

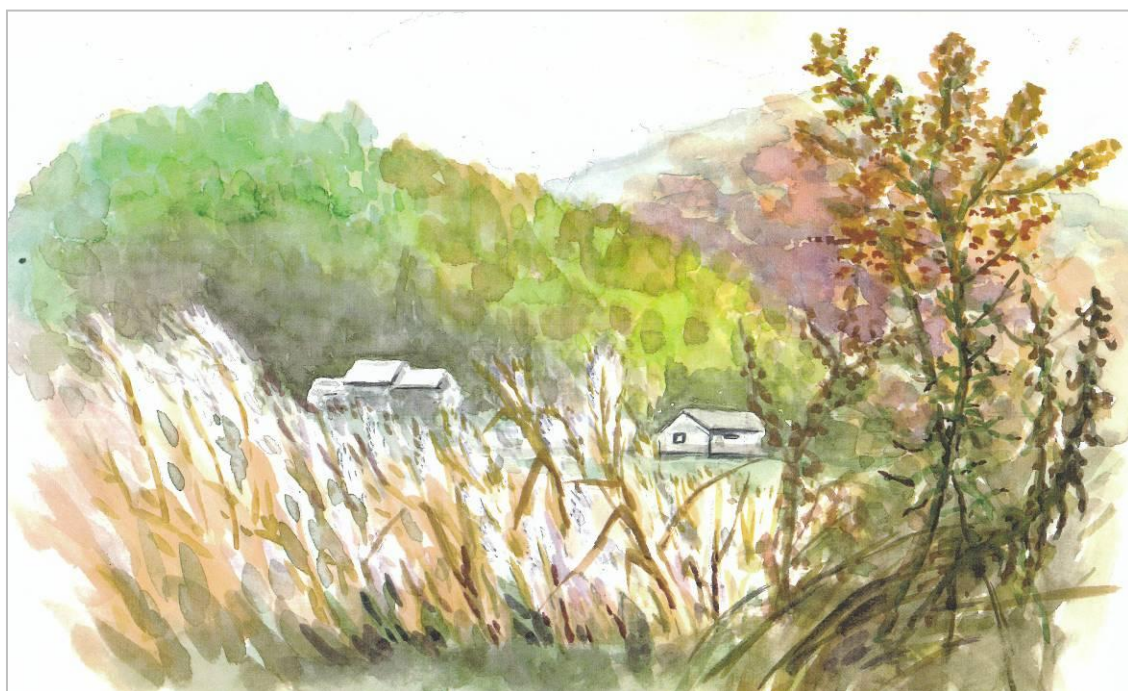
OSK KHJ岡山きびの会

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）

平成24年2月20日 OSK 増刊通巻1390号

<http://kibinokai.ciao.jp> 「メッセージ・21」

第101号（平成24年2月）



作品提供：O 会員

「KHJ岡山きびの会」のご案内

2011年度の年会費：正会員年会費＝6000円、賛助会員年会費＝3000円

各月例会の参加費：正会員＝500円、正年会員以外の方の月例会参加費＝1000円

ご入会・ご寄付は何時でも受け付けております。年会費未納の方はお納めください。

郵便振込先 01380-6-77803 KHJ岡山きびの会

「KHJ岡山きびの会」連絡先

〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田56番地5 萩尾事務所内

会長 萩尾寛江（電話・FAX 086-264-5183）

KHJ電話相談室 花谷幸芳（080-1908-3861） 不在時あり

居場所・上之町ビル4階 岡山市北区表町一丁目4-64

月・11～16時、水・11～16時、金・11～16時、土・13～18時

曜日によって担当者が変わります。連絡時間など、詳しくは最終頁をご覧ください。

「KHJ岡山きびの会」の願い

不登校・ひきこもりの子どものことで悩んでいる親どうしが情報を交換し、親の気持ちが癒され、元気づけられ、「この子がいてくれて本当に良かった」と心から思えるようになることを目指します。そして本人たちが、自分の意志と選択と決定において、生き生きとして社会参加できるようになることを支援します。

<2月例会>

- 日時 平成24年2月12日(第2日曜日) 13時 ~ 17時
場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL (086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F 研修室分室1
- 内容 *講師: 茂本陽子先生(精神保健福祉士・もみじの会事務局・NPO法人けしご山サービス管理責任者)
*演題: 「母親として—私の原点」
*ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 月例会の参加費、正会員500円 正会員以外 1000円

