

# OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)  
平成25年5月20日 OSK 増刊通巻73号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第116号 (平成25年5月)



## 『KHJ岡山きびの会』のご案内

2013年度 年会費 正会員 6000円 賛助会員 3000円  
月例会参加費 “ 500円 正会員以外の方 1000円  
郵便振込先 0138016177803 KHJ岡山きびの会  
ご入会・ご寄付は随時受け付けております。  
連絡先 〒709-0827

赤磐市山陽5-8-20

会長 中西 茂明 ☎086-955-2857

## 「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と

心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

## グループでの話し合いの約束

- ここでの話はここだけのことにしましょう。
- 相手の話は受容しながら聴きましょう。
- 非難・批判はしないようにしましょう。
- 長く会に参加している人は新しい人に手をさしのべましょう。

### <5月例会のお知らせ>

日時 平成25年5月12日（第2日曜日）午後1時～5時  
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532  
内容 ●演題 集団カウンセリング  
講師 日本カウンセリング協会上級カウンセラー  
松田 勝先生  
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

### <6月例会のお知らせ>

日時 平成25年6月9日（第2日曜日）午後1時～5時  
場所 きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター 大会議室全室  
岡山市北区南方2丁目13-1 電話：086-231-0532  
内容 ●演題 集団カウンセリング  
講師 日本カウンセリング協会上級カウンセラー  
松田 勝先生  
●ひきこもり相談会（役員による来談者へのオリエンテーション）  
参加費 正会員 500円 正会員以外の方 1,000円

KHJ 岡山きびの会 25年度総会が開催されました。

1. 24年度事業報告 24年度収支決算報告
2. 25年度収支予算 25年度活動方針(居場所活動・月例会・カウンセリング)  
等々が報告、討議され了承されました。

## 4月例会報告

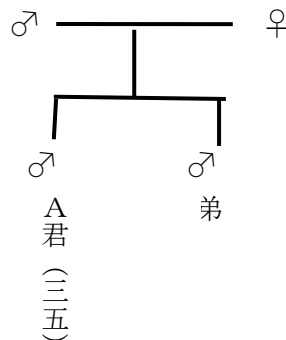
### 「 家族3例 支援について 訪問実践から 」

全国WEBカウンセリング協議会 心理カウンセラー 山本 利美

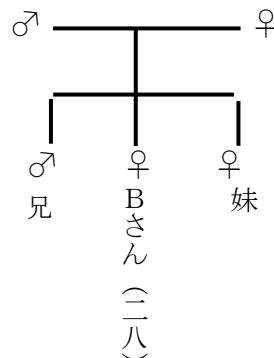
本日は、4月例会に参加いただき有難うございます。時間がもったいないので、自己紹無しにさせて頂き、さっそく本題に入ります。今回は、実際に訪問させて頂いている3つの家族を通じ、皆さんと一緒にさまざまなことを感じ考えていきたいと思えます。

個人確定を避けるため、年齢・性別など一部意図的に変更させて頂いていますことをご了承下さい。

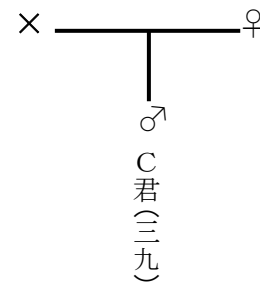
#### 事例①A君K市



#### 事例②BさんO市



#### 事例③C君O市



以上3家族に関するこれまでの経緯、現状についてお話させて頂きました。こちらから見ていて『フンフン』とわが家族と重ね合わせてお聞きいただいている方がいらっしゃいました。有難うございます。

詳細につきましては本日来所の方々との秘密保持の約束ですので、文書化はいたしません。よって会報への記載は遠慮させていただきます。

#### \* 後半・・・質疑応答

- ・ 主に参加家族の現状、悩みについてお話いただきました。内容は省略します

#### \* 本日の要点

第3者が入っていくことの難しさ、特に本人に会える前段階にあるそれぞれの背景を知るに探られたくない腹を探ることが時にありますし、家族との協力なしにはなし得ない訳ですから、ご家族の皆さんとの関係づくりがとても大切になります。当事者に会えるなどと本当にたまたまで、親がさそったからといって本人から乗ってくることは稀です、どちらかといえば、気持ちが追い込まれていたり、どちらでも良いとあいまいな返事の時の方がチャンスです。

うまくいかななくても親のせいにでき、優位な立場を維持できますから。

もっと深い話がしたい方は毎週月曜日の11:00～16:00に居場所にいますからそちらを活用下さい、また自分の紹介などにつきましては、会報のバックナンバー等参照願います。

