

OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)
平成24年12月22日 O S K 増刊通巻27号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第111号 (平成24年12月)



ウィズフェスティバル 2012・岡山きびの会ブースより

「KHJ岡山きびの会」のご案内

2012年度 年会費 正会員 6,000円 賛助会員 3,000円
月例会参加費 〃 500円 正会員以外の方 1,000円

郵便振込先 01830-6-77803 KHJ岡山きびの会

※ご入会・ご寄付は随時受け付けております。年会費未納の方は役員・スタッフにご相談ください。

連絡先 〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田56番地5 萩尾事務所内

【電話・FAX】086-264-5183

萩尾 寛江 会長

※お電話は午後5時以降にお願いいたします。お急ぎの場合、この限りではありません。

居場所 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル4階 (市電・城下電停すぐ。アーケードに隣接)
月・水・金曜：午前11～午後4時、土曜：午後1時～6時 (詳しくは巻末をご覧ください)

「KHJ 岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。

そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

<12月例会のお知らせ>

- 日 時 平成 24 年 12 月 9 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時~5 時
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2
- 内 容 ●演題 「ひきこもり当事者家族を支援して 思うこと 感じること」
めら のぶこ
●講師 目良 宣子 先生 (宝塚大学看護学部 地域看護学講師)
●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 正会員・非会員とも 1,000 円

<2013 (平成 25) 年 1 月例会のお知らせ>

- 日 時 平成 25 年 1 月 13 日 (第 2 日曜日) 午後 1 時~5 時
場 所 きらめきプラザ 2 階 ゆうあいセンター 大会議室全室
岡山市北区南方 2 丁目 13-1 電話: 0 8 6 - 2 3 1 - 0 5 3 2
- 内 容 ●演題 「ポレポレ農園で学んだこと」
まつだ まさる
●講師 松田 勝 先生 (NPO 日本教育カウンセラー協会 上級カウンセラー)
●ひきこもり相談会 (役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 正会員 500 円 正会員以外の方 1,000 円

これより先の月例会は、2013 年 2 月・3 月の各 **第 2 日曜日** に開催の予定です

演題「仕事のない人たちに今考えること」

講師：株式会社ODL 代表取締役社長 堀江 龍一 さん

ご紹介されました、堀江です。今は就職した大学生の40%は辞めていく、高校生はもっとひどい状況です。東京と地方では状況はさらに違い、地方は大変です。

学校では講演をしたり、企業研修などをしてしていますが、こちらのようなところは初めてです。

私は、民間の職業紹介をボランティアでやっています。人材派遣があつて職業紹介はいくらかやってきました。職安も就職を民間に依頼してきてビジネスと考え始めました。

うまくいってもいなくても、入社後まで面倒を見られないこともありました。

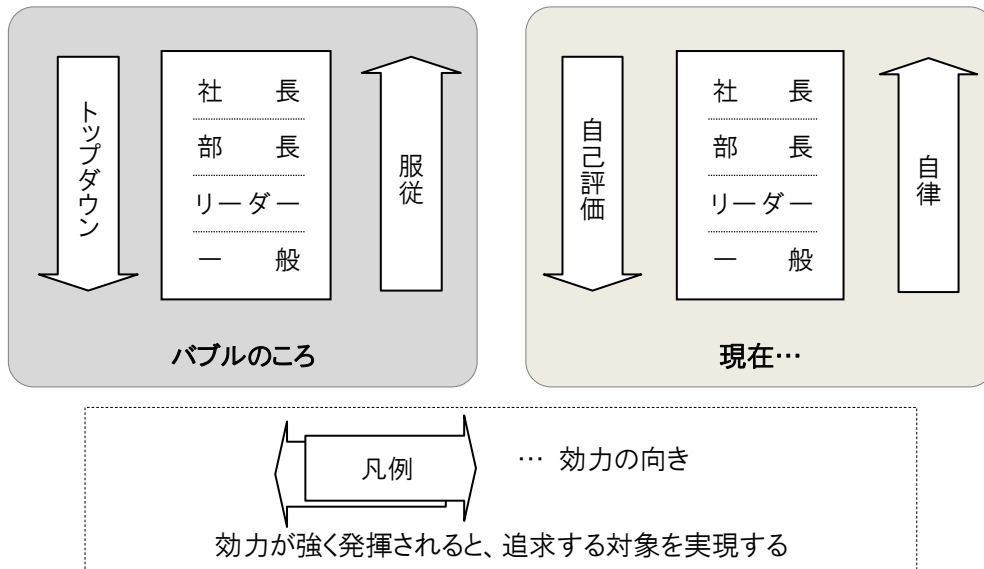
会社の中には人を大切にしない人もあるし、倫理的にもどうなのか、やめようと思い、紹介はボランティア的にのみしています。

