

# OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 25 年 12 月 20 日 OSK 増刊通巻 144 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21

第 1 2 3 号 (平成 2 5 年 1 2 月)



## 『KHJ 岡山きびの会』のご案内

2013 年度 年会費	正会員 6000 円	賛助会員	3000 円
月例会参加費	正会員 500 円	正会員以外の方	1000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ 岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。

連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽 5-8-20

【電話・FAX】086-955-2857

## 「KHJ 岡山きびの会」のお願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <12月例会のお知らせ>

日時 平成25年12月8日（第2日曜日）午後1時～5時  
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532

内容 ●演題 若者支援の状況  
講師 岡山地域若者サポートステーション  
総括コーディネーター 原田 緑

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円・正会員以外の方は1,000円

### <1月例会のお知らせ>

日時 平成25年1月12日（第2日曜日）午後1時～5時  
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532

内容 ●演題 ヨーガを通じての支援活動  
講師 社団法人・日本ヨーガ療法協会認定  
ヨーガ療法師 川島 和子

●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）

参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

## 11月例会 ニート・引き子守からの未来づくり&経験者との語らい

NPO 法人 グローバル・シップこうべ 森下 徹 代表

こんにちは、グローバル・シップこうべの森下です。宜しくお願いします。

私には津山に友人がおります。それで津山・きびの会の川島会長とも知り合いました。そういった関係で今日はお招きいただきました。グローバル・シップこうべの仲間も一緒させて頂く予定でしたが、体調が思わしくなく一人で来ました。

私は兵庫県姫路市の生まれです。小さいころはおとなしい子どもで同年代の子どもとはなじみませんでした。高校2年の時におばあちゃん子だったのですが、祖母が亡くなりました。また帯状疱疹が体に出て、それから不登校になりました。高校卒業後も2年間家に居ました。

その後なんとか東京の大学に進学しましたが、3年のときアルバイトでつまずきました、ひきこもってしまいました。『何のために勉強するのか』『なぜ生きるのか』『なぜ働かなければいけないのか』

などと、考えこんでしまう毎日でした。そのころ3ヶ月間は全く部屋から外へは出られず、必要な物はすべて同室の友人に頼みました。そしてなんとか卒業はしましたが、その後4年間はひきこもりの状態でした。

その間何をしていたかという、レンタカーで車中泊しながら日本中を走ったり・気になる裁判があると傍聴に行ったり・ネットで本や服を売ったりしていました。

そして、こちらに戻るきっかけは母親が若年性認知症になったこと・仕送りがとどこおりがちになったこと・父が東京まで来てくれて話ができたことがきっかけでした。

2005年秋に実家ではなく、中間どころにシェアハウスを借りました。

東京に居たときは友人が居てよかったのですが、こちらで誰かと無性に話したいと思うようになって引きこもりのことなら、自分でも誰かと話できるのではないかと考えて神戸の支援団体に通うようになりました。

それから津山の友人（津山・きびの会川島会長ともお会いする） 香川オリーブの会 オレンジの会などと交流を深めました。

そんなことから、2006年当事者主体のNPO法人を会員10名で設立しました。

活動として セルフヘルプ（自助）グループ 交流お集いとフリースペース ホームページで情報発信 イベント 支援機関 シンポジウム ライブトーク などです。

2009年にグローバル・シップこうべと法人化することができました。

いまやっていることは

●セルフヘルプグループ交流の集いを月1回(近況、仕事のことなど話します。)

●フリースペースを月2回本を読んだり、話をしたりしています。

●フリースペースカンベ学園ではホームページを作ったりチラシ・冊子・テープ起こしなどを仕事としてやっています。(対人恐怖症を持っていてもできると思います)

一般の方へ 社会が作り出しているわるい事は、治療や訓練で解決しますが自立って・引きこもりって・当事者って

支援者へ 一方的な支援よりお互いの支えあいを、助けてもらおうと共に役立ちたい・必要とされたい・自分のためより人のために

家族へ 子どもの味方、理解者になって良いところも悪いところも含めて存在を認める家族の関係やご自身の生き方を見つめなおす。

家族が抱え込まないで助けを求める・第3者を入れる。

本人（当事者） 貴重な体験であなた自身失敗を恐れず試行錯誤しよう。

人が怖いといいつつ人が好き、当事者からも声を出そう。好きなことは判らないけれど、嫌じゃないことをやってみよう。人と繋がったり、新たなものが見えてくる。

休憩の後質問をうけて

★母が今から3年前に亡くなった。父ががっくりした声で母の死を知らせてくれた。自分は母の死に目に会っていない。38歳で帰ってきたがそれまでほとんど仕送りで生活していました。

細々と子どもを教えています、それよりひとつ飛躍したいです。

★当事者は経済的には依存していたいし、このままではいけないと思いながら何もできないしあせるけどどうしようもないし、一日一日が長く予定もないし何をしていたのかと思う。

