには

- ① 病気で動けないタイプ
- ② 怪我をしていて動けないタイプ
- ③ 精神的な病気で動けないタイプ
- ④ 発達障害などがあって動けないタイプ
- ⑤ 怠惰で動かないタイプ
- ⑥ 家庭の事情で動けないタイプ
- ⑦ 自信をなくし緊張と不安で動けないタイプ
- ⑧ その他・複合型

などがあると思えます。

先ほどの、青年はどのタイプにも該当しません。私は今日話させて頂いていますが、「ひきこもり」という言葉を使いません。『動けない子ども達』というようにしています。当事者が「ひきこもり」「不登校」と言われることによってどれだけ、傷つくかということを知っていてほしいのです。私たちはもう一度原点に立ち返って認識する必要があると思えます。

また私の農園にも『アスペルガー症』ではないかと思われる子供たちが居りますが、私は『特殊な能力を持った子どもたち』と認めて対応しています。しかし、ネットでは「アスペちゃん」といわれています。

私たちが正しい理解をすると同時に、マスコミ社会一般にも正しい理解をしていただけるように働きかけていかなければと思います。

次に、どうして動けなくなっているかを考えてみたいと思います。

○緊急避難をしている。 いじめなどに遭いながらぎりぎりまで我慢してもうこれ以上というところまきて、動けなくなってしまう。

○新しい自分を作りをしている もう一回社会に出て行くために自分を作りなおす。まじめで・やさしくて・能力の高い。周りに気を合わせ過ぎて疲れてそこから、自己主張が出来る自分を作り直す。

○2次被害を持っている。 ポレポレ農園の例ですが、回復に向かっていても何かをきっかけに落ちこんでしまったり、何も出来なくなってしまう。辛い経験がフラッシュバックするのではないのでしょうか。

質問に答えて

☆ 先ほどの質問を聞かれて皆さんはどうですか？。私たちは世間体とか常識的とかで判断や話をしていないのでしょうか。 私ども農園では常識が無いんです。まずそこからの出発です。

☆ 脳に血がながれだすと、子どもはかならず動き出すサインを出します。入り口のドアが少し開いたり、カーテンが開いたり、廊下を歩く足音が大きくなったり無意識のうちに出します。

それからは、私たちカウンセラーは家族のカウンセリングから本人のカウンセリングに移ります。それまで、待つことが大切です。

お母さん(お父さん) あなたは どのタイプ

いらいだち母さん	期待過剰、過干渉、親自身があせって、子供を追い回す。
あきらめ母さん	わが子の実態が、親の期待に添わないと、あきらめ放任。
子捨て母さん	自分の思いや、幸せのために、子どもを邪魔者扱い
手放し母さん	子育ての手間を嫌って、人任せ
わき見母さん	育児よりも、自分の趣味や娯楽を優先
見栄っ張り母さん	競争意識が強く、親自身の競争の道具として子供を飾り立てる。
べったり母さん	過保護、過干渉で、いつまでも子離れできない。
おしきせ母さん	絶えず、子どもを押さえつけ、親の思い通りに操ろうとする。
あくせく母さん	夫婦共働き、朝晩時計とにらめっこ
おおらか母さん	子どもと一緒にいる時間を楽しみ、許容量が大きい。

いかがでしたか、感想・ご意見をお聞かせ下さい。

松田先生とは、かつて何度かお話をさせてもらった事はあったのですが「公演」という形でのお話を伺ったことは初めてでした。1対1の対談とはまた違ったお話が聞けて大変参考になりました。また、1対1でのお話を伺ったときの伺った事がどういう論理に基づいて、なされたかが改めて良く判った事もとても有意義であったと思います。

いかがでしたか、感想・ご意見をお聞かせ下さい。

山陽新聞で松田先生のお話があることを知り、『待つことのむずかしさ大切さ』という題に惹かれてまいりました。よいお話を聞くことができてきた甲斐がありました。 「いつか自分から動いてくれる」と信じて待つてずいぶん経ってしまいました。 どうしたらよいか具体的な指針を求めています。