就職率はリーマンショック後、東京で6割、地方で4割です。就職後、鬱の人がかなり出てきています。



講演くださる 堀江 さん

昔は売れる時代はトップダウンでよかったけれど、今は違います。



古い人は“飴と鞭”で、中には辞めていく人もいたものの、多くは続けられた。けれども今の人是不満を言う。自律を求められているが任せられないし、がみがみ言いながら兄のように接するとも難しいと思います。人と仲良くしたいのにニコリともしない人もいます。

今の会社では自己評価・自律・創造性・品質が求められていると思います。

私が 26 歳のとき、父の会社が倒産し、一生懸命働きました。会社を設立し、その時、家族が離れていく気がしました。自分の思いが家族に伝わらない気がしました。妻からは「仕事が一番」と言われました。

しかし本当に大事なものは「お前なんだ」ということを、選択理論を知っていたので助かりました。そして「自分は満たされているけれど、家族は満たされていないこと」に気が付きました。

リアリティ・セラピー協会の柿谷先生に、何回もカウンセリングしていただき、毎日夕方 5 時に一度家に帰り、子どもとキャッチボールなどをしてから、また会社に戻って仕事をするようにしました。2 週間ぐらいで、家の中の雰囲気は変わりました。

人を変えようとしても、そもそも『人を変えよう』とする人と仲良くできますか？非があっても素直になれないことがあります。頭ではわかるけれど難しいですね。人の行動をコントロールするのが早いのか、自分をコントロールした方が早いのか、ということです。

『自分で考えて、行う』という仕組みを考える、つまり「相手にやらせる」より「やってみたらできた。嬉しい」という体験を作ってもらった方が良くと思います。

10 年ほど前家を建てましたが、前の家から「馬鹿、早くしろ…」などと怒鳴り声が聞こえるのです。さらに 10 年すると「くそばば～」です。親を憎んでいました。

「何があろうと『愛・所属』が一番。幸せな家庭、良い人間関係が一番です。これを壊すのは身近な人です」と、Dr.グラッサーは言っています。

人には、5 つの基本的欲求があり、これら欲求がバランスよく満たされると人は幸せと感ずります。(右図参照)



7 つ の 習 慣	
身につけたい	身につけたくない
<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴する ・支援する ・励ます ・尊敬する ・信頼する ・受容する ・意見の違いについて交渉する 	<ul style="list-style-type: none"> ・文句を言う ・批判する ・思い通りにしようと褒美でつる ・がみがみ言う ・脅す ・罰する ・非難する