<3月例会のおしらせ>

- 日時 平成24年3月11日(第2日曜日)
13時 ~ 17時
- 場所 ゆうあいセンター(岡山市北区南方2丁目13-1) TEL (086-231-0532)
旧国立岡山病院・きらめきプラザ2F 研修室分室1
- 内容 *講師: 矢田初恵先生(地域生活支援センターパレット・相談支援専門員、精神保健福祉士)
*演題: 私の相談活動より
*ひきこもり相談会(役員による来談者へのオリエンテーション)
- 参加費 月例会の参加費、
正会員500円
正会員以外 1000円



1月例会報告（1月8日）

講演内容：『心の温度』

（心の温度が高くなれば 景色が変わる 色が変わる）

NPO日本教育カウンセラー協会香川顧問

ポレポレ農園代表

上級カウンセラー 松田 勝先生

○ひきこもり支援の経緯

- ・ 6年前までは学校で教育者として勤務していたが、定年退職と同時に不登校やひきこもり問題の支援活動をスタートしました。
- ・それが現在の“ポレポレ農園”を中心にした活動です。
- ・6名のひきこもり（ニート）者を預かった状態からスタートしました。



○ポレポレ農園を中心にした活動

- ・現在26名の子どもを預かっています（16名引きこもり者・10名アスペルガ者）
- ・今は支援活動の協力者も現れて、道の駅や他の売店での販売活動を活発に行っています。
- ・子ども全員に給料を支払って、4名のアルバイトを雇用できる状態になっています。
- ・今年から、農園活動を会社組織にするように準備を進めています。

⇒なぜ会社組織にするか

子どもが高齢化して、就職活動も非常に難しくなってきます。

そこで農園を会社組織にすることにより、子どもが安心して働ける場所を提供できることが目的です。

⇒今後の計画

今年から1～2年で基盤づくりをして、3年後には会社を確立する。

⇒将来の展開

子どもの特技や優秀な能力を活かせる会社の拡大を図っていく

（例えば・・・介護支援の会社 等）

○海の色ってこんなに青くてきれいだったの

- ・13年振りに外出した女の子が海を見て「海の色ってこんなに青くてきれいだった

の？」と母親に聞いたという。

- ・別の女の子がある日突然「お母さん、黄色いスカートがほしい」と要望されたので、お母さんは早速黄色いスカートを買ってきて与えると、そのスカートを喜んではいたそうです（それまでは暗い色のジャージしかはかなかった）
- ・上記の事例は、子どもが行動（外出）する事前の変化であり、子どもの心の温度が高くなってきたのです。この時点でその母親は“もうすぐ子どもは行動するぞ”と直感したそうです。

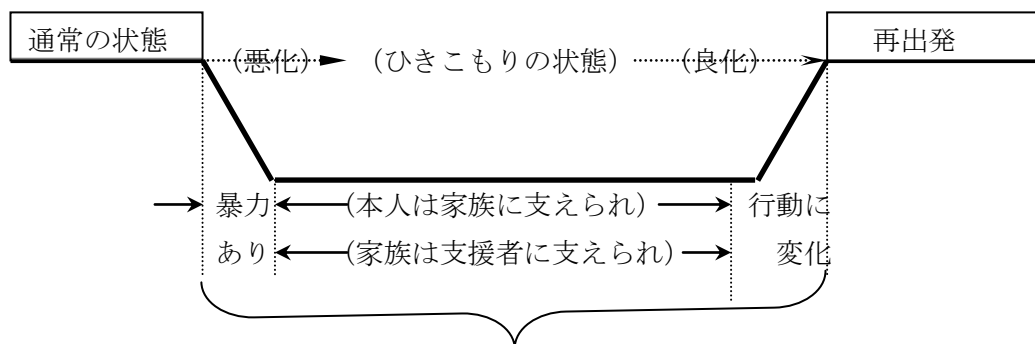
○アスペルガ症候群について

- ・アスペルガ症候群は一般的に発達障害と理解されているが、これは障害ではなく脳の病気と理解すべきです。
- ・アスペルガ症候群の子どもは命令されるのが一番嫌がるのが特徴です。
- ・アスペルガ症候群の見分け方
同時に複数のことが出来なくてマイペースの性格である、反面 記憶力に優れていたり、ひとつの才能に天才的に優れている特長があります。（事例として）40歳過ぎの男性で18年間ひきこもっていた子が絵を描いてその絵を専門家に見せると、専門家以上の優れた絵であることが判明した。
- ・本人の優れた能力に合わせた方向に伸ばしてあげると大きく開花する可能性が大である。