フリースクール・居場所・公演等でなんとか暮らしているが将来を考えるとどうだろうか。

★ひきこもりは悪いことばかりじゃないと声をあげてほしい。

### いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

★ モニターに映しながらのお話だったのでとても解りやすかったです。やさしい語り口でよかったですし内容にも共感するところが多くあり励まされました。ありがとうございます。

★元ひきこもり 14年

不登校

2年

計16年と伺ってびっくりしました。見た目(スーツにネクタイ)などもしっかりしておられるので、今後も目標としていきたいと思います。

ご自分が脱出されて本当によかったですね。自分のため、人のため、社会のために今後も人間関係を拡げて頑張っていたきたいです。

★ 当事者の方から直接話を聞く機会がないのですが

大変世海を持って聞かせていただきました、

ありがとうございました。

★(グローバルシップこうべ)のテーマ(従来の価値観に縛られない

新しい生き方 自由 平和 愛を求め)に感動しました。私は当事者の親ですけれど私自身もこの言葉を心の糧にしていけたらと思いました。

当事者の方のお話が聞けてよかったです。

★今日の講演(森下さん)とても落ち着いた講演だった。

私宅の息子(31歳)にはとても、、、、

ひきこもりでもいろんなランクがあると思う。

我が子は家族4人で安心して暮らしている？

(これは私の独りよがりかもしれない)

でも、おやが死んだ後、、、長男・嫁・甥・姪。

長男の結婚に至って、二男のことがとても問題になっている。



# お知らせ掲示板

## 居場所活動の読書サロン

本を読み始めて半年になります。  
文学少女シリーズも4冊目終了。雑談を楽しみに来所してくれる友人たちも増えました。

来月も文学少女シリーズを続ける予定ですが希望の本がありましたらメッセージコーナーへ書いてください。

### 連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

電話連絡は午後6時以降に願います。

## NPO法人 津山・きびの会 「トトロの家」のご案内

「トトロの家」は不登校・ひきこもりの居場所です。  
相談。就労支援活動もしています。  
みんなの安心できる場所をめざしています。

場所 津山市小桁 137 番地-2

Tel 0868-23-0028  
トトロの家

## 「東備・きびの会」のご案内

開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

## パソコン教室 開講中です

自分の絵や、えとを取り込んで、年賀状を作しましょう。

原田講師と一緒に学びます。

日時 1月16日

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷

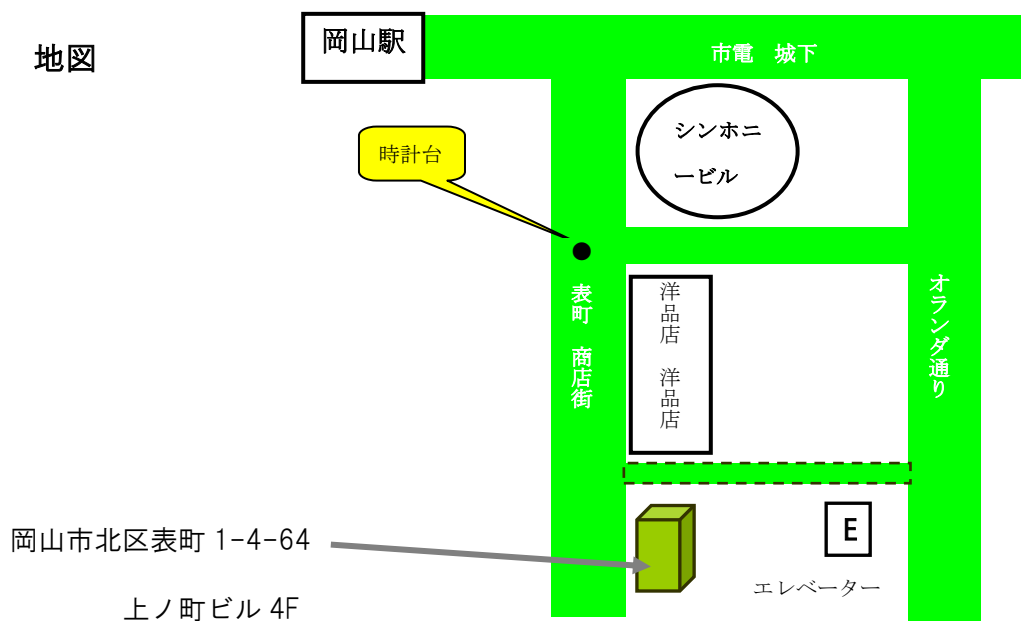
携帯 080-1908-3861

## きびの会 居場所・行事カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 居場所	3	4 居場所	5 PC教室	6 役員会 居場所	7 居場所
8 定例会	9 居場所	10	11 居場所	12	13 居場所	14 居場所
15	16 居場所	17	18 家族教室 居場所	19	20 居場所	21 松田先生 居場所
22 役員会	23 休み	24	25 居場所	26	27 居場所	28 居場所
29	30 年末休み	31				
	1月6 居場所					

### きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料 金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第3木曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 25 年 12 月 20 日発行 OSK 増刊通巻 144 号  
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)  
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)