マザーテレサは、2 枚しか洋服を持っていなかったけれど、「多くの人の役に立てて幸せだ」と言っていましたね。

そのために身につけたい 7 つの習慣と、身につけたくない 7 つの習慣があります。

今ベストセラーの本「1番大切にしたい会社」はどこだと思いませんか？

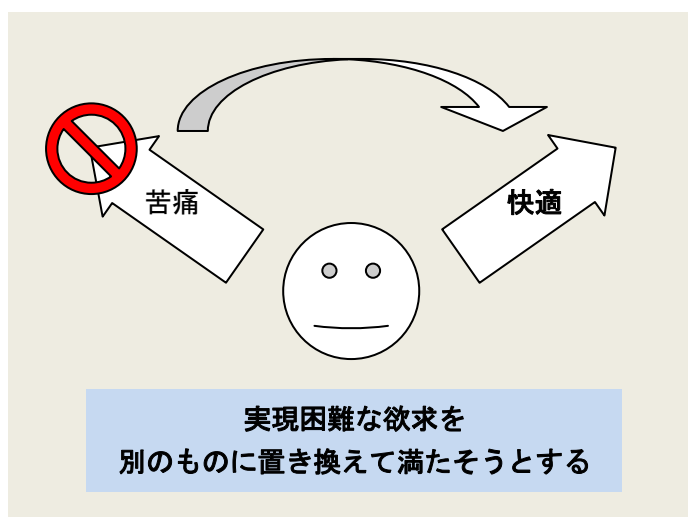
日本理化学工業という、チョークなどを作る会社です。社員の70%が障害者ですが、最初は障害者の事業所から「仕事をさせてくれ」と頼まれても断っていたけれど「2週間だけ」と頼まれ引き受けた。引き受けてみると一生懸命食事や時間も忘れて仕事をするのを見て、障害者を多く入れた。

ある時、社長がトイレの個室に入っていると、偶然同じトイレに居た男性社員が「なんで障害者を多く入れているんだ…」言うのが聞こえた。

次の日の朝礼で、社長は聞いた内容を「社会的には許せない。また社会的にも許されない」というようなことを話された。

また4、5年前、これとは別の会社で『売り上げろ、できなければ死ね』と部下にFAXが来た」という話があった。大企業は大変だと思います。

岡山の職安で1万2、3千人の人が登録します。しかし500人から600人の就職が決まりますが、辞める人も多くいます。辞める理由は上司との人間関係が一番です。長引く問題の背後には、親しい人との人間関係があります。



「ダメ、ダメ」と言うと、脳に入って自己肯定感がない。教育の中では人間関係が大切。フィンランドでは体験学習をやっている。日本では学校・家庭・社会の中で、褒めてもらったことがない。満たされたい欲求を満たされないと、不健全にでも満たしたくなる。

自律神経は快適を認める。苦痛の後、快感があることを知らない。ここに来るまでは「雨が降っていて嫌だ」と思う。

でも、来れば知っている人に会えて楽しいですね。

挨拶は早くいうことです。後で言うのは返事です。先にいうのが挨拶です。

NPOなどの仕事体験をさせて社会人になっていくことも大切だと思います。

他所でカウンセリングを受けられた、ひきこもり当事者の相談を受けた際、「仕事をしたい」と言われるのでお世話しましたが、難しいですね。「好きな仕事があれば」と言われますが、これもまた難しいですね。とにかく、人間関係が大切です。

むすびに一堀江さんをお招きして

堀江さんのことは15、6年前から知っていて、とても誠実で親切な方です。居場所でカウンセリングをしていると、「親が子に代わって、ハローワークに行った」などのお話があり、自立に向けてどのような準備が必要なのかをお話しいただきたく、今回はお招きしました。

萩尾寛江

講演を終えて—皆様のご感想から

- 人間関係が大切ですね。
- 健常者でも現状は仕事がない時代に、当事者の立場から今後の生活の在り方を考えさせられました。
- 選択理論を勉強したくなりました。
- 本当にそのとおりだと思いました。我が家の問題もそこにあると痛感します。
顔を合わさなくなつて 8 年になる息子と、どのようにコミュニケーションを取り、人間関係を築いていくかが悩みです。
今日聞いたことをしないまま、今まで来てしまいました。聞いたことを実践できるよう少しずつ努力していきたいと思います。
- 何をするにも人間関係が 1 番だということを改めて感じました。子どもとしっかり向き合っていこうと思います。
- 大変良いお話をありがとうございました。
息子はまだまだ職業に就く段階ではなく、家に引きこもっています。堀江先生はあまりにも人間的にできていて、家庭的にも愛情があり、私の家庭とはあまりにも違い羨ましく思いました。
一生懸命聞かせていただきました。



