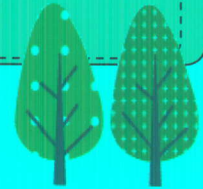
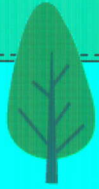


# 岡山市ひきこもり地域支援センター



「息子が中学生の頃からひきこもっている」  
「外に出ようとしない娘にどう接してよいか分からない」  
など、ひきこもりについて悩みやお困りのことはありませんか？  
ひきこもり状態にあるご本人やご家族の方などのご相談をお受けします。  
お一人で悩まず、まずはご相談ください。

## ご利用案内

**ご利用できる方** 岡山市内在住のひきこもり状態にある本人やその家族等

**ご利用方法** 電話、来所等により相談をお受けします。

**電話相談**： 毎週 **水曜日、金曜日**（祝日、年末年始を除く）  
9：30～12：00 / 13：00～15：00  
**専用電話 086-803-1326**

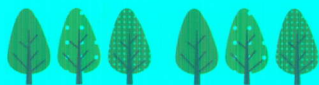
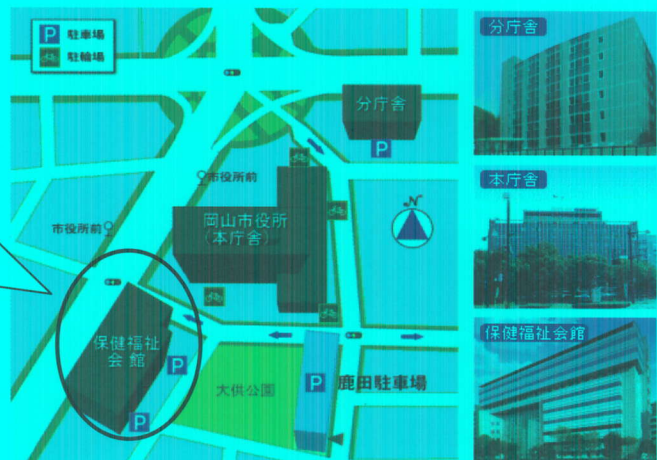
**来所相談**： **予約制**です。まずは専用電話にお電話ください。

**費用** ご利用は無料です。

**アクセス**  
■バス：岡山駅前ターミナルから約5分 「市役所前」下車  
■車：保健福祉会館東にある「鹿田駐車場」をご利用ください。  
（有料：証明印のある場合1時間以内無料）



岡山市ひきこもり地域支援センター  
〒700-8546  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
保健福祉会館4階  
岡山市こころの健康センター内



### ひきこもりとは…

学校への登校、アルバイトや仕事といった外との交流を避け、原則的に6ヶ月以上にわたって、家庭にとどまりつづけている状態をいいます。ただし、ひきこもりの方の中には、ドライブや買い物のような、人と直接的な交流をもたないような外出が可能な方も含みます。（厚生労働省の定義より）