

OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）

平成24年6月23日 OSK 増刊通巻1437号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第105号（平成24年6月）



「KHJ岡山きびの会」のご案内

2011年度の年会費：正会員年会費＝6000円、賛助会員年会費＝3000円

各月例会の参加費：正会員＝500円、正年会員以外の方の月例会参加費＝1000円

ご入会・ご寄付は何時でも受け付けております。年会費未納の方はお納めください。

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

「KHJ岡山きびの会」連絡先

〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田56番地5 萩尾事務所内

会長 萩尾寛江（電話・FAX 086-264-5183）

KHJ電話相談室 花谷幸芳（080-1908-3861） 不在時あり

居場所・上之町ビル4階 岡山市北区表町一丁目4-64

月・11～16時、水・11～16時、金・11～16時、土・13～18時
曜日によって担当者が変わります。連絡時間など、詳しくは最終頁をご覧ください。

「KHJ岡山きびの会」の願い

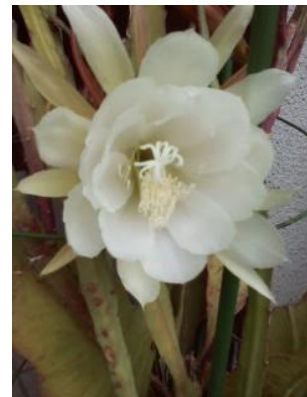
不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

<6月例会>

- 日時 平成24年6月10日(第2日曜日) 13時～17時
- 場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL(086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F 研修室①
- 内容 *講師:稲垣緑 先生 NPO法人京都オレンジの会 理事長
*内容:若者の活動内容の発表、居場所、就労支援のあり方について。
若者(当事者)の体験発表など
NPO法人 京都オレンジの会は平成23年度 チャイルド・ユースサポート賞を内閣府より贈られています。
- *ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
参加費 月例会の参加費、
正会員 500円
正会員以外 1000円

<7月例会のおしらせ>

- 日時 平成24年7月8日(第2日曜日) 13時～17時
- 場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL(086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F 研修室①
- 内容 *講師:萩尾寛江 米国ウイリアム・グラッサー協会
認定スーパーバイザー、KHJ岡山きびの会会長
*演題:「自分さがしー自分の性格がわかりますか」
*ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 月例会の参加費、
正会員 500円 正会員以外 1000円



クジャクサボテン

5月例会報告（5月13日）

総会報告

5月13日ゆうあいセンター大会議室において総会が開かれました。議長には小坂氏が選任され議事進行しました。23年度活動報告、会計報告、監査報告、平成24年度活動方針、予算案、会則一部変更の各議題がそれぞれ提示、説明され満場一致で承認されました。24年度新役員は互選により選任され承認されました。

新役員紹介

会 長 : 萩尾 副会長 : 稲本 会計担当 : 花谷 会報担当 : 尾形
居場所担当 : 坂本 同補助 : 小阪 監 査 : 横山

5月講演会の感想

- ◇ 5月の講演会には講師は、新谷義和先生（おかやま発達障害者支援センター）による「発達障害について」と題してお話して頂きました。講演はパワーポイントを使って分かりやすく話されました。発達障害に付いての理解が深まり今後の活動においても、出席の方々も各自の対応に変化が出るのではないかと思います。本日は御多忙中にもかかわらず貴重な講演に対しまして会員一同、心からお礼申し上げます。
- ◇ 発達障害について、新谷先生にご講演いただきました。軽度発達障害の人は目が悪く眼鏡をかけるようにすればよいだけです。健常者との違いはできるところと、できないところが極端なだけです。長嶋茂雄、ディズニー、スティーブ・ジョブズこの三人の共通点は何か？と尋ねられました。長嶋はスポーツが得意、ディズニーは絵が上手、ジョブズは技術が優れている。長所を伸ばしてゆけばよいとお話されました。考えてみると他に山下清とかスティーブ・マックイーン監督などがそうだと思います。診断基準としては気持ちの読み取り、対人関係、こだわりがすごいというような特徴があります。それ以外に感覚過敏症などがあげられます。スティーブ・ジョブズは学生時代チャイムの音がきらいで大変のようでした。要するに、得意な分野を親が早い時期に見つけて才能を伸ばすことが大切なように感じました。そして軽度発達障害の人の共通性として視覚に強いと言われていました、とも話されていました。そういえば昔は軽度発達障害の人は写真を撮るように頭の中にインプットができると聞いたことがありそれを思い出しました。