活動報告ーウィズフェスティバル 2012 にて

11月16(金)・17(土)日、きらめきプラザ(岡山市北区南方2-13-1)で、ウィズフェスティバル2012が開催されました。

岡山きびの会は16日、萩尾会長による講演のほか、バザーを行い、居場所活動で作られた布草履や手編みのマフラー、稲本さんが作ってくださった知恵の輪など、手作りの品を販売しました。

以下に、当日の様子をご報告いたします。(尾形)

講演会「幸せをはぐくむ素敵な人間関係」を受けて

わかりやすい講義内容で、アットホームな雰囲気の中、楽しく受講できました。

中でも“GOOD AND NEWS”というゲーム感覚の話し合いは、日々心がけ次第で、幸せ探しができることを示してくれ、嬉しい体験でした。この一週間で楽しかったこと、嬉しかったことを会話にしていくものですが、これがなかなか思い出せないのです。

何事も訓練あるのみ。道端にかわいい花の咲いているのを見つけたり、紅葉が美しい、懐かしい友に会えたなど、こんな具合に…

今日のような講演会には、時間が許せば、できる限り参加されたいなと思いました。



都合により、こちらの写真は
PDF版には掲載できません。

ご了承ください。

岡山きびの会

バザーのご報告

講演会終了後のバザーでは、なんと19,100円も売り上げました！

布ぞうり(会報表紙に掲載)や手編みのマフラー、エコたわし、ネックレス、鍋敷きなど、温かみの伝わる手作り作品が多く、特に布ぞうりやマフラーは、あつと言う間に売れました。

これからも居場所にていろいろと作品づくりに励み、少しでも若者たちのための資金づくりを応援できたら嬉しいです。

会員の皆さんを始め、開催にご支援・ご協力いただいた関係各位に
心より御礼申し上げます。

好評いただいたマフラーは、居場所『編み物教室』の皆さんによる作品です。

開講スケジュールなど、詳しくは“お知らせ掲示板”をご覧ください。

菅原さん推薦図書

◇ 「自身作り、地道に」(2012年9月18日付—日本経済新聞・生活面)

東京・足立区と、神奈川・横浜の事例を紹介。記事前半で「若者サポートステーションの認知度が7%しかない」という衝撃的事実を伝え、後半部で神奈川県立田奈高校が始めた『時給制のインターンシップ』について取り上げています。

記事の終わりには、児美川孝一郎氏(法政大学キャリアデザイン学部)の解説も掲載されています。日経・生活面には、今後も同様の記事が登場すると思われるので、注意の上、精読いただきたいと思えます。

人名キーワード：長谷川晃、熊野宏之、石井正宏(株式会社シェアするココロ 代表取締役)

◇ 医療ルネサンス「精神科面接を問う」(2012年9月14、17～20日付—読売新聞・くらし・家庭面)

連載初回で「質・態度の悪い」精神科医の例を、2回目からは『過去に、新聞・テレビなどで紹介されたことのある医師』の紹介へと進みます。

この連載を機に、「質・態度の良い」精神科医がひとりでも増えることを、強く願うものです。

人名キーワード：斉藤武郎、井原裕、池淵恵美、堀川公平、野田文子、宮岡等、佐藤光展

編集から読者の皆さんへ — 会報へのご意見・アート作品募集のお知らせ など

会報「メッセージ・21」へのご意見・ご要望をお寄せください

会報をお読みいただく中で、改善・アイデアのご提案などを募集しています。会報に添付のご意見用紙にお書きいただき、今後の例会・受付、または上之町・居場所の当番者にお渡してください。