\* 最後に

この言葉を送ります、覚えていてくださいね。『あ・お・い・く・ま』といます。

「あせるな」「おこるな」「いばるな」「くさるな」「まけるな」です。子供さんではありません。お父さん、お母さん、皆さんに送ります。

ご清聴有難うございました

## ご挨拶

皆様こんにちは、この度KHJ岡山きびの会の会長に就任いたしました中西でございます。

ではありますが、私は会長をはたせる程の力量は持ち合わせておりません。

あるのは”やる気“だけです。今年1年間『やる気』を原動力に頑張りたく考えておりますので宜しく願いいたします。

ここで会員の皆様にお願ひがあります。ぜひ皆様の月例会へのご参加をお願いしたいのです。

そして何か一言でけっこうです発言いただきたいのです。

仲間に入れた・なにか癒された気がする。等、心に何かが残るのではないのでしょうか。

また参加いただく事が会の発展にも必要不可欠なことと信じております。

今後とも会役員一同、会員の皆様・お子さまためお役に立てる事を念頭に活動いたします。

より一層のご支援・ご協力のほどお願い申し上げます。

# お知らせ掲示板

## 居場所活動の新しい試み

4月よりきびの会居場所にて毎週金曜日午後1時から6時まで、読書の好きな人達老若男女のサロンと学校嫌いな子供もちょっと寄れるような小さな部屋が始まります。  
一度見に来てください

### 連絡先

槌谷 富子 090-2094-9589

電話連絡は午後6時以降でお願いします

## たこ 焼き会

日時 5月20日(月)

場所 岡山きびの会

居場所

参加費 300円前後

\*実費の人数割り。

参加希望の方は

山口または居場所

担当者まで。

## 「東備・きびの会」のご案内

4月より開催場所は次のとおりになります。

場所：赤磐市山陽3丁目3-6

雨宮さん宅

開催日：第一火曜日、第二火曜日

第四火曜日 10時～15時ごろまで

「引きこもり相談会」・電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子

携帯090-2807-7418

## パソコン教室 開講中です

春の便りをパソコンで作りませんか？

季節の写真や

イラストを添えた近況報告を

原田講師と一緒に作りましょう

日時 5月16日(木)

午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷

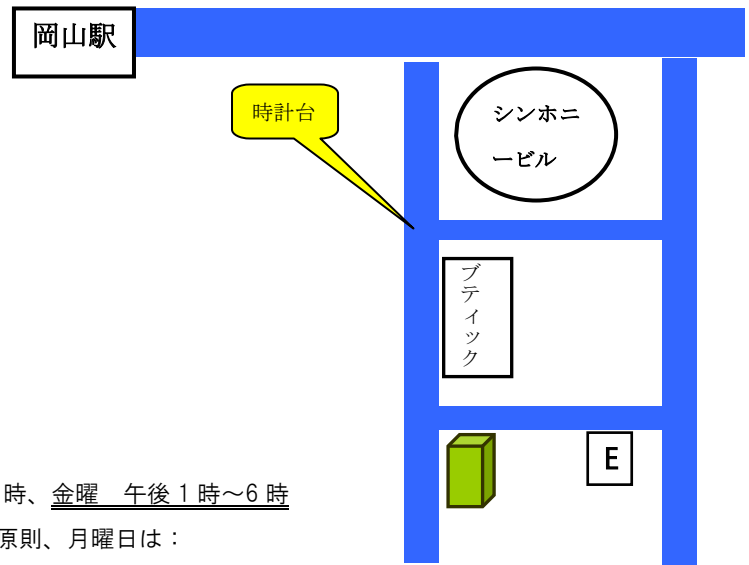
電話080-1908-3861

## きびの会 居場所・行事カレンダー

6 月

日	月	火	水	木	金	土
						1 居場所
2 休日	3 居場所	4	5 居場所	6	7 居場所	8 居場所
9 月例会	10 居場所	11	12 居場所	13	14 居場所	15 松田先生 居場所
16 休日	17 居場所	18	19 家族教室 居場所	20 PC 教室	21 居場所	22 居場所
23 役員会	24 居場所	25	26 居場所	27	27 居場所	29 居場所
30 休日						

### きびの会 居場所 地図



開所時間：月・水・土 午前 11 時～午後 4 時、金曜 午後 1 時～6 時

原則、月曜日は：

カウンセラーが在室しています

家族教室 (原則)第 3 水曜日 午後 1 時半～4 時 担当:西紀子さん

松田相談日 (原則)第 3 土曜日 午前 9 時～午後 6 時 担当:松田勝カウンセラー

ご予約:中西 電話090-9500-9618または086-955-2857

料 金:会員は1時間3,000円 ※定員8名とさせていただきます

パソコン教室 (原則)第 3 木曜日 午後 1 時半～4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ:花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 25 年 5 月 20 日発行 O S K 増刊通巻 73 号  
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)