○引きこもりはどのような性格の子がなるのか、その特徴は（農園で預かる時に必ずヒアリングをする）

- ・ほとんどの子は神経が敏感でよく気を使う性格である。
- ・自分はまじめですと告白する。
- ・自分はやさしいです（自分を押しえて相手に合わそうとする）
- ・全般に能力が高い。

○引きこもり状況を表すイメージ図



- ・本人がどの位置にあるかによって対応の仕方が違う。
- ・大切なことは子どもの位置に心の温度を上げて対応することです。

◎まとめ

- ・ 心の温度とは心の感情であり
親が心の温度を高くすることにより子どもの変化や行動が理解できるものであります。
親が心の温度を高くすることにより「海の色ってこんなに青く きれいだったの」という意味が理解できるのです。



皆さんのコメント

1月例会での感想

Aさん

久しぶりに出席させてもらい松田先生のお話も途中からですけど聞かせてもらいました。また、新たに頑張ろうと決意しました。子どもの温度に合わせる事を忘れていたようです。娘に私が変わらないと思い、「何のためにきびの会へ行くん」と指摘されズボシかな?とも思いますが問題が有りすぎて私自身にゆとりがなくなってしまいましたが、とにかく少しですが前に進もうと思います。

Bさん

我が子が不登校・引きこもりになって20年経ちました。いろんなところへ相談しましたが、今日のお話は初めて聞く内容でした。我が子の位置、家族のあり様が少し分かってきたように思いました。私達が亡くなった時や、老後等がとても心配でしたが、ほんの少し糸口がつかめた気がします。ありがとうございました。

Cさん

子どもが不登校になった15年以上前から県内の不登校の講演会に行き、その講師が度々「親が変わらなくては子どもは変りませんよ」と言われましたが、その意味が10年以上分かりませんでした。この会に入会させていただき、その意味の勉強をさせていただき誠にありがとうございました。今後の生活、子どもとの関わりに活かしていきたいと思ひます。

Dさん

先生のお話が分かりやすく、大変参考になりました。まだ、会へは二回目なので今後色々相談させていただこうと思っています。

1月8日居場所にて、たこ焼きパーティの感想

◎きゃべつ一杯、タコ一杯、中フワフワのタコ焼きは最高でした。若い方に作って頂き満腹になり、はまりそうです。また、よろしくをお願いします。



◎寒い日のご馳走は、なんてたって温かい食べ物ですよね。たこ焼きパーティに参加させていただきました。あつあつのたこ焼き、それも大きい蛸がいっぱい入っていて、それに作られる人の心も、いっぱい入っていて、こんな美味しいたこ焼き、はじめては、ちょっとおおげさかな・・・久しぶり。みんなで、はふはふいいながら、笑顔いっぱい笑い声いっぱいのたこ焼きパーティ。とても楽しかったあ。次回は、いつやってくれますか？ 尾形松子

お知らせ掲示板

◎居場所の催し

①ギネスブックに載るような長い巻ずしを巻きませんか。

日時：2月18日（土曜日） 時間：11時～1時

ワイワイみんなで楽しく気持ちを合わせて巻きましょう。

申し込み先：坂本・・・電話 086-421-3796

槌谷・・・電話 086-262-9335

参加費：若者・・・300円 その他の方は実費

②編み物などを楽しみませんか

毎月第4水曜日には、編み物をして一緒にたのしみませんか？

何かリクエストがありましたらお知らせ下さい。（例：ベスト、マフラー等）

担当：尾形まで気軽に問合せください。 TEL086-262-0938

◎その他

9月より居場所開催日 火曜日を改め月曜日に変更になりました。

月曜日は萩尾先生の居場所当番日になっております。

桜島の噴火の噴煙



東備支部活動案内

*「東備・きびの会」

石橋宅で、第2金曜日（祭日は休み）、14時～17時まで集まっています。
「ひきこもり相談会」もおこなっています。相談希望者の方はご気軽にお立ち寄りください。
電話相談もおこなっていますのでご気軽どうぞ。
連絡先：石橋洋子 携帯（090-2807-7418）

