

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 26 年 3 月 19 日 OSK 増刊通巻 171 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21

第 126 号 (平成 26 年 3 月)



『KHJ 岡山きびの会』のご案内』

2013 年度 年会費	正会員	6000 円	賛助会員	3000 円	
	月例会参加費	正会員	500 円	正会員以外の方	1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽 5-8-20

【電話・FAX】086-955-2857

会長 中西 茂明

居場所 岡山市北区表町 1 丁目 4-64 上之町ビル 4 階 (市電・城下電停すぐ、アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前 11～午後 4 時、金曜：午後 1 時～6 時 (詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と

心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<3月例会のお知らせ>

日時 平成26年3月9日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532
内容 ●演題 今後の若者支援の方向性
講師 日本カウンセリング協会 上級カウンセラー
松田 勝 先生
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円・正会員以外の方は1,000円

<4月例会のお知らせ>

日時 平成26年4月13日（第2日曜日）午後1:30時～5時
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532
内容 ● 26年度きびの会 定期総会
●演題 当事者活動をしてきて得たもの、感じたこと
講師 NPO法人 グローバル・シップスこうべ 代表 森下 徹
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

《 引きこもり・親の底力をどう出すか 》

全国 WEB カウンセリング協議会 心理カウンセラー 山本 和美 先生

昨年4月以来の月例会進行役になります。本題に入る前に、この一年間KHJ本部の広報誌『旅立ち』を読みますと、国の支援、協力の体制が本格化しつつあり、また、TV放送された第71号紹介の秋田県藤里町の試みなど目を見張るものがあります。『あのサイズの自治体だから隅々まで目配りができる対策ができたんでしょ』といわれる方もいらっしゃるし、『我が家も親子3人である町に引っ越せば、あそこでなんとかなるのでは?』と考えているご家族も有ったと聞いています。・・・と、ここから本題に繋がりますが、当事者が自ら情報を得て『自分もあそこへ行ってみたい』と言ってくれば良いのですが、多くの場合、親が彼ら彼女らに情報を提供する（押し付ける）と言うような形になるでしょう。それさえ円滑に持つていくことが出来ず、その前の段階で手をこまねいていると言うご家族が多いと思います。

親の行動 ①本人と真正面に向き合う

心構えとして・・・逃げない、見放さない

本人の話す事柄に決して反論せず、最後まで聞く

一般論を持ち出さない、他人と比較しない

『でも』『しかし』は使用不可

親として出来ることはするが、自分たちの生活は犠牲にしない

親は年を取り、いずれ先にこの世を去る存在です。あなたを愛している。かけがえのない人であることを口に出して伝えましょう。そして、ここまでのことが（社保、金銭の関係）出来ている説明をし、不安はこんなところにあると正直に話す。

本人の反応

① 向かい合い自体を拒否

内容は来場者のみ

② 黙ったまま口を開かない

“

③ 何らかの反応あり

“

まとめ

答えをすぐに出そうとすれば、表情や声質に出ます。待つのなら、うまく待つ方法があります。何にもしないのではなく、また上から目線ではなく、『ちょっと良いかな?』くらいの声かけから始め、すぐに背を向けられたら『親として信用されていないことはわかっている』とだけ告げ、その場を離れるぐらいが次のアクションの種まきになります。単に待つだけからは卒業してください。タイミングは必ずあります。知りたい人のために毎週月曜日に、私は居場所に居ます。なぜ、そう言うかは個々の事情を加味しているからです。

親の行動 情報の収集や生かし方

このコピーはある一般書籍の『引きこもり』に関する記述です。詳細を含め、後半でお話しましょう。

□ 例題を含めた考察

内容は来場者のみ

□ 後半・質疑応答

あるご家族のケースですが、親御さんがご病気をされましたところ、当事者のお子さんが表へと動き出されました。しかし親御さんが元気になられたら、また引きこもってしまいました。

ご両親が、離婚されたことがきっかけになって、社会に出てこられたケースも有ります。

やっと、社会に出られたのですが半年後に挫折してしまったというケースも有ります。相当無理をして社会に出られたのでしょうかね。

ある当事者の方ですが、長いこと部屋に閉じこもっておられたのですがお話を聞かせていただくうちに、自分は高等学校の卒業が出来ていない事が引っかかっておられ、それが原因になっていることが分かりました。

ある、当事者の方のケースですが本人は就職を希望されてハローワークへ相談に行くのですが担当者から、あなたの場合は就職紹介が難しいと言われてしまい。

就労支援事業所の関係者からも、あなたの場合障害者手帳の取得は難しいでしょう。

就労支援事業所は手帳を持っていることが条件ですから、就労支援事業所にも受け入れてもらえない。

こういったことが相当数あるのではないのでしょうか。そういった部分の受け皿といいますかセーフネット作りが、法的な措置も含めて具体的な取り組みが必要ではないのでしょうか。