● 対応

対応について一度に一つの指示を出すこと

物事を順序だてること（視覚や伝える情報の整理が必要）・・・順序だてるのが困難
別な状況を理解しがたい

感覚刺激に対してのフォロー

できないことに焦点を当てるのではなく、できることに焦点を

不安に陥りやすいので不安をなくする

身の回りに起こっていることが理解できづらいので、できるように

話していることが分からないことがあるので、分かりやすく伝える

自分の気持ちが上手に話せないのでコミュニケーションの能力をつける。

●まず安心できる条件

環境を分かりやすく

時間の見通しが立つように

活動のみとうしができるように

コミュニケーションにが限度がある

●かかわり方のポイント

治療でなく工夫を

自分の考え方や文化を捨ててかかわる

普通の人と比べて劣っているのではなく、違っているのだ

支援は一人一人違う

このようなことをパワーポイントで、施設での関わりや作業する写真など分かりやすく教えていただきました。講演を聴きながら、なぜ、障害ではなく個性として扱えないのか悲しくなりました。昔の時代ならみな社会に出て周りの応援で社会人として育つのではないかと感じました。早くアメリカのように個性として特性を伸ばせる国になりたいと思いました。

☆発達障害とは

自閉症

アスペルガー

学習障害

認知的行動、感覚にアンバランス、得意な分野を伸ばしていきましょう。苦手なものをカバーしましょう。

・知的障害を持っている人

広汎性障害・・・一般の人に比べ得意な分野、苦手な分野の隔たりがひどい

学習障害 (LD)・・・話す、読み、書き、推理する、計算に極端に苦手な分野がある

知的には障害がなくてもコミュニケーションがうまくいかない・・・アスペルガー症候群



・症状

社会性、相手の気持ちが読み取れない。相手の置かれている状況が分からない

・共通の認知性

- ① 視覚・・・言葉でなく視覚で伝える
- ② シングルフォーカス・・・見るなら見る、書くなら書く
- ③ 物事を順序立てて理解するのが難しい
- ④ 感覚刺激性への 苦手感
- ⑤ 中心性統合の弱さ（全体を見るのが捉え難い）
- ⑥ 心の理論の発達不全

・他者の立場に立てるか

相手の意図や心情を察してのコミュニケーションがとり難い。私たちとの違いを見て支援を努力すればできる。叱咤激励をするだけではよくなる。本人の特性に関する周囲の理解が不足している。出来ることがまともで、出来ないことがおかしいと思う人が多い

・関わり方のポイント

- ①彼らを理解し、彼らの特有な文化に歩み寄る
- ②自身の努力ではのりこえられない。支援が必要
- ③変わっているのではなく、違っているとの視点を持つ
- ④100通りの支援が必要
- ⑤出来ないものを出来るようにするのではなく、出来るところを伸ばし、安心できる支援が必要

・関わり方・・・安心できる環境づくり

- ①環境を分かり易く・・・その場で何をすればよいか分からない
- ②時間、予定を分かりやすく
- ③活動のスケジュールを示す・・・何をすればよいか、どの位するか、どのようにするか、手順を示す
- ④コミュニケーションを助ける
- ⑤感覚への配慮

☆ 発達障害について、短い時間なのに濃い内容を学びました。ありがとうございました。現在、26才、発達障害の息子がいますが、失敗経験ばかりで、苦しみ、いま、やっと成功体験や、人に聞くということが少しずつできていますが、今日の学びを終え間違いなく進んでいけると確信がもて、希望と元気がいただきました。ありがとうございました。

☆ 初めて参加しました。長女が広汎性発達障害で4年間通院しています。薬を飲んでいる

のが何故かわからないと言うので、私自身も病院選びもわからず苦しんでいましたが、講演をお聞きして、私自身より娘のほうが大変なのだということをもっと知っていくきっかけになりました。病院も大切ですが、やはり娘との信頼関係を作っていくためにも身近な支援者としてねばり強く支援していく決意ができました。

