

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 7 月 18 日 OSK 増刊通巻 209 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 130 号(平成 26 年 7 月)



『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2014 年度 年会費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円

(お忘れの方はなるべく早くお振込みください)

月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 槌谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時 (詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<7月例会のお知らせ>

日 時 平成26年7月13日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内 容 ●演題 待つ事の大切さ難しさ
講師 日本教育カウンセラー協会上級カウンセラー
松田 勝先生
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

<8月例会のお知らせ>

日 時 平成26年8月10日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話:086-231-0532
内 容 ● 演題 これまで開催された「ひきこもり大学」の紹介と企画会議
（こういう学部学科をしてほしいとか、こういう学部学科をしたいなど）
講師 グローバル・シッピングスこうべ
代表 森下 徹さん
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

《 若者の就労支援 》

ピアサポーター 山口 雅臣

私は、現在主にある福祉事業所で当事者スタッフとして、指導員・相談員活動をしております。はじめに、私のこれまでの経歴を話させていただきます。

就職した会社はパソコンの配送関係で、みなさんもよくご存知だと思いますがパソコンにウィンドウズ 95 が搭載された時期で、毎日が『分』きざみ『秒』単位で仕事をこなし、いかにしてライバル会社の仕事を取るかといったような 仕事内容でした。

そんな中で、約 10 年ほど前になりますが、体調を崩して 1 年間入院を経験しました。

それから、退院の後リハビリといいますが外へ出る機会・場所として 29 歳の頃から「岡山きびの会」に参加させていただく事になりました。そのころは対人恐怖もあって大変でしたが、それらに打勝つため、チャレンジャーの意味もあっての参加でした。それから、居場所の隣にあります「事業所」にも参加させていただきました。

そうした活動をしながらかんじたことですが、私はというと薬のせいもあって、じっと寝ていることが多かったのですが、きびの会の若者は元気があるのにもったいないな。このまま年齢を重ねてしまうと、できなくなってしまふ事があると思うようになりました。

その頃、福祉事業所で 6 ヶ月のサポーター研修を受けて、ピアサポーターをしてわずかな報奨金をいただいていた。ある程度、自分でやりたい・楽しみたいことをしようと思ったら、どうしても生活費とは別に幾らかのお金が必要になってきます。

そこで、福祉事業所のスタッフといっしょにハローワークへ仕事を探しに行きました。一般求人情報を見ましたが、何か敷居が高いというか、孤独感のようなものを感じてしまいました。そして次に障害者枠の求人を探すことにしました。そのコーナーは静かな雰囲気、それほど長い時間待たされることも無く、また担当職員の方も親切にアドバイスしてくれました。

私の職種希望として、

- 1、自宅から近いこと
- 2、就業時間が短いこと
- 3、週に 3～4 日で良いこと
- 4、難しいことは困るので単純作業であること

という条件から、老人ホームの施設の整備を紹介してもらいました。途中からは本採用になって 3 年間働き続けました。

その折、福祉事業所のスタッフに、自分と上司との橋渡しとか、職場の同僚というと私のことを知らないわけですから、その対応などでお世話になりました。

もちろん、担当の医師にも相談に乗ってもらったり、愚痴を聞いてもらったりしました。医師には患者プライバシーに対して守秘義務がありますから安心して話が出来ました。もちろん、医師との相性というようなものはあります。誰でもいいというわけにはいきません。

そういった生活の中から、自分のこれからといひますか、人生の残りをどう生きるかを考えるようになりまふ。そう考えたときに、私が外に(社会)に出るきっかけをサポートしてくれた福祉事業所に相談に乗ってもらい、現在はそこでスタッフとして働かせて頂いています。

また、岡山きびの会では居場所の若者の相談役・まとめ役としてお世話させて頂いています。そういった事は、人に言われてすることではなくて、自分が企画立案して実行するわけですから自分の人生を楽しむことになってみまふ。

入院から現在まで 10 年ほどになりますが、薬も服用していますし、症状の浮き沈みもまだありますが、自分全体の一部である障害を素直に受け入れて今の自分を生きて行こうと思ひています。

そうした自分の経験から、ピアサポーターとして心がけていることは、相談を受けたときは、とにかく相手の言うことを聞き続ける、何時間でもとことん聞きます。そして、あなたはどうしたいのか、またしてほしいのかを自分のペースで出来る範囲で答えてほしいと言います。たとえば、親は病院を進めても、当人が行きたくないといった場合、行けない原因は何なのかといったような部分から解決していかないとだめだと思います。親が当人の了解を得ないで動いてしまうと、かえって不安が大きくなってしまいます。当人にとって自分を勝手にいじられるわけですから、よくないと思います。

そして、就労支援の取り組みとして

◎当事者がどうしたら楽しめるか。

◎障害者手帳はメリットがあるが自分が受容できているか。

◎土・日曜日の過ごし方の工夫がほしい。(行政・医療機関・ボランティア・支援スタッフが休み)

