

OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 25 年 9 月 29 日 OSK 増刊通巻 117 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 1 2 0 号(平成 25 年 9 月)



「KHJ 岡山きびの会」のご案内

2013年度 年会費	正会員 6,000 円	賛助会員	3,000 円
月例会参加費	〃 500 円	正会員以外の方	1,000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。年会費未納の方は役員・スタッフにご相談ください。

連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽5-8-20

【電話・FAX】086-955-2857

会長 中西 茂明

居場所

岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ。アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前11～午後4時、金曜：午後1時～6時(詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

<9 月例会のお知らせ>

日 時 平成 25 年 9 月 8 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時～5 時
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2
●演題 KHJ 山口『きらら会』活動状況
講師 上田 十太 会長
●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)
参加費 正会員 500 円・正会員以外の方は 1,000 円

<10 月例会のお知らせ>

日 時 平成 25 年 10 月 13 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時～5 時
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2
内 容 ●演題 悩みを話し合しましょう (友野先生の体験談有り)
講師 ひきこもり支援相談員 友野 順二 先生
●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

8月例会 『発達障害について』

NPO 法人『人・ふれあい・ひろば』代表 藤井 弥生

みなさんこんにちは。藤井と申します。お話をさせて頂く初めに私と家族のことを少し話させていただけます。私は永年中学校の体育教員でした、また図書司書もやりながら子育てをしてきました。

私の子供は姉・弟の二人ですが姉のほうが中学2年のときに学校に行けなくなりました。

その姉がこう言いました、“私は勉強するために学校に行っているのであっていじめられるために行きたくない”と。勉強はどちらかといえばできるほうだったと思います。

そして、高等学校を受験するのですが中学校のみんなが居ないところということで吉備高原高校を選びました。しかし高校2年のときに退学して東京に行きそこで通信教育を受けて卒業しました。そういった、問題を抱えた自分の子供と付き合いながら約15年前になります。地域の『学童クラブ』の立ち上げに関わることになりました。

私は、そうしたことに関わる公的な資格は全く持っていませんが、『児童クラブ』に通う子供たちから貴重な体験や、多くのことを教えてもらいました。

子育てのことで、悩んだり苦しんだりしているお母さん・お父さんに私の経験や子供とのかかわりの中からえられたことを、少しでも参考にしていただけたら、役に立てたらと『人・ふれあい・ひろば』を立ち上げました。2年目の活動になります。

ある子供さんの話をさせていただきますが、あるときその子が手に怪我をしました。こちらが何をしても何を聞いても泣きじゃくるばかりでした。

でも、よく話を聞いてみると初めは怪我が痛くて泣いた。傷を水で洗おうといわれて冷たくて泣いた。消毒しようといわれて、それが怖くて泣いた。そのようにずっと泣いてはいてもその子の心の中はどんどんと変わっていたのです。

その子供が今では、小さな怪我なら自分で洗ってカットバンを貼るようになりました。また、こういう子供にも会いました。ほぼ毎日、学校で暴れる。頻繁にパトカーが学校に来るような問題グループのリーダー的存在の子供です。

小さいころから何を言ってもしても帰ってくる言葉はダメと言われるだけ。不満イライラをためながら大きくなってその延長に、問題行動がありました。

でも、よく話を聞くとここまできたらみんなの手前、止めどころが判らない。切れてしまったら何も判らなくなる。そういった子供ですが、学校にも2～3時間だけといわれても学校で先生と喧嘩する。悪いことをしたら先生は怒ってくれるのです。

その子が私の家に来ておにぎりを食べながら(ごめんなー うめーなー)という子でもあるのです。

そこで思うのですが、相談を受けている案件は子供に困っている親のことなのか、当事者の子どもが何に困ってそんな行動をとるのかを判断することが大事だと思います。子供と同じ目線でその子はどこが困っているのかを聞けるか。子供と同じ目線で対応策が考えられる、親であり先輩でありたいと思っています。

そして子供はとにかく誉めてあげれば良いのではないのか。出来て当たり前と思うことでも誉める。探せば誉めることはいくらでもあると思います。誉めどころの判る親になることではないでしょうか。

親も困っていますが、子供も暴れながら困っています。

そこをうまく対応できたら、両親もお子さんも楽しく毎日が送れるのではないのでしょうか。

休憩の後、『人・ふれあい・ひろば』の活動が紹介されました。岡山市内10ヶ所の公民館を会場にピアカウンセリング（お互い仲間）としてコーヒーとお菓子を持って待っています。

先生への質問で

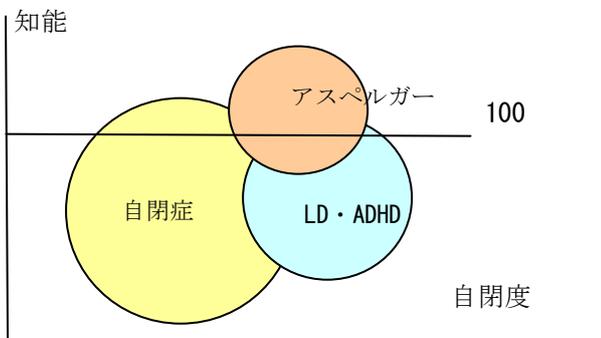
広汎性発達障害(自閉症スペクトラム)の質問が出されました。

その中に

- ・自閉症 (IQ が 70 以下しかし 2 割が高機能自閉症 (IQ70 以上) といわれています。
- ・アスペルガー こだわり思い入れが強い。
- ・LD(学習障害) 書く・読む・数字・英語 (そのことが特に苦手)
- ・ADHD(注意欠陥多動性症候群) 薬が効果を発揮します。