- ◇ 月例会には、毎回出席させていただいていますが、大変、参考になり、一生懸命聞かせていただいています。まだ6か月位なので、これから、いろいろ勉強させてください。よろしく願います。本日も大変お世話になりました。

T, A さん

- ◇ 今まで発達障害に関する講演会を、いろいろなところで聞かせていただいたのですが、本日の講演会は、とても参考になりました。ありがたうございました。

皆さんのコメント

居場所での行事のコメント

- ◇ プチマフラー作りに参加して、カラフルで可愛らしいマフラーに挑戦！ 思ったより簡単に編めて楽しい！
第一作目は、まず自分用で、つぎは娘や孫達へのプレゼントにと、想いを馳せながら・・・作ることは、勿論、何の気兼ねもなく、同じ気持ちを持った人たちが集う居場所。もっと、もっと、多くの方が来られたら、まだまだ盛り上がりそうですよ。一度、是非居場所を覗いてみて欲しいと思います。

6月6日（水）布草履作りの感想

- ◇ 創意工夫された布草履の台に挑戦してみました。なかなか幅広く編めないのに、簡単に編めて、びっくりしました。これなら、やりやすいと思います。皆さんも、やってみませんか。
- ◇ 一年ごしの、布ぞうり、やっと完成。この夏気持ちよい足元になります。
- ◇ ぞうりって現代はめずらしく感じる。ぬのぞうりを自分で作る経験、少しずつ出来上がっていくよこびを持ちながら、布の色により変化のある模様、楽しかったです。又、続きをしたいです。

5月30日（水曜日） 茶話会の感想

☆皆さんの笑顔に会えてよかった。自分の都合でたまにしか参加できませんが、はじめての方、何回かお会いした方、少しずつ歩み寄りが出来て、良かったです。

☆会長をはじめ8名の参加がありました。親が変わると自然に子が変わるという話等が出て、あらためて、親の姿勢が大切だと思いました。そのためには、より多くの人と接し色々な話を聞かせて頂くことも、大切なことのように思いました。今後も毎月続けて行くことになりました。多くの方の参加お待ちしております。 坂本

お知らせ掲示板

◎お願い

年会費未納の方は、例会時にお納めください。

◎「みんな集まろう 居場所へ」

居場所が表町にあるとは、聞いていましたが、初めて萩尾会長さんのコサージュ作りに参加しました。

様子がわからず落ち着かぬふうの私に、そこにいた人たちが、やさしく迎えてくださり、10分間もしないうちに、違和感なくその場に馴染めました。

花は、包装紙を切り、5角形にしてその先を箸で丸める簡単なものですが、ニスを塗り、銀粉など掛けると、包装紙とは、思えない鮮やかで美しいアクセサリーになりました。気に入った私は、2~3個作って帰りました。私は、例会に胸に花を着けて出かけました。 Kさんより

◎6月6日に布草履づくり

居場所にて夏に向かって素足に心地よい布草履をつくってみませんか。

材料は用意しております。

会 費：300円程度

講 師：岩田さん

連絡先：坂本 Tel086-421-3796

◎6月27日

居場所にて編み物などしております。お気軽にお越しください。

担当：尾形

◎茶話会のご案内

日時：7月11日（水曜日） 13：30～

会費：300円

申し込み（7月10日までに） 畑まで 電話 086-222-9421

色んな体験や思いを話し、共に学んで行きませんか。

◎7月25日

居場所にて編み物などしております。お気軽にお越しください。

担当：尾形

◎PCでうちわ作り

日時：7月19日（第三木曜日） 13時30分～16時

費用は不要、数に制限がありますので早めに申し込みください。

申し込みは花谷迄 電話（080-1908-3861）

◎講師募集！！

あなたの特技を居場所で役立ててみませんか？

手芸 洋裁（小物作り） 編み物（マフラー、ベスト、エコたわしなど）

木工 特にパソコン入力できる方お力貸してください。みなさんのご協力お待ちしております。会報担当まで申し出てくださいね

東備支部活動案内

*「東備・きびの会」

石橋宅で、第4金曜日（祭日は休み）、14時～17時まで集まっています。

「ひきこもり相談会」もおこなっています。相談希望者の方はお気軽にお立ち寄りください。

電話相談もおこなっていますのでお気軽にどうぞ。

詳しくは、前日までにお問い合わせください。

連絡先：石橋洋子 携帯（090-2807-7418）



<役員会の報告>

平成 24 年 5 月 28 日居場所にて開催

- ◇ 9 月～12 月の例会での講師の選定
- ◇ 6 月例会の進行、並びに役割分担の決定
- ◇ 研修会について
- ◇ 役員による研修会、居場所見学とか交流会について



