

# OSK KHJ岡山きびの会

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可(毎月 25 日発行)

平成 25 年 6 月 22 日 OSK 増刊通巻 85 号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第 1 1 7 号(平成 25 年 6 月)



## 「KHJ 岡山きびの会」のご案内

2013年度 年会費	正会員 6,000 円	賛助会員	3,000 円
月例会参加費	〃 500 円	正会員以外の方	1,000 円

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。年会費未納の方は役員・スタッフにご相談ください。

連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽5-8-20

【電話・FAX】086-955-2857

会長 中西 茂明

居場所

岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階(市電・城下電停すぐ。アーケードに隣接)

月・水・金曜：午前11～午後4時、土曜：午後1時～6時(詳しくは巻末をご覧ください)

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <6 月例会のお知らせ>

場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2  
日 時 平成 25 年 6 月 9 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時~5 時

内 容 ●演題 『うつと引きこもり』ビデオ研修・集団カウンセリング  
講師 日本教育カウンセラー協会 上級カウンセラー  
松田 勝先生

●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)

参加費 正会員 500 円・正会員以外の方は 1,000 円

### <7 月例会のお知らせ>

日 時 平成 25 年 7 月 14 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時~5 時  
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2

内 容 ●演題 津山きびの会 活動実態  
講師 川島 かい三 理事長

●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)

参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

## 5 月例会ビデオ観賞とグループカウンセリング

講師 日本教育カウンセラー協会  
上級カウンセラー 松田勝先生

### 1. ビデオ「人とうまくつきあえない」(NHK)を観賞

不登校や家庭での虐待、引きこもりなどが大きな社会問題となっていますが、何が原因で、どう対処していくことができるかなどに、取り組んでいる現場の報告として、NHK 特集「人とうまくつきあえない」が放映されました。

学校や家庭、社会で、心に深い傷を負っている人たちの原因の一つとして、自閉症スペクトラム(ASD)が紹介されました。そして、その治療の現場も映し出されました。聞きなれない自閉症スペクトラムという意味は、今までのように、自閉症とか高機能自閉症とか、広汎性発達障害、アスペルガー症候群などと、個々にとらえるのではなく、広く全体としてとらえていかなければ、対応が困難ではないかという、新しいとらえ方のことだと紹介されています。また、いろいろな子どもの実態も紹介されました。脳の構造とその働きでは、「お母さんという、イメージを言ってくれますか」という質問に対して、左の脳が活発に動き出し、健常児の子どもは

○やさしい

○おいしい食事を作ってくれる

○おこると怖いなどと、イメージをえがきながら答えます。

○ASD の子どもはお母さん、というように、左の脳があまり動かず、何もイメージがわいてきません。

このことは、人と接するとき、相手の人がなにを言っているのか、なにを考えているのか、どう答えたらいいいのか分からず、そのために心に傷を負うことが多くなるということでした。また、非常に記憶力の高い人も多いということで、そのことも紹介されています。健常児も ASD の子どもも知っている場所を、「思い出して描いてみてください」という質問に、二人が描いて見ると、健常児の子どもはほとんど描けませんが、ASD の子どもは正確の描くことができます。

このように、生まれながらにして、もっている脳の働きが違うわけです。おどろいたデータは、このような子どもが、日本での乳幼児の検診で 15%もいるということでした。(アメリカでも同じ結果)35 人学級で計算してみると 1 クラスに 5 人程度いるということ、大変な数字だと思います。

これに対応することの必要性は急務を要することですが、現在、このような診断をうけた子どもの、早期の療育を実施しているのは、佐賀県だけだということも分かりました。

早期に対応し、周りの人たちの理解があれば、悲惨な問題は起こらないことも分かり、これからの取り組みの大切さが理解できましたが、大変なのは、本人も、家族も、回りの人たちも、何も知らずに成長してきて、心に深い傷を負ってしまっている人たちのことです。番組の中で、ASD の問題だけでなく、そのことが原因で二次被害を受けている人たちの苦しみが紹介されています。

## 二次被害には

- 摂食障害
- うつ
- フラッシュバック
- 自傷行為
- 潔癖障害
- 対人恐怖症

などがあって、このことが原因で学校や社会に出られないだけでなく、家庭で家族みんなが苦しんでいる実態が報告されています。わたしが取り組んでいるポレポレ農園でも、約30人の参加者のうち、3分の1強がASDの可能性がありそのほとんどの人が二次被害をもっており、その二次被害を消さない限り、成長し、社会に出ることができないのが現状です。それでも、精神科医との連携と、認知行動療法によるカウンセリングで、良好な状態になっている人もいます。また、ASDでなくても、深く心に傷を負っている場合には、同じような状態になると考えられます。

## グループカウンセリング

ビデオによる研修が終わり、ひとつの輪になってグループによるカウンセリングを行いました。いろいろな悩みや不安、分からないことが話されました。中でも、何人かのお母さんから、子どもが話をしてくれない、避けられているのがなぜなのかが分からない。どうすればよいのかも分からないとの話が出ました。参加していた若者から、「なんぼ、分かってもらいたいと伝えても分かってくれないからで、分かってくれて、謝ってくれれば'心の傷が癒される」、「何度か繰り返し、心の傷がなくなれば、何でも話せるのに」という思いが聴かれました。子どもを理解するということは、むつかしくて、根気がいることなのですね。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