詳しくは、ご意見用紙をご覧ください。

表紙用にアート作品を募集しています

イラスト・水彩画・写真・絵手紙など、あなたの力作を会報の表紙に掲載してみませんか？

応募は、作者本人またはご家族に限らせていただきます。作品の返却をご希望の方は、応募時に必ずお知らせください。

ご意見・ご要望、アート作品の掲載など、会報に関するお問い合わせは

尾形(電話 086-262-0938)までお願いします。

訂正とお詫び

「メッセージ・21」11月号を、以下の通り訂正させていただきます。

訂正箇所 【表紙】「KHJ 岡山きびの会」のご案内

誤 2011年度 年会費 正 2012年度 年会費

ご迷惑をお掛けしたことを、深くお詫びいたします。

編集担当：安藤

お知らせ掲示板

◇ 萩尾会長による個人カウンセリング（要予約）

萩尾寛江会長個人による、ひきこもり相談、
カウンセリングを行います。

お気軽にお越しください。

日時：12月11日（火）※要予約

料金：1時間3,000円

◇ 萩尾寛江 選択理論勉強会

日時：12月20日（木）午前11時～午後1時

参加料：500円

カウンセリング・勉強会のお問い合わせ、お申し込みは
萩尾事務所 電話・FAX 086-264-5183 へ

今年はパソコンで 年賀状を作ってみませんか？

来年の年賀状は エクセル&ワードで
キレイでかわいく、かっこよく
さらにスピーディーに作りましょう！

原田講師の丁寧なレッスンが
いつも好評です

日時 12月20日（木）
午後1時半～4時

お問い合わせ 花谷
電話080-1908-3861

「東備・きびの会」のご案内

第4土曜日(祭日は休) 午後2時～5時
石橋宅で集まっています。

「ひきこもり相談会」も行っています。

相談をご希望の方は、
お気軽にお立ち寄りください。

電話相談も行っております。

お気軽にどうぞ。

連絡先：石橋洋子
携帯090-2807-7418

編み物教室へのお誘い

防寒対策の必要な季節、

暖かい「マイ帽子」を編んでみませんか？

手を動かしながらのおしゃべりも楽しいですよ。



マイ帽子（編み上がりイメージ）

毛糸・かぎ針などは、こちらで用意しています。
お気に入りの材料・道具があれば、お持ちください

日時 12月5日（水）
新年1月9・30日（第1・4水曜）
各日 午後1時半～

問い合わせ：尾形 電話086-262-0938

岡山きびの会 居場所カレンダー

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 居場所
2	3 居場所	4	5 居場所 編み物教室	6	7 居場所	8 居場所
9 月例会	10 居場所	11	12 居場所	13	14 居場所	15 居場所 松田相談日
16	17 居場所	18	19 居場所 西家族教室	20 萩尾教室 PC教室	21 居場所	22 居場所
23	24 振替・休	25	26 居場所 役員会 年内最終	12月27日から、居場所は冬休みです。 ご注意ください		

2013年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
居場所は 7 日から、いつも通りの利用が可能です						
		1 元日	2 休	3	4 休	5 休
6	7 居場所	8	9 居場所 編み物教室	10	11 居場所	12 居場所 タコ焼き 新年会
13 月例会	14 祝日・休	15	16 居場所	17	18 居場所	19 居場所 松田相談日
20	21 居場所	22	23 居場所 西家族教室	24 萩尾教室 PC教室	25 居場所	26 居場所
27	28 居場所	29	30 居場所 編み物教室	31		

開所時間：月・水・金曜 午前 11 時～午後 4 時、土曜 午後 1 時～6 時

原則、月曜：萩尾寛江カウンセラー、水・金曜：当番者、土曜：山本利美カウンセラーが在室しています

西家族教室（原則）第 3 水曜日 午後 1 時半～4 時 担当：西紀子先生（参加は有料です）

松田相談日（原則）第 3 土曜日 午前 9 時～午後 6 時 担当：松田勝カウンセラー

ご予約：中西 電話 090-9500-9618 または 086-955-2857

料 金：会員は 1 時間 3,000 円 ※定員 8 名とさせていただきます

選択理論勉強会（原則）第 3 木曜日 午前 11 時～午後 1 時 担当：萩尾寛江

※詳しくは巻末の裏・お知らせ掲示板をご覧ください

パソコン教室（原則）第 3 木曜日 午後 1 時半～4 時 ワードとエクセルを中心に、原田講師が丁寧に対応します

お問い合わせ：花谷 電話 080-1908-3861

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可（毎月 25 日発行）平成 24 年 12 月 22 日発行 O S K 増刊通巻 27 号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山県岡山市南区浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL 086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。（定価 100 円は会費に含まれています）