<役員会の報告>

1月23日の役員会開催

◎4月、5月の例会内容の検討

4月例会は話し合い、5月は総会と講演を行う。以降の例会の講師等は宿題とする。

◎居場所活動の確認

18日の巻寿司に付いての確認、居場所当番の確認。

◎会計の報告

◎今後の運営について。

菅原さん推薦図書

◎みんなネット 2011年12月号 発行者：全国精神保健福祉会連合会

藤田大輔、川崎洋子、西川里美、國方弘子、富田弘子ほか A4 40P

解説：香川大会の事が載っています。特に「岡山県内の事例」という点で重要です。また、今年の全国大会は11月21日（水）23日（木）に茨城県つくば市で開かれます。さらに、3月2日（金）には「みんなネットフォーラム・2011」が東京都渋谷区の津田ホールで開かれます。

◎こころの元気プラス 59（2012年1月号） 発行者NPOコンボ

長島園子、横島若騎、市川左千子、野村義子、桐山篤子ほか、B5 64P

解説：この号の中の「家族の主張」（野村・市川）が注目と言えます。

◎朝日新聞（過去の掲載を紹介）

ニッポン・人脈記 100万人のうつ

2011年12月9, 10, 13~17, 20, 22, 27日付

注目と言えるのは医師以外の人物の紹介部分です。家族、本人、出版社社長、映像制作会社社長などです。

「KHJ 岡山きびの会」 2・3 月

「月例会」 以外はすべて上之町ビル 4 F にて行っています

	日	月	火	水	木	金	土
				1 居場所	2	3 居場所	4 居場所
2 月 度	5	6 居場所	7	8 居場所	9	10 居場所	11 祭日
	12 例会	13 居場所 萩尾勉強会	14	15 居場所 西家族教室	16 PC 教室	17 居場所	18 居場所 巻寿司づくり 松田相談日
	19	20 居場所	21	22 居場所 編み物など	23	24 居場所	25 居場所
	26	27 居場所 役員会	28	29 居場所	1	2 居場所	3 居場所
3 月 度	4	5 居場所	6	7 居場所	8	9 居場所	10 居場所
	11 例会	12 居場所 萩尾勉強会	13	14 居場所	15 PC 教室	16 居場所	17 居場所 松田相談日
	18	19 居場所	20	21 居場所 西家族教室	22	23 居場所	24 居場所
	25	26 居場所 役員会	27	28 居場所 編み物など	29	30 居場所	31 居場所

月例会： 原則第 2 日曜日、きらめきプラザ 2 F・ゆうあいセンターにて、13～17 時

西家族教室： 13:30～16:00 西紀子カウンセラー、原則毎月第 3 水曜日、会員は参加費無料

居場所： 年末年始とお盆と祝日は休み。利用料は頂いておりません。

利用時間：月、水、金曜日は 11 時～16 時まで、土曜日は 13 時～18 時迄

担当：月曜日は、萩尾寛江カウンセラー(086-264-5183) 17 時過ぎて連絡ください。

水曜日、金曜日、は各担当者の輪番制、土曜日は山本利美カウンセラーが居ます。

松田相談日： 松田勝カウンセラー、原則第 3 土曜日、9～18 時、定員 8 名、

予約先・中西：TEL090-9500-9618&086-955-2857 金額：会員は 1 時間 3000 円

萩尾勉強会： 萩尾寛江先生選択理論勉強会、原則第 2 月曜日、14～16 時、

問い合わせ先・萩尾寛江カウンセラー(086-264-5183)、参加料 500 円

PC (パソコン) 教室 原則第 3 木曜日、月一回、13:30～16:00、ワードとエクセルを中

心にして練習します。詳細は花谷(080-1908-3861)まで。原田講師が丁寧に対応します。

今後の月例会の予定、 1 月、2 月、3 月、4 月、5 月 (第 2 日曜日) 予約済みです。

平成 12 年 9 月 20 日第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行) 平成 24 年 2 月 20 日発行 OSK 増刊通巻 1390 号
発行所 岡山障害者団体定期刊行物協会 702-8025 岡山市浦安西町 74-9 脇 妙子 (TEL086-263-7537)

無断での掲載、転写は禁じます。(定価 100 円は会費に含まれています)