LD、ADHD の場合は生活適応できています。

いずれの場合も社交性を持つ段階で気をつけなければと話されました。



いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

たいへん平易で、具体的なお話だったので、わかりやすかったです。
発達障害の難解な概念を説明してくださって、大変助かりました。
どうもありがとうございました。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

実体験のお話が聞けてよかったです。



ひとり遊びが好きでお友達と上手に遊べない
少しでも目を離すとすぐにいなくなってしまう
好き嫌いが激しく同じものばかりしか食べてくれない
周りの大人から注意されてばかり
園や学校に行きにくい

そんな子どもたちになんとなく不安を抱えながら
誰にも相談できずに悩んでいる方はいらっしゃいませんか？
困っていること・悩んでいることをアドバイザーの意見を交えながら
ざっくばらんに話し合える「交流の場」を岡山市内の公民館で
定期的に関いています。

一人で悩まないで。どこの会場でもいいです。
少し勇気を出して来てください。 仲間が待っています！

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

どこで、いつ、どのように、子供に声をかけるかが難しい。実感です。

お知らせ掲示板

新しい居場所活動です。

きびの会居場所にて毎週金曜日午後
1時から6時まで、読書の好きな人
老若男女のサロンとして、学校嫌いな
子供も、ちょっと寄れるような小
さな部屋に気軽によつてください。

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

電話連絡は午後6時以降に願います。

新しい サポータ 仲間入り

友野 順二 先生
ひきこもり支援相談員として
活動されています。

「東備・きびの会」のご案内

4月より開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行
っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

パソコン教室 開講中です

エクセル・ワードの基本操作を学びます。

自分の絵を取り込んで絵葉書、年賀状を作っ
てみませんか。

原田講師と一緒に学びます。

日 時 9月19日 第3木曜日

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷

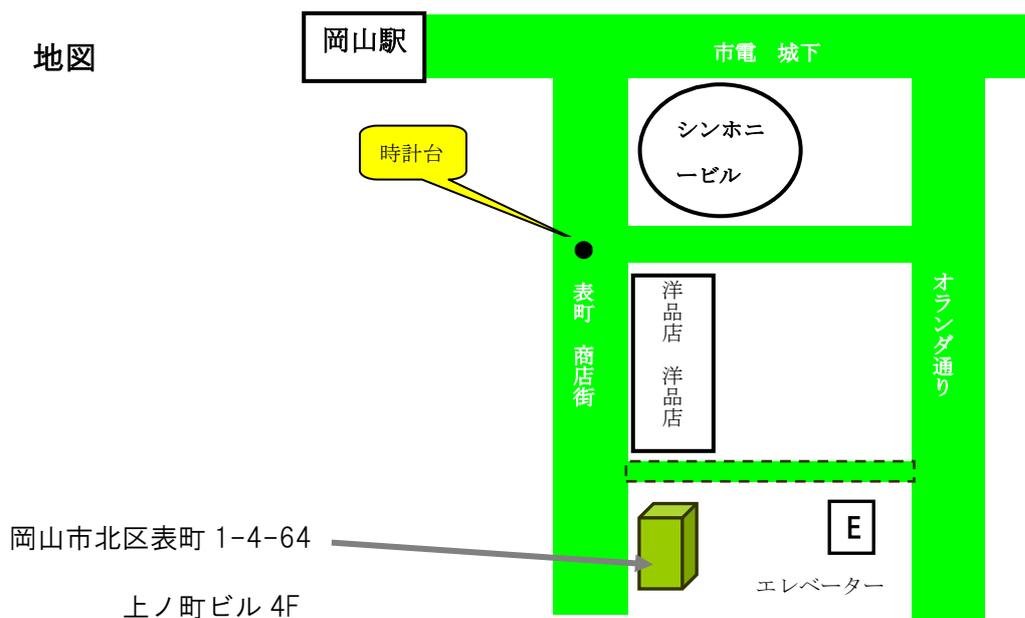
携帯 080-1908-3861

きびの会 居場所・行事カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 居場所	3	4 居場所	6	6 居場所	7 居場所
8 月例会	9 居場所	10	11 居場所	12	13 居場所	14 居場所
15 休日	16 休日	17	18 家族教室 居場所	19 PC 教室	20 居場所	21 松田先生 居場所
22 役員会	23 休日	24	25 居場所	26	27 居場所	28 居場所
29 休日	30 居場所		居場所		居場所	居場所

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料 金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第3木曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 25 年 9 月 29 日発行 OSK 増刊通巻 117 号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)