

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 5 月 19 日 OSK 増刊通巻 191 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 128 号(平成 26 年 5 月)



『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2014 年度 年 会 費 正会員 6000 円 賛助会員 3000 円

月例会参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 会長 榎谷 富子 〒702-8002 岡山市南区福成 1-128-4 【電話】090-2094-9589

電話相談 花谷 幸芳 TEL080-1908-3861

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階(市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時(詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが自分の意思と選択と決定において生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<5月例会のお知らせ>

日 時 平成26年5月11日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532
内 容 ●演題 ひきこもる人たちの思い（埋もれたトラウマ）
～地域で変えていくために何ができるか～
講師 フリージャーナリスト 池上 正樹氏
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 1,000円

<6月例会のお知らせ>

日 時 平成26年6月8日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場 所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532
内 容 ● 演題 若者の就労支援
講師 ピアサポーター 山口 雅臣 さん
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

《当事者活動をしてきて得たもの、感じたこと》

NPO 法人 グローバル・シッパスこうべ 代表 森下 徹

こんにちは、「グローバル・シッパスこうべ」の森下です、今日は宜しくお願いします。

今日は私のほかに、香川から2人の仲間が参加しております。後でそれぞれに話をしてもらおうと思っています。それから、『グローバル・シッパスこうべ』の愛称ができました。『ノア』といいます。ノアの箱舟のノアです。前回11月にこちらにお邪魔させて頂いたおり、私の生い立ちを主に話させていただきましたので、今日は法人活動について姫路に帰ってきたところぐらいから話を進めたいと思います。2006年から、ひきこもり当事者のための会「イシス」に関わる中で、ひきこもり当事者の声を社会に伝えたいという事で、グローバル・シッパスを立ち上げ、自助グループを始めました。自助グループの参加者から、情報がほしいという声が出て、支援機関やイベントの情報をホームページなどで発信してきました。支援というとマナー教室、ワードとかエクセルを学び一般的なスキルアップをめざす、といった就労のためのものが目に付きます。ひきこもり経験者として今まで声を発してこなかった私たちのせいもあるかもしれませんが、自分たちがこんなことを学びたい、こんなことが出来たらと言うことは、少しづれを感じます。ひきこもりの支援が就労支援に偏り過ぎているように感じています。営利や非営利の起業への支援もあっていいはずです。

他に当事者活動をしてきて得たもの、感じたことは、『ひきこもりは思っていたよりいろんな人がいる、社会のルールや規格から外れると、ひきこもりになってしまう。』『人とのつながりが仕事になっていく(特に起業では)』『これまでのひきこもり系のイベントは、有識者から上下関係での知識の伝達される講演会形式が多く、緊張する場で、当事者の参加が少なかったのが、フラットな関係での対話をするフューチャーセッションや、逆に当事者から学ぶひきこもり大学に移りつつあり、リラックスして参加できるので当事者の参加も増えてきている』などです。

参加者からの「池上正樹さんと知り合うきっかけについて」という質問に対して

2010年に兵庫県が、ひきこもりの実態調査を行うことになり、そのアシスタントを務めました。その報告のためのイベントでフリージャーナリストの池上さんに来て頂きました。その折、私とは名刺交換だけでしたが、その後ネットなどで連絡を取り合うようになりました。

その後、池上さんらが東北震災の取材から、避難所で元気をなくしてしまった人、また自分の役割を見つけて元気になった人などの、取材報告討論会ライブトーク『ひきこもりたちの東日本大震災』を開かれ、そうした取り組みをぜひ他にも、という呼びかけを見て同じく震災を経験した神戸へ池上さんに

来ていただいて『ライブトーク ふたつの「あの日」が揺らしたもの』を開催したのが、知り合うきっかけになりました。

今年度は兵庫県からの委託事業としてひきこもり・不登校・いじめの電話相談の事務局をやっていきます。3月にはひきこもり経験者が講師になって、親・支援者等の人たちが学ぶ場として「ひきこもり大学」を神戸でも開催しました。

◎ Aさん オリーブの会は皆様と同じひきこもり親の会です。会では毎月の定例会・運営委員会が開かれています。そして、ポパイの会という若者の会があります。そしてポレポレ農園の松田先生による個人カウンセリングがあります。 四国にはブロック会議という交流の機会がありますが、高知には特急で2時間かかります。ここ岡山は快速で1時間しか、かかりませんが、先ほどの総会でも報告されていましたが、私どもポパイの会とも積極的に交流をおねがいします。

◎ Bさん 松田先生のポレポレ農園にお世話になるのですが、中々なじめませんでした。どうしても考え方の基本がスプリティングというか、白か黒かに固執してしまうのです。このことは、後から気付く事になるのですが、自己愛性パーソナリティ障害の特徴らしいです。グレーゾーンといますか、あれもこれもが苦手なのです。世の中は白か黒かではなく、あれもこれもあって曖昧なところがあり、それで成り立っているんだ、そこのところが、わかるようになって、親とも少し話ができるようになりました。