◎当事者と支援スタッフはあくまでも対等の関係を大切にしたい。

当事者活動をしてみて感じることは、しんどさ・驚き・そして嬉しさです。今、ここでお話しをさせていただくことによって、自分にとってマイナス経験が話を聞いてくださる皆様方にとって、プラスになるならそれでよいと思います。私も、話をさせてもらいながら自分自身を整理することができます。辛い・苦しい経験と楽しさが同時進行ということはどうでしょうか。

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください。

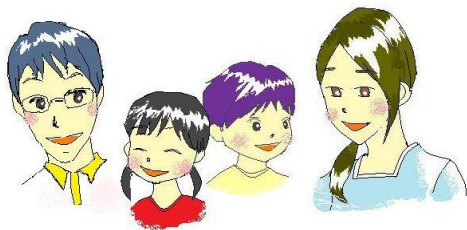
今日の演題ではありませんが、「きびの会」の会員の皆様は高齢になってきました。近い将来の為に準備する内容についてお話して頂けたらと考えます。
(・行政とのかかわり ・経済的考え方・地域との付き合い)

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください

まず、本人の要望を聞いてほしい。それから要望にこたえてほしい。しかし出来ない要望に対しては、はっきりと出来ないことを伝えることが大切なこと、心したい。

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください。

講師の方の自己開示に感心しました。
私も今後ピアサポータ活動をして行こうと思っているので、参考になりました。



お知らせ掲示板

居場所活動の読書サロン

本を読み始めて早1年になります。
文学少女シリーズも本編を終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

来月からは文学少女シリーズの短編集を続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO法人津山・きびの会

8月23日(土) 11時より、
トトロの家で「ソーメン流し」を
予定しています。

興が乗りましたらお泊りもOKです。
蚊が出ることは確かですが、そんなことは物と
もしないような盛り上がりがあれば
いいなあと思っています。

参加希望者は下記にご連絡ください。

トトロの家 (0868-23-0028) の住所
708-0863 津山市小桁 137-2
連絡先 川島核三 (090-7541-5263)

「東備・きびの会」のご案内

開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽 3 丁目 3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っ
ております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

お知らせとお願い。

新年度も発足して数カ月がたちました。
槌谷会長を中心に新しい企画を、皆様の
要望をふまえながら取り組んでいきます。
皆様のより一層のご支援とご協力をお願い
します。

ここで、岡山きびの会を支えていただい
ております皆様に、お知らせとお願いがあり
ます。

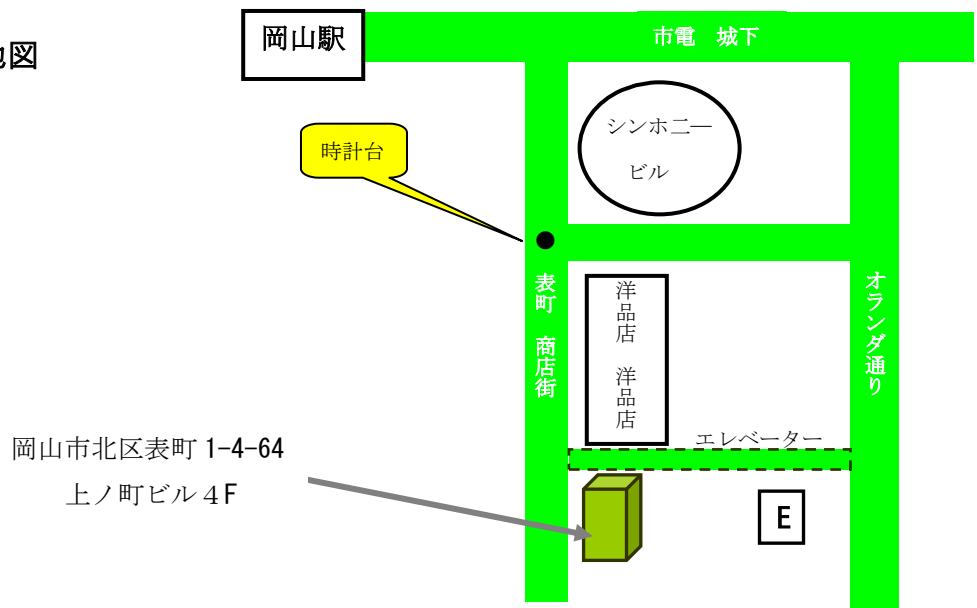
本会員・賛助会員の皆様新年度の手続きは
お済でしょうか。まだの方が居られました
ら引き続き宜しくお願いします。

きびの会 居場所・行事カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 居場所	3	4 居場所	5 父親学級 居場所
6 休日	7 居場所	8	9 母親学級 居場所	10	11 居場所	12 家族教室 居場所
13 定例会	14 居場所	15	16 居場所	17	18 役員会 居場所	19 松田先生 居場所
20 休日	21 居場所	22	23 居場所	24	25 居場所	26 若者学級 居場所
27 休日	28 居場所	29	30 居場所	31		

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第2土曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料 金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 7月は休講します。

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 26 年 7 月 18 日発行 OSK 増刊通巻 209 号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)