ASDに関して医療のあり方サポートの仕方が進んできたと思いました。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

松田先生の講演も良かった。  
子供の自立の基本がどこにあるのか理解でき始めた気がする。  
研修も集団カウンセリングも理解でき参考になりました。

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

いつも思う事ですが誰でも親になれるが、良い親になれることが多いと思う。  
子供のころなんと落ち着きのない子と思っていたが子供の状態(病気の事)ASDを知らない為に対応が出来ていない(未だに)ビデオを見て少しでも理解するように心がけて、息子に接するようにしようと思った。  
ビデオを見てよかった

いかがでしたか、感想ご意見を聞かせてください

若者の発言にハッとさせられながらも良くぞ本心を語ってくれたと思う。  
此処の親たちもそのとき其の時、わが子供のため良かれと最善を尽くしてきたと思うので、分かってくれほしい。  
また、例会や居場所に来て気持ちを聞かせて。

# お知らせ掲示板

## 居場所活動の新しい試み

4月よりきびの会居場所にて毎週金曜日午後1時から6時まで、読書の好きな人達老若男女のサロンと学校嫌いな子供もちょっと寄れるような小さな部屋が始まりました。

気軽に一度見に来てください

連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

電話連絡は午後6時以降でお願いします

◎ 会員・準会員の皆様へ  
日頃のご支援ご協力に心より感謝いたします。

新年度も新役員のもと皆様のご期待になんとか添えるよう頑張っております。

年会費の手続きはお済でしょうか。もし、未納のようでしたら宜しくお願いいたします。

KHJ 岡山きびの会

郵便振込み

01380-6-7780

## 「東備・きびの会」のご案内

4月より開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯 090-2807-7418

## パソコン教室 開講中です

エクセル・ワードの基本操作を学びます。

季節の写真や

イラストを添えた近況報告も

原田講師と一緒に作りましょう

日時 6月20日(木)

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷

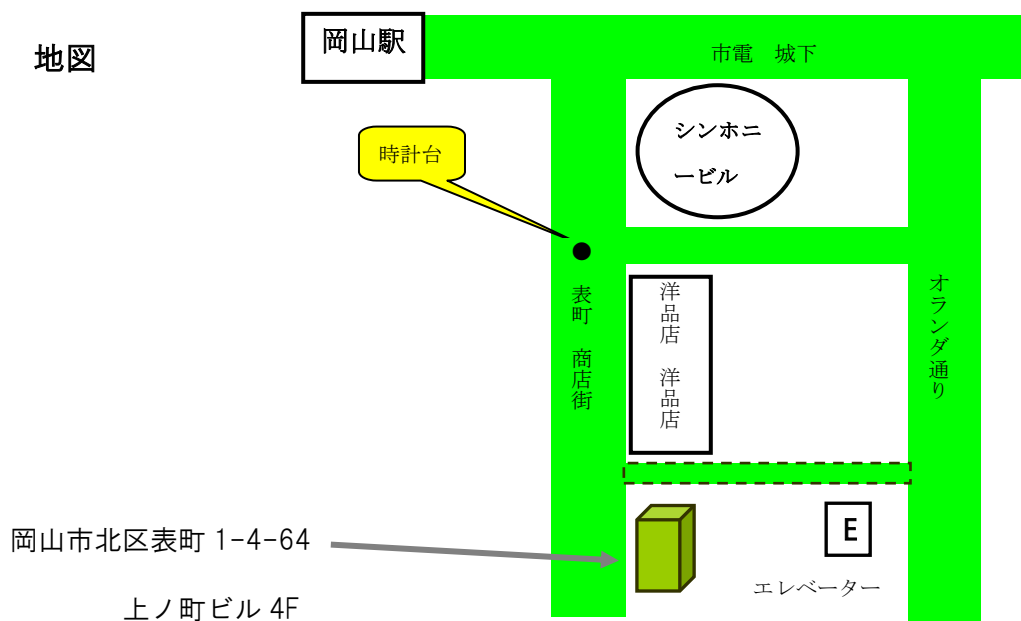
携帯 080-1908-3861

きびの会 居場所・行事カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 居場所
2 休日	3 居場所	4	5 居場所	6	7 居場所	8 居場所
9 月例会	10 居場所	11	12 居場所	13	14 居場所	15 松田先生 居場所
16 休日	17 居場所	18	19 家族教室 居場所	20 PC 教室	21 居場所	22 居場所
23 役員会	24 居場所	25	26 居場所	27	28 居場所	29 居場所
30 休日						

きびの会 居場所 地図



家族教室 (原則)第3水曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第3土曜日 午前 9 時 ~ 午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料金:会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第3木曜日 午後 1 時半 ~ 4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 25 年 6 月 22 日発行 OSK 増刊通巻 85 号  
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)  
無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)