上之町時計台での
警察音楽隊の演奏会
風景

菅原さん推薦図書

◎こころの元気プラス 62 (2012年4月号)

B5・64P 発行者：特定非営利活動法人 地域精神保健
福祉機構・コンボ

解説：一つめは、この号の特集は「入院していました」という20ページにわたる漫画の企画になっています。二つめは、スイスの精神保健福祉のレポートが紹介されています。三つめは、糸川先生の連載に載っていることで「多様性の保障が自由な発想には重要」と主張されています。

◎からだも元気プラス (2012年3月号)

A4 25P 発行者：特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構・コンボ

解説：この本はもともと上記の号の定期購読者限定の付録として発行されたものです。内容面で定期健康診断の重要性を主張されています。

入手方法は詳しくは電話：047-320-3870へ問い合わせください。

◎読売新聞の教育ルネサンス

過去の新聞の紹介

○2012年4月12日～14日、19日～21日、25日～28日

発達障害を大学の事で紹介されています。

○2011年4月8日

ニートもう逃げない、と大阪の就労支援で「レイブル応援プロジェクト」という就労支援モデルを紹介しています。

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構・コンボの課題の内3つを紹介。

- 当事者、家族および専門職を対象とした情報提供
- A C T・家族心理教育・就労支援など科学的根拠にもとづくプログラムの実践および普及活動
- 当事者の視点、科学的根拠にもとづく実践プログラムの観点から、地域精神保健福祉の発展に資する活動

6月 岡山きびの会居場所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28 居場所	29	30 居場所	31	1 居場所	2 居場所
3	4 居場所	5	6 居場所 布草履作り	7	8 居場所	9 居場所
10 月例会	11 居場所	12	13 居場所	14	15 居場所	16 松田相談日
17	18 居場所	19	20 居場所 西家族教室	21 PC教室	22 居場所	23 居場所
24	25 居場所 役員会	26	27 居場所 編物など	28	29 居場所	30 居場所

7月 岡山きびの会居場所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 居場所	3	4 居場所	5	6 居場所	7 居場所
8 月例会	9 居場所	10	11 居場所 茶話会	12	13 居場所	14 居場所
15	16 祭日・休み 海の日	17	18 居場所 西家族教室	19 PC教室 (団扇作り)	20 居場所	21 居場所 松田相談日
22	23 居場所 役員会	24	25 居場所 編物など	26	27 居場所	28 居場所
29	30 居場所	31	1 居場所	2	3 居場所	4 居場所

月例会： 原則第2日曜日、きらめきプラザ2F・ゆうあいセンターにて、13～17時

居場所： 年末年始とお盆と祝日は休み。利用料は頂いておりません。

利用時間：月、水、金曜日は11時～16時まで、土曜日は13時～18時迄

担当：月曜日は、萩尾寛江カウンセラー(086-264-5183) 17時過ぎて連絡ください。

水曜日、金曜日、は各担当者の輪番制、土曜日は山本利美カウンセラーが居ます。

西家族教室：13:30～16:00 西紀子カウンセラー、毎月第3水曜日、参加料200円

松田相談日： 松田勝カウンセラー、原則第3土曜日、9～18時、定員8名、

予約先・中西：TEL090-9500-9618&086-955-2857 金額：会員は1時間3,000円

萩尾勉強会： 萩尾寛江先生選択理論勉強会、原則第2月曜日、14～16時、

問い合わせ先・萩尾寛江カウンセラー(086-264-5183)、参加料500円

PC(パソコン)教室 第3木曜日、月一回、13:30～16:00、ワードとエクセルを中心に

して練習します。詳細は花谷(080-1908-3861)まで。原田講師が丁寧に対応します。

今後の月例会の予定、6月、7月、8月、10月、11月(第2日曜日)予約済みです。

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行) 平成24年6月23日発行 OSK増刊通巻1437号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山市浦安西町74-9 脇 妙子(Tel086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価100円は会費に含まれています)