□ 本日のまとめ

個々の家族の事情はさまざまで、幅も奥行きも違います。『信じて待つ』といわれて久しいですが、そのまま数十年経過し、現状維持でよければそれで良いのですが、その後の10年20年まで責任は誰にも取れないかもしれません。だからこそ、皆さんと一緒にさまざまな試みに取り組み続けたいと思っています。私たちは、命のバトンのリレーランナー、一瞬でバトンは渡せない。最後は納得して手を離したいです。

ご清聴ありがとうございました。

いかがでしたか、感想・ご意見聞かせてください

引きこもりの人の数だけ、引きこもりの状態が違うのだと判りました（あたりまえのことですね。）

KHJの会が親の会なんだと今日来て分かりました。自分の子のことと言うのは
すごく抵抗がありました。

皆様、ご自分のことやお子さんのことを皆に話すことができるので驚きました。これって勇気？自分には抵抗があるので考えて見ます。



いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください

私自身の毎日を振り返っても、”相談“は転機につながっています。

できれば、親の立場・子どもの立場とも、
”誰か” ”何処か” ”誘ってくれたらなと子のひとりとして思います。

いかがでしたか、感想・ご意見を聞かせてください

親が本人の自主性を尊重できるようになることが大切だと思いました。

ひきこもり大学 IN 神戸

ひきこもり 経済学

ゲスト・池上 正樹氏（フリージャーナリスト）

- 日時 3月21日（金） 13:30～16:30
- 場所 神戸市青少年会館 5F 神戸市中央区曇井通 5-1-2
- 参加費 一般 1000円 若者 当事者 無料

詳細は、役員までお尋ねください

お知らせ掲示板

居場所活動の読書サロン

本を読み始めて早1年になります。
文学少女シリーズも4冊目終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

引き続き文学少女シリーズを続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

NPO 法人 津山・きびの会

「トトロの家」のご案内

「トトロの家」は不登校・ひきこもりの居場所です。

相談。就労支援活動もしています。
みんなの安心できる場所をめざしています。

定例会 第1木曜日

場所 津山市小桁 137 番地-2

TEL 0868-23-0028

トトロの家

理事長 川島 焔三

「東備・きびの会」のご案内

開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽 3 丁目 3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10 時～15 時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

パソコン教室 開講中です

ワード・エクセルをじっくり楽しく

原田講師と一緒に学びます。

毎月第3木曜日

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷 幸芳

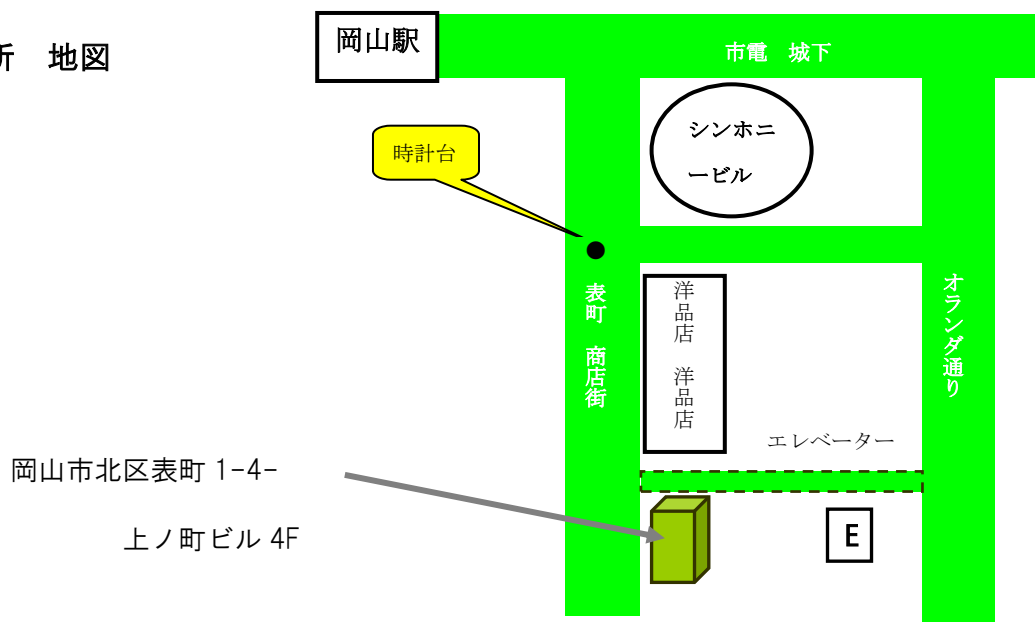
携帯 080-1908-3861

きびの会 居場所・行事カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 居場所
2 休日	3 居場所	4	5 居場所	6	7 居場所	8 居場所
9 定例会	10 居場所	11	12 居場所	13	14 居場所	15 松田先生 居場所
16 休日	17 居場所	18	19 家族教室 居場所	20 PC 教室	21 休日	22 居場所
23 役員会	24 居場所	25	26 居場所	27	28 居場所	29 居場所
30 休日						

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は1時間 3,000円 ※定員8名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第3木曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 26 年 3 月 19 日発行 OSK 増刊通巻 171 号
 発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区内尾 739-1 綾部小百合 (TEL 086-263-7537)
 無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)