

# OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 25 年 8 月 24 日 OSK 増刊通巻 107 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 119 号(平成 25 年 8 月)



## 「KHJ 岡山きびの会」のご案内

2013年度 年会費	正会員 6,000 円	賛助会員	3,000 円
月例会参加費	” 500 円	正会員以外の方	1,000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。年会費未納の方は役員・スタッフにご相談ください。

連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽5-8-20

【電話・FAX】086-955-2857

会長 中西 茂明

居場所

岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ。アーケードに隣接)

月・水・土曜：午前11～午後4時、金曜：午後1時～6時(詳しくは巻末をご覧ください)

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <8月例会のお知らせ>

日 時 平成 25 年 8 月 11 日（第 2 日曜日）午後 1 時～5 時  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ●演題 発達障害について  
講師 NPO 法人『人・ふれあい・ひろば』  
藤井 弥生 代表  
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円・正会員以外の方は 1,000 円

### <9 月例会のお知らせ>

日 時 平成 25 年 9 月 8 日（第 2 日曜日）午後 1 時～5 時  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話：0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
内 容 ●演題 KHJ 山口『きらら会』活動状況  
講師 上田 十太 会長  
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

## 7月例会 『津山・きびの会』の活動について

津山きびの会 理事長

川島 核三さん

優しくて 控えめで 誇り高き人々。現在、何らかの原因によって社会とのかかわりを持ち辛くなって  
いる人の多くに、優しくて控えめで誇り高き人々が大勢居られるのではないのでしょうか。

その、一方には優しさと力（権力）のバランスがうまく取れていない現代社会の現状があるように思え  
てなりません。

『KHJ 岡山きびの会』は平成13年12月16日に岡山 金剛寺において全国「KHJ 親の会」奥山代表  
に公演いただいたことよって、活動を開始しました。

平成15年厚生労働省から《10代・20代を中心とした「ひきこもり」をめぐる地域精神保健活動の  
ガイドライン》が出され、保健所や市町村での精神保健福祉の問題を統合失調症やうつ病などと区別して  
対応する取り組みがなされるようになりました。

岡山県では『KHJ 岡山きびの会』が県の委託事業団体として認められ委託金をいただけるようになり現  
在に至っています。

平成17年『KHJ 岡山きびの会』の日常活動が全県下では支障があるのではとの意見から、『津山きび  
の会』・『東備 きびの会』・『井笠 きびの会』等々全県下に各支部をとという活動の取り組みがなされて  
『津山きびの会』が誕生しました。

そして、平成19年に厚生労働省の委託事業として『精神障害者および家族の相談員制度の効果的運用』  
を取り組みました。ひきこもりは、無理解な社会また親・家族の不適切な対応によって精神障害者だけで  
はなくすべての障害を抱えた人の特徴的現象といえます。

ひきこもり本人の支援・そして親家族を支援するにはかってひきこもりを経験した当事者、そうした家  
族から支援・サポーターが育ってくる必要があります。そういった制度が必要と結論しました。

また同時期厚生労働省はニート対策だけでは、解決が進まないケースが有ることを考え『ひきこもりの  
評価・支援に関するガイドライン』にそって『ひきこもり地域支援センター』の整備を打ち出しました。

平成21年には厚生労働省および福祉医療機構からの助成事業として『ひきこもり者による自然農法的  
地産地消事業』を取り組みました。農業を通じてひきこもる人々をやわらかく包み込み元気の源を育てる  
ことを目指しましたが、残念ながら単年度事業になりました。

平成22年には『アンダンテ～稲の旋律～』上映会を取り組みました。旭爪あかねさんの小説『稲の旋  
律』の映画化の製作協力団体になり、津山市共同事業に採択されました。

そして、その収益金で講演会『究極のセーフティネットを求めて』（講師に小西 勝之氏）を開催しまし  
た。

平成23年には不登校・ひきこもりに関する支援講座『～みんなでつながって生きて生きたい～』を取  
り組みました。

講師には

○山田孝明 オレンジハウス代表『不登校・ひきこもりの事情と支援について』

○たなかきょう 京都オレンジハウス『ひきこもり体験を歌う』

○佐藤和喜雄 NPO 法人福祉会菩提樹理事長『心は心で生活には行動で』

○修多羅正道 郷奉メンタルヘルスクリニック北園 所長『こころ健やかなの為にメンタルヘルスの視点』  
をむかえて2回4講座開催しました。

現在、津山きびの会では

月1度の定例会(第1月曜日)と火・木・金・土の13:30~16:00を中心にして、居場所活動『トトロの家』・就労支援活動・カウンセリング・相談活動などを行い、赤ちゃんからお年寄りまで、孤立しがちな人々が気楽に立ち寄れる居場所を提供し、若者が自立できる方策を模索しています。