お知らせ掲示板

居場所活動の読書サロン

本を読み始めて早1年になります。
文学少女シリーズも本編を終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

来月からは文学少女シリーズの短編集を続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO法人津山・きびの会

8月23日(土) 11時より、
トトロの家で「ソーメン流し」を
予定しています。

興が乗りましたらお泊りもOKです。
蚊が出ることは確かですが、そんなことは物と
もしないような盛り上がりがあれば
いいなあと思っています。

参加希望者は下記にご連絡ください。

トトロの家 (0868-23-0028) の住所

708-0863 津山市小桁 137-2

連絡先 川島焔三 (090-7541-5263)

「東備・きびの会」のご案内

開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行って
おります。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

全国ひきこもり家族・支援者交流会

第9回・愛知大会。

『変化するひきこもり支援』

【主催】NPO法人全国ひきこもりKHJ親の会

【後援】厚生労働省

【共催】全国ひきこもりKHJ親の会愛知大会実行委員会

日時 平成26年11月2日(日)

12時～17時(開場11時半)

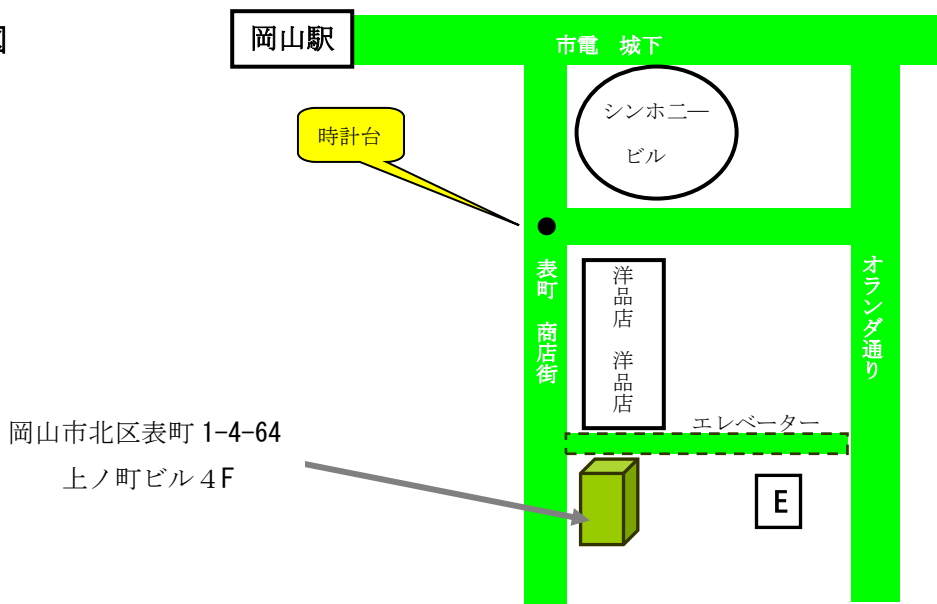
場所 ウィンクあいち中ホール

参加資料代 1000円

参加希望の方は事務局までお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 居場所	2 父親学級 居場所
3 休日	4 居場所	5	6 母親学級 居場所	7	8 居場所	9 家族教室 居場所
10 定例会	11 居場所	12	13 お盆休み	14	15 お盆休み	16 お盆休み
17 休日	18 居場所	19	20 居場所	21	22 役員会 居場所	23 若者学級 松田先生
24 休日	25 居場所	26	27 居場所	28	29	30 居場所
31 休日						

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第2土曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご 予 約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料 金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

母親学級 (原則)第2水曜日 午後1時半~4時

父親学級 (原則)第1土曜日 午後1時半~4時

若者学級 (原則)第4土曜日 午後1時半~4時

パソコン教室

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成12年9月20日 第3種郵便物認可 (毎月25日発行) 平成26年8月16日発行 OSK 増刊通巻224号

発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)