◎ Cさん

一般にひきこもり・ニート支援としてパソコンやマナー講習などのスキルアップ支援がありますが、車の運転にたとえると、運転免許をとっても車に乗りたい気持ちにならないと、そのスキルも生かされないのではないのでしょうか。「スキルアップ」だけではだめで、「やる気アップ」が大切ではないかと思えます。

その「やる気アップ」のきっかけとして、外に出てみる・ボランティア活動をする。そして同じ経験を持つ若者のグループに参加する、などがあるのかなと思っています。

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせて下さい

◎ひきこもりをした経験のある人の話を聞いてよかったです。環境？ 我が子は31才の男性です。中2の頃から不登校気味、横着にも見えるが？

今は、きっと対人恐怖になっていると思う。

◎半年ぶりの参加でした。きびの会でも若者たちの発言が、大きく広がっていてとても力強く思いました。特に“自立”とは？父親に対しての発言は、そうなんだーと胸に迫るものでした。

本人たちの成長が楽しみです。父親学級も取り組みたいですね

5月19日(月) 11:00～ きびの会たご焼き会
居場所にて



お知らせ掲示板

居場所活動の読書サロン

本を読み始めて早1年になります。
文学少女シリーズも本編を終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

来月からは文学少女シリーズの短編集を続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO法人津山・きびの会 「トトロの家」のご案内

不登校・ひきこもりの子どもを持つ親達とその支援者の会です。その子ども達が生き生きと活躍できる社会を目指しています。ここは孤立しがちな赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れる居場所です。その居場所を中心に、相談活動や就労支援活動をやっています。にぎわい市に参加したり、「元気ボカシ」や「手作り味噌」も作っています。

トトロの家 (0868-23-0028) の住所
708-0863 津山市小桁 137-2
連絡先 川島炫三 (090-7541-5263)

「東備・きびの会」のご案内

開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽 3 丁目 3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

岡山ぼれぼれ農園のお知らせ

なんと金時・安納イモを植えます。

● 日時 5月21日(水) 14:00～
さる、4月22日岡山ぼれぼれ農園が無事開園しました。

そこで上記日程にイモを植えたいと思います。

皆様のご参加をお願いします。

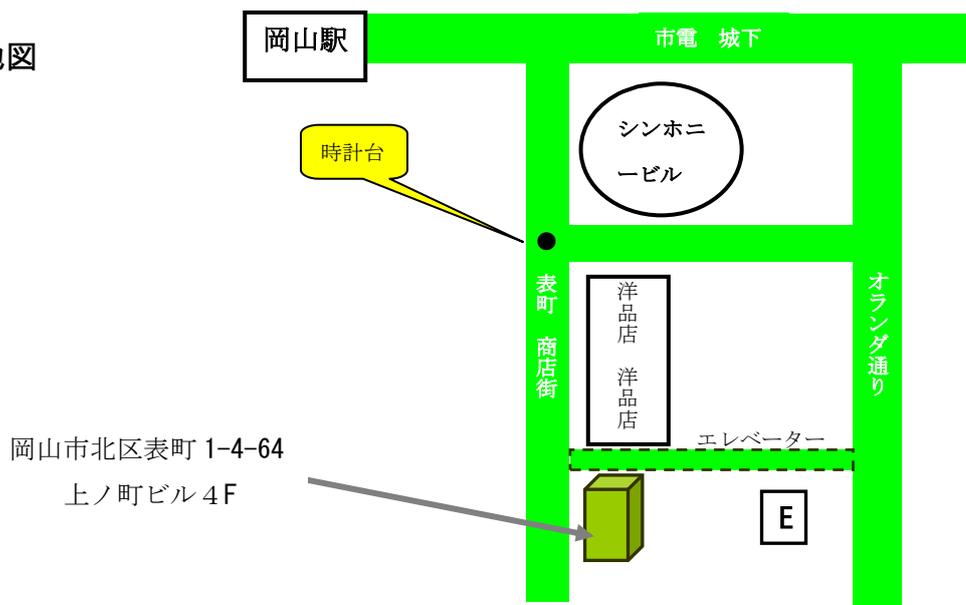
連絡先：阿部まで

きびの会 居場所・行事カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 居場所	3 休日
4 休日	5 休日	6	7 居場所	8	9 居場所	10 家族教室
11 定例会	12 居場所	13	14 母親学級 居場所	15	16 居場所	17 松田先生 居場所
18 休日	19 たこ焼 居場所	20	21 ポレポレ PC教室	22	23 居場所	24 父親学級 居場所
25 休日	26 居場所	27	28 居場所	29	30 居場所	31 居場所

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 5月 21 日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 26 年 5 月 19 日発行 OSK 増刊通巻 191 号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)