また年に数回津山商店街のにぎわい市にバザー出店・そうめん流し・収穫祭・食事会・カラオケ・ボーリングなど、たのしい日常の世界を演出する工夫をしています。

休憩の後、講師の川島さんも参加して頂き座談会を持ちました。

そのなかで、参加のおかあさんから厳しい毎日の生活が話され、講師の川島理事長 あるお父さんから自分の体験をふまえてのアドバイス等がありました。

当事者にとって、最後・唯一の居場所(家であり部屋)を保障してあげながらどんなことでも良いので、興味関心のあるところでの付き合い方を考えてみる。

そして両親が仲良くすること。当事者の問題行動をなんとか変えたいと願っていた親がその過程で自分たちの問題にきづいて自らが変わると、子供さんが見違えるようになったという事例を聞きます。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

川島さんのきびの会への関わり方や、国や県の政策と会の変化が良く分かりました。  
川島さんがされてきた、努力の内容が具体的に分かって、大変良かったです。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

川島さんの話は、参考になりました。  
そして、自分の今の気持ちを皆さんに話を聞いてもらって、皆さんの話が聞かれて良かったです。  
これからも、毎日見守って生きたいと思います。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

何をするにしても出会いが大切だと思いました。キッカケや気づきは人が運んでくれる。積極的にいろんな立場の方の話を聞かせていただく機会に参加して、わが子の状況と照らし合わせて聞けば何かヒントが得られたように思う。



# お知らせ掲示板

**NEW**

**サポータ 仲間入り**

**友野 順二先生**

**引きこもり支援相談士として  
活動されています。**

## 「東備・きびの会」のご案内

4月より開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行  
っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

## パソコン教室 開講中です

エクセル・ワードの基本操作を学びます。

季節の写真や

イラストを添えた近況報告も

原田講師と一緒に作りましょう

日 時 9月8日(木)

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷

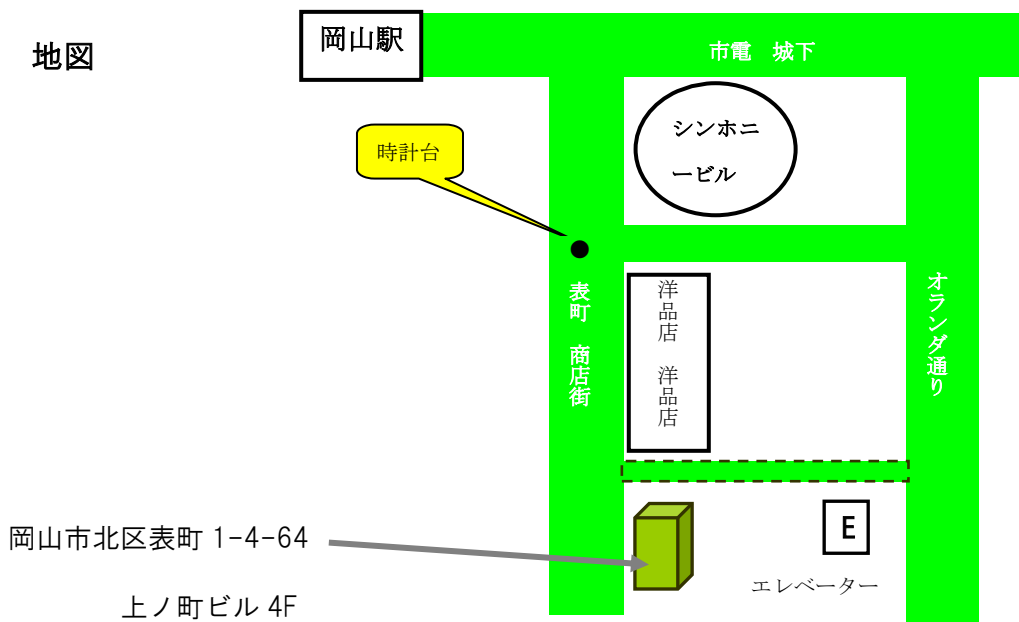
携帯 080-1908-3861

きびの会 居場所・行事カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 居場所	3 居場所
4 休日	5 居場所	6 PS 教室	7 居場所	8	9 居場所	10 居場所
11 月例会	12 居場所	13	14 居場所	15	16 居場所	17 居場所
18 休日	19 居場所	20	21 家族教室 居場所	22	23 居場所	24 松田先生 居場所
25 役員会	26 居場所	27	28 居場所	29	30 居場所	31 居場所

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第3木曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 25 年 8 月 24 日発行 OSK 増刊通巻 107 号  
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)  
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)